DWUTYGODNIK dzielnicy URSUS miasta PIASTÓW miasta PRUSZKÓW miasta i gminy OŻARÓW MAZ. gminy MICHAŁOWICE

Mocne Strony

NR 20(49)/2018 (ROK III) 22 LISTOPADA 2018 R. GAZETA BEZPŁATNA mocnestrony.com.pl ISSN 2451-3377

EKO OPTYK
Al. Krakowska 61
Warszawa
739-250-450
Al. Krakowska 16A
Piastów
22 723-58-83
19-30.11
BLACK FRIDAY
-50% - OPRAWY
-20% - SOCZEWKI OKULAROWE

URSUS

NAGRODA DLA DZIELNICY URSUS NA WIELKIEJ GALI INTEGRACJI 5

OŻARÓW MAZOWIECKI

HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA W GMINIE OŻARÓW MAZOWIECKI .. 7

PIASTÓW

PIASTÓW W HOŁDZIE NIEPODLEGŁEJ 9

URSUS

XV-LECIE UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU W URSUSIE 12

KOLEJNE WYDANIE 6 grudnia 2018 r.

DOŁĄCZ DO NAS!
facebook
Mocne Strony
www.facebook.com/mocnestronycompl

str. 2

Przedszkolaki świętują Niepodległość

Przedszkolaki świętują Niepodległość

Niezwykły spektakl upamiętniający 100. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości zaprezentowały dzieci z Przedszkola nr 2 im. Gąski Balbinki.

Uroczystości odbyły się w niedawno oddanej, nowej części przedszkola. Piękna sala umożliwiła przygotowanie różnorodnych występów z rozbudowaną scenografią i choreografią. W przygotowania, jak powiedziała dyrektor Małgorzata Kopp, zaangażowały się wszystkie nauczycielki i cały personel przedszkola. Panie z kuchni przygotowały piękne, biało czerwone galaretki w różnych rozmiarach, którymi raczyli się przybyli na występy goście. Rolę konferansjera pełniła pani Justyna Musińska.

„Niepodległość nadeszła po 123 latach jak długo oczekiwana wiosna. Musimy zachować pamięć o tych, którzy oddali życie za wolną i niepodległą Polskę” – po tych słowach rozpoczęły się występy, w których wzięły udział dzieci ze wszystkich grup. Przedszkolaki, również te z najmłodszej grupy śpiewały, tańczyły, mówiły wiersze. Usłyszeliśmy m.in. wiersz „Katechizm polskiego dziecka” i piosenkę „Rozkwitały pąki białych róż”. Wszyscy wspólnie z dziećmi odśpiewali hymn Polski. Grupa Niezapominajki wspaniale zatańczyła poloneza z wszelkimi układami. Wrażenie robiła scenografia, z dużym nakładem pracy przygotowana przez nauczycielki – mapa Polski z biało czerwonych serc, orzeł, pomnik żołnierza. Dzieci zaprezentowały się w pokazie strojów, które przygotowali rodzice wspólnie z nauczycielkami. Defilowali m.in.: powstaniec, partyzant, żołnierze różnych formacji, ułan, pielęgniarki, łowiczanki, góral.

To były wzruszające i urocze obrazki, kiedy małe dzieci wypowiadały teksty o ojczyźnie, poświęceniu, śmierci. Zaskakujące było tak świetne przygotowanie pod względem aktorskim i pamięciowym.

Głos zabrał wiceburmistrz Ursusa Wiesław Krzemień, którego dyr. Małgorzata Kopp przywitała słowami: „To jest osoba, na którą zawsze mogliśmy liczyć”. Burmistrz pogratulował dzieciom i paniom fantastycznego występu. Podzielił się refleksją, że byłoby dobrze, gdyby dorośli potrafili świętować patriotyczne rocznice tak pięknie i radośnie.

Tekst i zdjęcia
Jacek Sulewski

Jak dziś rozumiemy PATRIOTYZM?

Kącik PSYCHOLOGICZNY

PSYCHOLOGIA NASZYCH RELACJI

11 listopada br. obchodziliśmy stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości. Po 123 latach zaborów, niewoli i cierpienia nasz kraj znów stał się suwerenny. Tak okrągła rocznica obudziła w wielu z nas refleksję, jak dziś rozumiemy i przejawiamy patriotyzm. Bycie patriotą w czasach okupacji wydawało się czymś oczywistym i jednoznacznym. W jaki sposób jest ono jednak postrzegane w dzisiejszych czasach? Czy patriotyzm w wolnym kraju ma szansę w pełni zaistnieć?

TEORIA A PRAKTYKA

Patriotyzm to, jak głosi definicja, postawa wyrażająca przywiązanie i miłość do własnego narodu. Przejawia się przedkładaniem spraw ojczystych ponad własne, a w razie takiej potrzeby – gotowością do ponoszenia poświęceń. Patriotyzm to także praca dla dobra ojczyzny oraz pielęgnowanie narodowej tradycji, kultury czy języka. Tak głosi teoria, ale jak praktykujemy to wszystko na co dzień?

Marek Stromecki z Muzeum Historii Polski podkreśla, że patriotyzm z całą pewnością nie przejawia się w głośnych krzykach podczas marszów. To coś, jak przekonuje Stromecki, znacznie bardziej złożonego i mniej widocznego na pierwszy rzut oka. Jego zdaniem to bycie dobrym obywatelem i branie odpowiedzialności za swój kraj. Wciąż można to jednak rozumieć i robić na różne sposoby.

NA CO DZIEŃ

W jednym z badań zapytano Polaków, w jaki sposób we współczesnym świecie można pokazywać, że jest się patriotą. Okazywanie szacunku godłu, fladze i hymnowi narodowemu oraz pielęgnowanie polskich tradycji – te dwie odpowiedzi były wymieniane najczęściej. Wskazane zostały także: znajomość historii kraju, dbałość o wpajanie dzieciom miłości i szacunku do ojczyzny, poszanowanie i przestrzeganie prawa, udział w wyborach, podejmowanie działań na rzecz swojej społeczności lokalnej. Patriotyzm może wyrażać się także, zdaniem badanych, w wypełnianiu obowiązków zawodowych, kibicowaniu polskim sportowcom czy nawet w tak przyziemnej rzeczy jak płacenie podatków. Wniosek z tego jest taki, że patriotyzm nie jest zarezerwowany wyłącznie dla spektakularnych poświęceń w czasie wojny. Aby móc określać siebie w ten sposób wystarczy wieść dobre, uczciwe i odpowiedzialne życie, będąc przy tym zaangażowanym w sprawy narodu.

DOBRY NACJONALIZM?

W temacie patriotyzmu warto zwrócić uwagę na wiążące się z nim zjawisko, jakim jest nacjonalizm. Zdaniem niektórych ludzi patriotyzm to w pewnym sensie „dobry nacjonalizm". Nie jest to jednak słuszny pogląd, są to bowiem różne zjawiska. Nacjonalizm jest ideologią opierającą się na faworyzowaniu i wywyższaniu cech własnego narodu z równoczesną niechęcią do innych narodów. W skrajnych przypadkach może przerodzić się w ksenofobię czy autorytaryzm. Założenia tych dwóch zjawisk są zupełnie inne. Np. tylko nacjonalizm wiąże się z przekonaniem o wyższości własnego narodu nad innymi, natomiast patriotyzm ma raczej związek z dostrzeganiem zalet własnego narodu. W przeciwieństwie do nacjonalizmu patriotyzm nie łączy się z nasiloną niechęcią do innych narodów ani mniejszości. Co ciekawe, przez to, że patriotyzm ma charakter inkluzywny (włączający) to nawet Niemiec może być polskim patriotą, jeśli tylko pokochał polską kulturę. Z kolei nacjonalizm jest ekskluzywny (wyłączający) – Niemiec nie może być polskim patriotą, gdyż Polakiem trzeba się urodzić.

DUMNI POLACY

Ważną częścią patriotyzmu jest także poczucie przywiązania do swojego narodu. Jednym z aspektów tego przywiązania jest duma z bycia Polakiem. A w tej kwestii wypadamy znakomicie. Jak wynika z raportu CBOS z 2018 r. aż 97 proc. badanych Polaków odczuwa dumę ze swojego pochodzenia narodowego. Zdaniem twórców raportu odczuwanie dumy z polskości jest związane ze zróżnicowaniem światopoglądowym. Częściej zdarza się ono badanym o poglądach prawicowych niż lewicowych i centrowych, a także respondentom uczestniczącym w praktykach religijnych kilka razy w tygodniu. Jesteśmy szczególnie dumni z sukcesów polskich sportowców, naszej gościnności, wartości rodzinnych oraz wybitnych Polaków, jak np. Jan Paweł II. Nie brakuje nam więc dumy z naszej polskości. Nie boimy się podejmować tego tematu i zastanawiać, jak współcześnie można praktykować postawę patriotyczną. Nikt nie zarzuca nam – ogółowi Polaków – braku zaangażowania w sprawy ojczyzny. Być może nasz patriotyzm nie jest dzisiaj tak widoczny jak dawniej. Ale, w moim odczuciu, wciąż jest w nas obecny.

Marlena Hess

Bibliografia:
Psychologia społeczna,
B. Wojciszke, Warszawa 2011.

SKLEP FABRYCZNY
ZAPRASZAMY
8-17, 9-13 (sobota)
tel.: 22 723 65 11
ul. Warszawska 47, Piastów

PROMOCJA ALBUMU

Muzeum Dulag 121
PRUSZKÓW, ul. 3 Maja 8A

„Samorządność i Niepodległość.
Pruszków w dobie walki o niepodległość 1844–1928"

Muzeum Dulag 121 serdecznie zaprasza na spotkanie promocyjne albumu „Samorządność i Niepodległość. Pruszków w dobie walki o niepodległość 1844–1928" wydanego z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości.

24 listopada
godz. 15.00

PRUSZKÓW W DOBIE WALKI O NIEPODLEGŁOŚĆ

Spotkanie będzie poświęcone pruszkowskim wątkom niepodległościowym, a także historii Pruszkowa w szerszym, ogólnopolskim kontekście.

Gośćmi Muzeum będą: dr Dariusz Gałaszewski, Marian Skwara, dr Mirosław Wawrzyński i Anna Obrębska, a spotkanie poprowadzą Małgorzata Bojanowska i Maciej Boenisch.
Podczas spotkania album będzie można kupić w promocyjnej cenie – 10 zł.

URSUS W LOKALNYCH OPOWIEŚCIACH

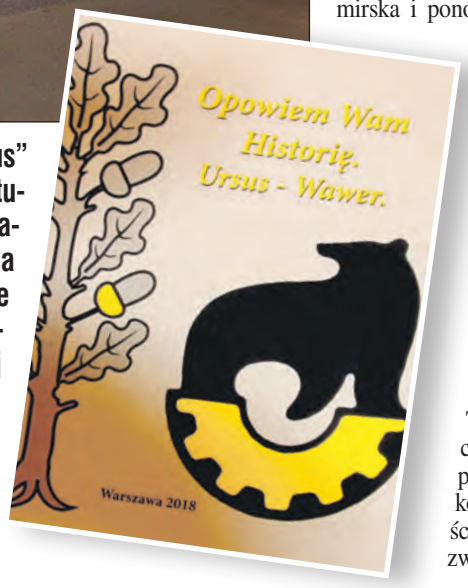
5 listopada br. w Ośrodku Kultury „Arsus" miała miejsce biesiada literacka zatytułowana „Opowiem wam historię". W ramach tego projektu mieszkańcy Ursusa i Wawra przedstawili swoje autorskie opowieści, bazujące na motywach lokalnych. Zgromadzonym na sali kameralnej uczestnikom została zaprezentowana twórczość nagrodzonych laureatów. Była to pierwsza edycja tego konkursu, ale – jak zapewniają organizatorzy – na pewno nie ostatnia.

Ursus i Wawer

Dokładnie o godzinie 18:30 Justyna Ścibor rozpoczęła wydarzenie, przedstawiając jurorów oraz zasady wyłaniania laureatów. – *Oceniamy prace, a nie autorów* – powiedziała, podkreślając fakt, że jurorzy podczas lektury nie znali twórców poszczególnych utworów. Przewodniczącym jury był Maciej Wojtyszko. Rolę członków objęli Justyna Ścibor, Ernest Bryll oraz Ewa Andrearczyk, reprezentująca Wawerskie Centrum Kultury. Dlaczego Wawer? Otóż organizatorzy konkursu postanowili nie ograniczać go wyłącznie do Ursusa. W tym roku projekt objął dwie dzielnice, ale na tym nie koniec – w 2019 roku dołączą do niego także Rembertów i Mokotów. Założeniem organizatorów jest rozszerzanie go docelowo na całą Warszawę. Tak ambitny cel projektu dobrze obrazuje, jak wielki jest w nim potencjał.

Laureaci

Kolejnym punktem programu było odczytanie wyników i wręczenie nagród. Pierwsze miejsce zajęły dwie panie – Monika Szuba-Wójcik oraz Joanna Wtulich. Na drugim miejscu uplasowały się Beata Czech i Krystyna Trybuła. Z kolei trzecie miejsce powędrowało do Marii Nojszewskiej. Oprócz tego rozdano trzy wyróżnienia (Antoni Grycuk, Barbara Wizimirska i ponownie Joanna Wtulich).



Tytuły nagrodzonych prac znajdują się w ramce. Prace zostały zgromadzone w specjalnie wydanej książce pod nazwą – tak jak sam konkurs – „Opowiem wam historię". Wydanie to było możliwe dzięki dofinansowaniu z Narodowego Centrum Kultury (Kultura – Interwencje 2018). Tego wieczoru uczestnicy mogli także na żywo posłuchać fragmentów konkursowych opowieści oraz osobiście poznać zwycięzców.

Inspiracje

Czytaniem fragmentów nagrodzonych prac zajął się Jakub Ziółkowski. Towarzyszący mu na scenie kolejni laureaci dzielili się swoimi inspiracjami do powstania tych lokalnych opowieści. Poznawanie kulis ich twórczości było równie ciekawe jak same utwory. – *Inspiracja pojawiła się u mnie podczas tegorocznego zwiedzania cmentarzy. Każda mogiła to inna osoba. W taki sposób postanowiłam uczcić pamięć o nich* – opowiadała Joanna Wtulich, autorka „Tajemnicy cmentarza". Z kolei dla Krystyny Trybuły inspiracją była wieś. – *Zachęciło mnie to, że mało się mówi o wsi. Chciałam przemówić głosem ludzi zapracowanych na wsi, żeby przypomnieć Warszawie jak dużo wieś zrobiła dla tego miasta* – tak skomentowała swój literacki debiut. Twórcy często podkreślali, że pisanie o ludziach i ich historiach ma, w ich odczuciu, głęboki sens i wciąż jest bardzo potrzebne. Do tego wątku odnieśli się także jurorzy konkursu.

Słowo od jurorów

– *Człowiek składa się z tego, co zdoła przekazać innym, składa się z opowieści o sobie* – powiedział Ernest Bryll w odpowiedzi na pytanie, dlaczego nadal chcemy opowiadać historie. I dodał: – *Ja jestem tu pewnie najstarszy z was. W czasie okupacji byłem dzieckiem. Pamiętam jak na jednej wsi ludzie zbierali się w najbliższym kręgu i opowiadali, recytowali wiersze, śpiewali. Szalenie liczył się ten, kto umiał ładnie opowiadać. Opowiadanie polega na tym, że istnieje tylko wtedy, gdy patrzycie.* Równie istotne jest, zdaniem Ernesta, uważne słuchanie czyjejś historii, gdy ktoś przedstawia nam kawałek siebie, zaprasza do swojego świata. Z kolei przewodniczący jury Maciej Wojtyszko dodał: – *Opowiadanie historii jest niezwykle ludzkie. W każdym człowieku drzemie ogromna tęsknota za opowieścią. Opowieść uczy w szczególny sposób, inaczej niż każda inna nauka.*

„Do piór!"

Spotkanie klamrowo dopięła Justyna Ścibor, swoją drogą będąca pomysłodawczynią tego przedsięwzięcia.

Miejsce pierwsze	Monika Szuba-Wójcik „Dusza powiększona" Joanna Wtulich „Tylko miłość"
Miejsce drugie	Beata Czech „Opowiem wam historię o wędrowcach" Krystyna Trybuła „Opowiem wam historię"
Miejsce trzecie	Maria Nojszewska „Kaseta"
Wyróżnienia	Antoni Grycuk „Bez siły na rozpacz" Barbara Wizimirska „Dom, którego nie ma" Joanna Wtulich „Tajemnica cmentarza"

Podziękowała jurorom oraz wszystkich zgromadzonym, równocześnie zapraszając do udziału w kolejnych edycjach. – *I do piór, drodzy państwo!* – dodała na koniec. Był też czas na wymianę autografów między autorami. Projekt został zrealizowany w ramach Funduszu Animacji Kultury WPEK. Zebrane dzięki niemu lokalne historie Ursusa stanowią ważną cegiełkę w hołdowaniu pamięci o naszej dzielnicy. Wiele jest historii przekazywanych dotychczas wyłącznie z ust do ust. Warto nadać im materialny, bardziej namacalny, odporny na czynnik czasu kształt. Z projektu wybrzmiewa założenie, że każda rzecz ma swoją historię, która jest warta opowiedzenia. A, jak pokazał ten konkurs, nasz Ursus pełen jest takich historii.

Tekst i zdjęcia
Marlena Hess

Nagroda dla Dzielnicy Ursus na Wielkiej Gali Integracji

Urząd Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy otrzymał nagrodę w kategorii: „Obiekt użyteczności publicznej" za realizację inwestycji – budowę kompleksu szkolno – sportowego przy ul. Dzieci Warszawy 42. Nagrodę wręczono podczas tegorocznego największego w Polsce święta osób z niepełnosprawnością, czyli 23. Wielkiej Gali Integracji, która odbyła się w sobotę 17 listopada br. w warszawskiej Arenie Ursynów.

Wielka Gala Integracji co roku gromadzi niemal 3 tysiące osób z całej Polski. Od 23 lat służy podsumowaniu rocznych działań Integracji, a także daje sposobność spotkania osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności, polityków, samorządowców, przedstawicieli mediów, firm angażujących się w działania na rzecz osób z niepełnosprawnością oraz przedstawicieli organizacji pozarządowych.

Podczas gali już tradycyjnie swoje rozstrzygnięcia miały konkursy **„Aplikacje bez barier", „Serwis www bez barier"** oraz **„Warszawska Inwestycja bez barier"** organizowane w ramach wspólnego projektu Integracji i m.st. Warszawy.

Nagroda dla Dzielnicy Ursus została przyznana za najlepiej dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością obiekt samorządu terytorialnego w konkursie „Warszawska Inwestycja bez barier 2018". Nagrodę odebrali: burmistrz dzielnicy Ursus Urszula Kierzkowska oraz zastępca burmistrza Wiesław Krzemień. Podczas uroczystości obecni byli: Edyta Gawlicka – dyrektor szkoły podstawowej nr 360, Kornelia Bartyzel-Lisowska, zastępca dyrektora szkoły oraz przedstawiciele firmy SKANSKA, wykonawcy inwestycji: Robert Ciołko, Wiesław Klimek i architekt Piotr Bujnowski oraz naczelnik Infrastruktury Urzędu Dzielnicy Ursus Magdalena Dobrowolska.

Wg danych z 2002 roku co siódmy mieszkaniec Polski jest niepełnosprawny lub za takiego się uważa. Uczniowie niepełnosprawni mają konstytucyjnie zapewnione prawo do edukacji. W Ursusie stworzono miejsce, w którym niepełnosprawne dzieci oraz młodzież mogą się kształcić razem ze swoimi rówieśnikami.

W 2018 roku w dzielnicy został oddany do eksploatacji kompleks nowoczesnych budynków szkolno-sportowych przy ul. Dzieci Warszawy 42. W pełni wyposażony i przystosowany do użytkowania obiekt daje możliwość kształcenia się osobom z niepełnosprawnością ruchową. Istota edukacji sprowadza się do indywidualnego traktowania w procesie nauczania uczniów – mimo, że szkoła nie jest placówką integracyjną uczęszcza do niej uczeń, poruszający się na wózku inwalidzkim.

Budynek został zaprojektowany i wykonany tak, aby do minimum ograniczyć bariery urbanistyczne i architektoniczne. Zatrzymując się na przestronnym parkingu przyszkolnym z oznaczonymi miejscami dla samochodów osób niepełnosprawnych widzimy zespół budynków z dwoma boiskami oraz bieżniami biegnącymi wokół nich. Obiekty sportowe są przystosowane do zajęć sportowych, w których mogą uczestniczyć również osoby z niepełnosprawnością ruchową. Zbliżając się do budynku widzimy szeroki i łagodny podjazd dla wózków inwalidzkich (na wysokość dwóch stopni schodów) oraz szerokie, przeszklone i bez progowe drzwi wejściowe.

Wewnątrz rzucają się w oczy przestrzenne, pomalowane w jasnych, słonecznych kolorach hole i korytarze wyłożone wykładziną antypoślizgową, umożliwiające swobodne poruszanie się wózkami inwalidzkimi. Drzwi wejściowe do sali lekcyjnych są szerokie i bez progowe, a pomieszczenia są przestronne, zapewniają swobodne poruszanie się między ławkami. Wjazd na piętro zapewnia winda, w której mieści się wózek inwalidzki. Umożliwia ona również zjazd do szatni z szerokimi korytarzami i wjazdami do boksów. Łazienki są duże z możliwością manewrowania wózkiem oraz ergonomicznymi uchwytami umożliwiającymi samodzielne korzystanie z sanitariatów.

Obiekt wyróżnia się ciekawą, funkcjonalną i przyjazną architekturą, a także nowatorskimi rozwiązaniami przyjaznymi środowisku. Budynek szkolny został wyposażony m.in. w odnawialne źródło energii ľ solary, które będą przetwarzać energię słoneczną na energię cieplną do ogrzewania części wody na potrzeby szkoły. W placówce została zamontowana także instalacja do odzyskiwania tzw. wody szarej, która będzie wykorzystywana do spłukiwania toalet. Obiekt powstał w latach 2016–2018. Jego koszt wyniósł 34 mln zł. ■

Zaduszki Partyzanckie

Atmosfera Zaduszek przypomina nam nie tylko o naszych bliskich zmarłych, lecz także o nieżyjących postaciach historycznych, w tym o żołnierzach zwanych wyklętymi – którym przez dekady odmawiano godnego upamiętnienia.

W ostatnich latach pamięć o żołnierzach niezłomnych zaistniała w świadomości społecznej. Jedną z form jej celebrowania są liczne wydarzenia przypominające i promujące postawę wyklętych, takie jak: wystawy, debaty, konferencje, imprezy historyczne, muzyczne, a nawet sportowe. Ostatnio zaś w Ursusie, 26 października 2018 r. w Domu Kultury „Kolorowa" odbył się koncert *Zaduszki partyzanckie* odwołujący się do tradycji wspominania tych żołnierzy.

W klimat koncertu wprowadził główny jego organizator, Bartłomiej Kuraś, który uświadomił zebranym, że formuła tego wydarzenia nawiązuje do tradycji żywej już od lat 50. XX w., kiedy grupa osób, głównie dawnych członków oddziału partyzanckiego „Błyskawica" Józefa Kurasia ps. Ogień, spotykała się tydzień po Wszystkich Świętych na zboczach Turbacza, na Polanie Wachowej, żeby wspomnieć i oddać hołd dowódcy oraz poległym towarzyszom broni. Bartłomiej Kuraś, mieszkaniec Ursusa i zarazem potomek legendarnego „Ognia", celowo wybrał inny termin aktualnej imprezy – tydzień przed Zaduszkami – by wydarzenie nie umknęło w czasie bogatych obchodów stulecia odzyskania przez Polskę niepodległości.

Organizatorami wieczoru byli wspomniany Bartłomiej Kuraś, związany z grupą rowerową „Bez hamulców", Fundacja „Łączka", Fundacja „Willa Jasny Dom", Fundacja „Pamięć i Wolność", Mazowiecka Wojewódzka Komenda OHP, a także Dom Kultury „Kolorowa" Ośrodka Kultury Arsus.

W gronie licznych gości przybyłych na koncert znaleźli się m.in. Bogusław Łopuszyński – Dyrektor Ośrodka Kultury Arsus, Tadeusz M. Płużański – prezes Fundacji „Łączka" oraz przedstawiciele Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej.

Koncert poprowadził Bartłomiej Kuraś, a wystąpiło na nim dwóch bardów – Leszek Czajkowski oraz Paweł Piekarczyk (obaj: śpiew i gitara) – wykonujących pieśni ze swoich ostatnich płyt. Leszek Czajkowski jest piosenkarzem, kompozytorem, poetą i publicystą, Paweł Piekarczyk zaś matematykiem, autorem poezji śpiewanej i publicystą związanym z „Gazetą Polską".

Po słowie wstępnym Bartłomieja Kurasia wspomniano jeszcze ostatniego żołnierza podziemia niepodległościowego, Józefa Franczaka „Lalka", zastrzelonego przez grupę likwidacyjną ZOMO w 1963 r.

Występ rozpoczął Paweł Piekarczyk, zaskakując publiczność węgierską pieśnią patriotyczną *Niech żyje węgierska wolność* zaśpiewaną w języku oryginału, co było swoistym manifestem więzi polsko-węgierskiej.

Następnie usłyszeć można było kilka utworów z płyty *Nieugięci i niepokorni 1914–1921* – opowiadających o losach Polaków w czasie I wojny światowej i wojnie polsko-bolszewickiej 1919–1921.

W dalszej części wieczoru artyści wykonali zaś piosenki z krążka *Żołnierze Niezłomni. Podziemna Armia powraca* z 2014 r., dotyczące powojennych losów żołnierzy podziemia niepodległościowego w latach 1944–1963. Utwory poświęcone były zarówno etosowi żołnierzy niezłomnych, jak i dedykowane poszczególnym postaciom historycznym, np. rotmistrzowi Witoldowi Pileckiemu. Nie zabrakło też odniesień do życia w konspiracji, w partyzantce leśnej, a także do odważnej postawy wielu tych osób. Przykładowo w końcowej zwrotce utworu *Podziemna Armia powraca* można usłyszeć: *Będziemy o Nich pamiętać stale / To nasza domowa praca / Dziś do historii w należnej chwale / Podziemna armia powraca.*

W piosenkach przewijały się również treści związane z ogólną sytuacją ludności polskiej po II wojnie światowej, czy też losem osób odmawiających współpracy z UB – jak to zaśpiewał Paweł Piekarczyk w Losie Wyklętego: *Ja tylko chciałem godnie żyć / I nie ubabrać się komuną / Nie podpisałem draniom nic / Za co bym w twarz miał sobie splunąć.* Porywające było wykonanie piosenki poświęconej sylwetce Zygmunta Olechnowicza „Zygmy". To bohater AK z Kresów, którego życiorys nakreślił w jednym z utworów Leszek Czajkowski.

Nie zabrakło też wzruszającego utworu *Dziewczyny niezłomne dwóch okupacji* dedykowanego dziewczętom działającym w konspiracji w czasie II wojny światowej, jak i po 1945 r., których postawę symbolizuje rozstrzelana w 1946 r. Danuta Siedzikówna „Inka". Z kolei w przejmującej piosence *Ostatnie słowo Księdza Gurgacza* Paweł Piekarczyk przywołał postawę księdza Władysława Gurgacza „Ojca" przed egzekucją w 1949 r.

Na zakończenie koncertu zaprezentowano piosenkę związaną z przyszłością, bo jak stwierdził Leszek Czajkowski: „przyszłością są nasze dzieci, a niebawem nasze wnuki, które trochę inaczej patrzą na przeszłość od nas". Utwór ten, przygotowany w formie rozmowy ojca z córką na temat poprzedniej epoki i czasów obecnych, z wyczuciem wykonał Paweł Piekarczyk.

Występ obu bardów uświetniły recytacja wiersza przez Mieczysława Rogalę oraz wystąpienie Tadeusza M. Płużańskiego poświęcone żołnierzom wyklętym.

Koncert trwał do późnych godzin wieczornych, pomimo to utwory wybrzmiały przejmująco, wykonywane były z pasją i wyczuciem.

Scenografię do koncertu stanowiły plansze z wizerunkami żołnierzy wyklętych. Zaprezentowano na nich m.in.: majora Hieronima Dekutowskiego „Zaporę", Danutę Siedzikównę „Inkę", kapitana Zdzisława Brońskiego „Uskoka" i Zygmunta Olechnowicza „Zygmę".

Anna Zgutka
Zdj. Ireneusz Barski

Gmina OŻARÓW MAZOWIECKI

Nowa sala obrad Rady Miejskiej

Od 30 października br. sesje Rady Miejskiej odbywają się w nowo wyremontowanej sali znajdującej się w budynku przy ul. Konotopskiej 4 (II piętro).

Zgodnie z wymaganiami znowelizowanej ustawy o samorządzie gminnym, każda sesja będzie transmitowana na żywo w internecie, a po sesji będzie możliwość odtworzenia jej przebiegu.

Zakres prac budowlanych sali obejmował równanie i wymianę posadzki, wymianę oświetlenia, wymianę stolarki drzwiowej, korektę ścian, malowanie, wymianę parapetów, korektę stolarki okiennej, montaż klimatyzatorów, położenia nowej instalacji elektrycznej i teletechnicznej.

Sala została wyposażona w nowe meble, krzesła, sprzęt elektroniczny umożliwiający prezentację wyników głosowań, transmisji online w internecie. Zamontowano również nowy system konferencyjny i e-obsługę sesji Rady Miejskiej.

Andrzej Cichal
Przewodniczący Rady Miejskiej

Hala widowiskowo-sportowa w gminie Ożarów Mazowiecki

Nowoczesny, wielofunkcyjny obiekt, gdzie czuć jeszcze zapach farby i niedawno położonego parkietu, z dwupoziomowym holem, salą do fitnessu, torem łuczniczym i boiskiem z certyfikatem UEFA oraz małą restauracją – to kompleks sportowy w Kręczkach-Kaputach wybudowany z myślą o mieszkańcach gminy. W jego skład wchodzi – oprócz hali widowiskowo-sportowej – boisko ze sztuczną nawierzchnią. Bryła budynku jest minimalistyczna, uwagę zwracają duże, przeszklone powierzchnie zapewniające widok z hali na położone obok boisko oraz okalający budynek teren.

16 listopada 2018 r. odbyło się uroczyste otwarcie nowo wybudowanej hali widowiskowo-sportowej. Tego dnia po raz pierwszy na widowni zasiedli zaproszeni goście oraz mieszkańcy gminy, razem około 850 osób. Na początku wieczoru głos zabrali m.in.: Andrzej Cichal – Przewodniczący Rady Miejskiej, Dariusz Galant – Prezes Spółki zarządzającej obiektem oraz Paweł Kanclerz – burmistrz Ożarowa Mazowieckiego. Podzielili się oni z widownią refleksjami na temat powstawania i realizacji tej inwestycji.

Wieczór uświetnił koncert w wykonaniu Orkiestry Polskiej Opery Królewskiej pod batutą Macieja Niesiołowskiego, z solistami, którzy wykonywali popularne arie operowe i pieśni operetkowe nagradzane przez publiczność kilkakrotnie „standing ovation". Publiczność zapamięta na długo również wirtuozowskie interpretacje i fantazje muzyczne w wykonaniu Artura Banaszkiewicza – skrzypka, kompozytora i aranżera, występującego na scenie od piątego roku życia. Koncert poprowadził Jarosław Kret, a jego błyskotliwe anegdoty i dialogi z Maciejem Niesiołowskim były świetnym dopełnieniem tego wieczoru.

– *Cieszę się, że mamy wreszcie halę widowiskowo-sportową z prawdziwego zdarzenia, która jest wyposażona w pełnowymiarowe pola do piłki ręcznej, koszykówki i siatkówki. Zastosowane rozwiązanie pozwala na jednoczesne prowadzenie zajęć dla trzech niezależnych grup. Myślę, że działalność obiektu będzie różnorodna – od aktywności sportowych, po wydarzenia kulturalne, do organizacji których również jest przystosowana, czego dowodem jest dzisiejszy wieczór. Zapraszam serdecznie wszystkich mieszkańców do korzystania z nowego obiektu, on jest dla was* – tak otwarcie hali widowiskowo-sportowej podsumował Paweł Kanclerz, burmistrz Ożarowa Mazowieckiego.

Mam nadzieję, że już niedługo obiekt ten stanie się miejscem przyciągającym publiczność zarówno atrakcyjnymi zawodami sportowymi i meczami, jak i wydarzeniami kulturalnymi. Wieczór otwarcia pokazał, że muzyka brzmi tutaj bardzo dobrze.

Chętnie usłyszałabym w tym miejscu Michała Urbaniaka lub największe przeboje z musicali Teatru Muzycznego Roma…

Jolanta Kołodyńska-Rzeźnik
Urząd Miejski
w Ożarowie Mazowieckim

UROCZYSTE ŚLUBOWANIE UCZNIÓW „NANSENA" W HOŁDZIE DLA NIEPODLEGŁEJ

Tobie ślubuję Ojczyzno – to słowa, które stanowiły ideę ślubowania uczniów klas pierwszych w Zespole Szkół im. Fridtjofa Nansena w Piastowie w przededniu 100-lecia odzyskania niepodległości przez Polskę.

To była niecodzienna lekcja historii, nauka szacunku i oddania własnej Ojczyźnie. Dziękujemy Jej bohaterom, w tym por. Stanisławowi Rumiankowi – Kawalerowi Krzyża Walecznych, Powstańcowi Warszawskiemu, Prezesowi Światowej Federacji Polskich Kombatantów – gen. ds. Ryszardowi Matrzakowi oraz ppłk ds. Wojciechowi Fabianowi, którzy zaszczycili swoją obecnością naszą szkolną uroczystość.

Licznie przybyłych gości – w tym rodziców, pracowników szkoły i młodzież – połączyła polska pieśń patriotyczna.

JESZCZE POLSKA NIE ZGINĘŁA... od morza do Tatr, 9 listopada o godzinie 11:11, rozbrzmiewał w szkołach – również w Nansenie – „Mazurek Dąbrowskiego". A było co świętować. Po 123 latach zaborów – cierpienia, niewoli i wysiłku wielu pokoleń – nasz kraj odzyskał suwerenność, o czym przypomnieli: dyrektor szkoły – Regina Radziszewska, por. Stanisław Rumianek, gen. ds. Ryszard Matrzak, ppłk ds. Wojciech Fabian, ppłk Marek Roguski oraz młodzież, poprzez część artystyczną, przygotowaną pod kierunkiem prof. Iwony Sobolewskiej, prof. Tomasza Siedleckiego oraz prof. Joanny Korzyńskiej.

Bohaterami piątkowego dnia byli przede wszystkim pierwszoklasiści składający ślubowanie uczniowskie pod kierunkiem ppłk Marka Roguskiego i wspaniałych dowódców uroczystości, uczniów Nansena, w osobach – Huberta Gontarczyka kl. IV TA i Przemysława Glapińskiego kl. II TA. Tobie ślubuję Ojczyzno – to piękne słowa przysięgi złożonej przez młodych ludzi, po części w mundurach, przed społecznością szkolną i Ojczyzną w przeddzień setnej rocznicy odzyskania niepodległości.

– *Mundur żołnierza polskiego – noszony przez Was – jest zaszczytem, ale i obowiązkiem spoczywającym na uczniu, obowiązkiem godnego reprezentowania tradycji Wojska Polskiego, obowiązkiem rzetelnej pracy na rzecz szkoły i Ojczyzny* – powiedział Hubert Gontarczyk do młodszych kolegów.

W bieżącym roku szkolnym ZS im. F. Nansena rozpoczął współpracę z Ministerstwem Obrony Narodowej. Podczas uroczystości ślubowania pierwszoklasiści, realizujący program Certyfikowanych Klas Mundurowych, otrzymali pierwszy ze stopni – st. szeregowy kadet. Ich koledzy ze starszych klas zostali awansowani na wyższy stopień kadecki. W 100-lecie niepodległości uczniowie klas mundurowych, w tym pierwszoklasiści, wzięli udział w powiatowych uroczystościach w Pruszkowie.

DROGĘ DO WOLNOŚCI można prześledzić w ZS F. Nansena na planszach wystawy. Właśnie pod takim tytułem przygotowana pod kierunkiem nauczyciela historii Tomasza Siedleckiego prezentacja zapoznaje z życiem i dokonaniami pierwszego marszałka Polski, Józefa Piłsudskiego. W kwietniu miała miejsce również wystawa „Józef Piłsudski – Pierwszy Dziadek Niepodległej", zorganizowana przez ppłk Marka Roguskiego pod patronatem Muzeum Historii Polski i Stowarzyszenia Wolnego Słowa.

Joanna Sztroman
Zdjęcia Emil Cendrowski

DLA PSA I KOTA

Zadbajmy o nasze zwierzaki...

... i już teraz pomyślmy o zbliżających się świętach, sylwestrze i związanych z nim głośnym witaniu Nowego Roku, petardach, fajerwerkach, etc. Musimy pamiętać w tym okresie o naszych czworonożnych milusińskich. Z najnowszych badań wynika, że wiele piesków i kotków boi się głośnych dźwięków, jak np.: grzmoty, petardy. Często lekceważone psie lęki, przeradzają się w fobie, utrudniające normalne funkcjonowanie im i ich opiekunom.

Sondaż przeprowadzony przez królewskie towarzystwo na rzecz prewencji przed okrucieństwem zwierząt (RSPCA) z Wielkiej Brytanii, wykazuje iż 49% psów ma objawy strachu przed głośnymi dźwiękami, z czego blisko połowa boi się fajerwerków. Z naszego wieloletniego doświadczenia wynika, że psy starsze prezentują objawy strachu częściej niż psy młodsze. Fobia dźwiękowa może się różnie objawiać. Zwierzęta mogą: drżeć, trząść się, ślinić, mogą mieć rozszerzone źrenice, szukać opiekuna lub chować się, krążyć po domu, próbować uciekać, nieustannie chodzić, a nawet oddawać mocz i kał. Pomyślmy już teraz by nasz czworonożny przyjaciel nie przeżywał tego wszystkiego, kiedy my będziemy radośnie witać nowy rok. Jak sobie z tym problemem radzić? Są działania długoterminowe oparte na terapii behawioralnej. Postępowanie krótkoterminowe oparte na stworzeniu na **kilka tygodni przed sylwestrem** przyjaznej kryjówki, którą zwierzak polubi. To miejsce powinno być oddalone od okien, zabudowane legowisko najlepiej okryć kocem, w celu wytłumienia kryjówki. Dodatkowo na kilka dni przez spodziewanymi wystrzałami stosujemy leki łagodzące objawy fobii, ważnym jest by **nie zwlekać do ostatniego dnia!!!** Większość leków potrzebuje kilku dni podawania, by skutecznie ochronić naszego pupila. Ostatnio na rynku polskim pojawiło się kilka nowych leków. Zapraszamy do Przychodni Dla Psa i Kota w celu doboru najodpowiedniejszego. Nie zwlekajcie do ostatniej chwili!

lek. wet. Rafał Skwarski
specjalista chorób psów i kotów

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA
DLA PSA I KOTA
www.ursusweterynarz.pl
02-495 Warszawa-Ursus
ul. Rynkowa 5
tel. **22 245 31 07**
GODZINY OTWARCIA
pon.–pt. 9.00–20.00
sobota 10.00–14.00
niedziela 10.00–13.00

DLA PSA I KOTA
W NASZEJ PRZYCHODNI – OD LISTOPADA 2018 PIESKI I KOTKI PRZYJMUJEMY W 2 GABINETACH
MOŻNA UMÓWIĆ SIĘ NA WIZYTĘ W DOGODNYM DLA PAŃSTWA TERMINIE
PRZYPOMINAMY:
W Europie oraz Stanach Zjednoczonych Ameryki już od wielu lat popularne wśród właścicieli psów i kotów są abonamenty na opiekę weterynaryjną. Od niedawna również w Polsce powstały firmy, które proponują właścicielom czworonogów szeroką gamę miesięcznych abonamentów. W zależności od rodzaju posiadanego abonamentu, właściciel psa lub kota może – w weterynaryjnych zakładach leczniczych, które nawiązały współpracę z taką firmą – skonsultować, zaszczepić, odrobaczyć, zbadać krew, wykastrować, wysterylizować etc., nie uiszczając opłaty w tymże zakładzie.
Nasza Przychodnia Weterynaryjna „Dla Psa i Kota", rozpoczęła współpracę z firmą Pet Help (więcej informacji na stronie www.pethelp.pl). Od listopada w Naszej Przychodni można **umówić się na wizytę w dogodnym dla Państwa terminie.** Dotyczy to szczególnie konsultacji specjalistycznych, takich jak: dermatologia, stomatologia, radiologia, kardiologia, endokrynologia.
ZAPRASZAMY!

Urząd Miasta **Piastów** informuje

www.piastow.pl

PIASTÓW W HOŁDZIE NIEPODLEGŁEJ

To była wspaniała inicjatywa. Od marca do listopada 2018 roku w Piastowie odbywała się druga już edycja Grand Prix Piastowskich Biegów Historycznych. Ukoronowaniem cyklu biegów był Bieg Niepodległości, rozegrany 10 listopada na dystansie 5 km.

Założeniem twórców i organizatorów cyklu była nie tylko chęć usportowienia mieszkańców, ale przede wszystkim przywracanie pamięci historycznej, edukacja – nie tylko młodzieży – w zagadnieniach naszej historii i wiedzy o polskich bohaterach. Jak dowiadujemy się od burmistrza Szuplewskiego, zainteresowanie przekroczyło oczekiwania pomysłodawców. W tym roku odbyło się 10 biegów: Bieg Żołnierzy Niezłomnych (1963 m), Bieg Polskiego Państwa Podziemnego (1945 m), Bieg Chrztu Polski (966 m), Bieg Konstytucji 3 Maja (1791 m – 2 maja), Bieg Monte Casino (1944 m – 20 maja), Bieg Mazurka Dąbrowskiego (1797 m – 1 lipca), Bieg Bitwy Warszawskiej 1920 roku (1920 m – 12 sierpnia), Bieg Solidarności (1980 m – 2 września), Bieg Pamięci Powstańczej Warszawy (10000 m – 7 października) i Bieg Niepodległości (5000 m – 10 listopada).

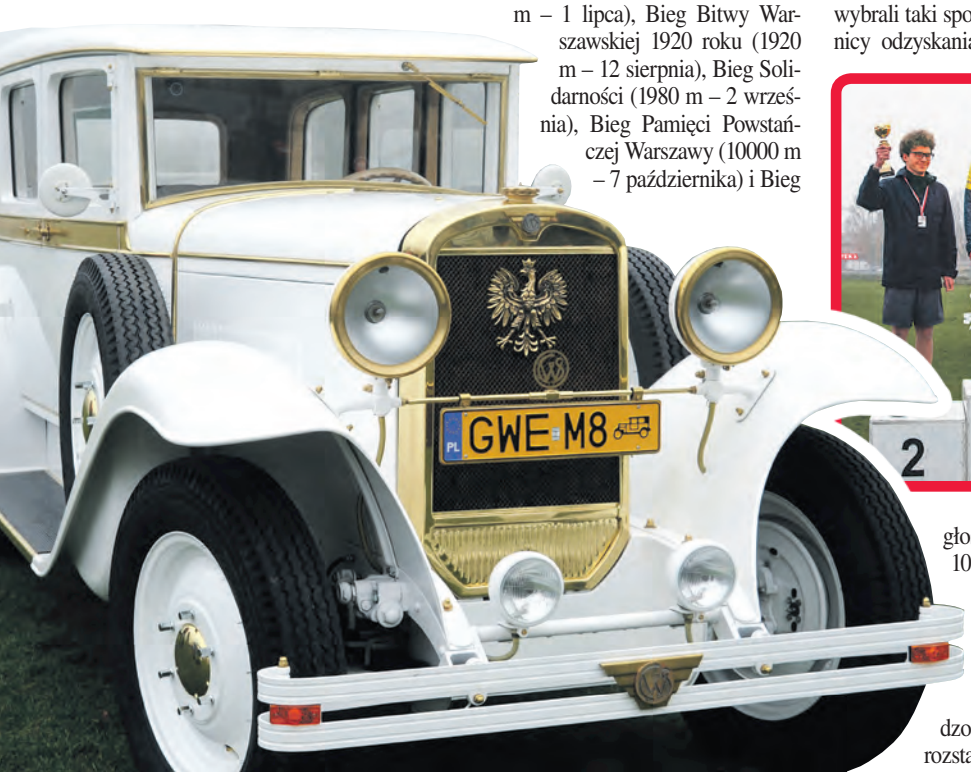
Do biegów zgłaszali się chętni z całej Polski, a w Piastowie zawiązała się wspólnie trenująca pod opieką trenera Pawła Krochmala, stale rozrastająca się grupa „Rozbiegany Piastów". Na starcie stawali uczestnicy nawet w wieku przedszkolnym oraz urodzeni w latach czterdziestych ubiegłego wieku.

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

W Biegu Niepodległości pobiegli zawodnicy z Piastowa i różnych zakątków Polski. Był to jeden z najważniejszych punktów obchodów 100-lecia odzyskania Niepodległości w Piastowie. Tego dnia na terenie ośrodka sportu przeważały barwy biało-czerwone. Trzech uczestników przebiegło całą trasę z dużymi, biało-czerwonymi flagami w dłoniach (byli to, widoczni na zdjęciu obok: Robert Madej – radny z Naszego Piastowa, Paweł Brzozowski – druh z OSP Piastów oraz asp. sztab. Andrzej Grochowski z komisariatu w Piastowie). O godzinie 15.00 burmistrz Piastowa Grzegorz Szuplewski pogratulował tym, którzy wybrali taki sposób uczczenia setnej rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości i dał sygnał do startu. 107 zawodników ruszyło do walki. Trasa przebiegała ulicami Piastowa, a start i meta znajdowały się na miejskim stadionie MOSiR. Wzdłuż całej, bardzo dobrze oznakowanej trasy rozstawieni byli pilnujący porządku wolontariusze. Już po 14 minutach i 52 sekundach metę przekroczył Andrzej Starżyński, reprezentujący Klementynkę UMCS Lublin. Drugi był Paulo Veretskyi ze Starachowic – 14:56, trzeci Daniel Michałowski z Dogoń Grodzisk Mazowiecki – 16:08, czwarty Paweł Krochmal (Rozbiegany Piastów) – 16:36, piąty Konrad Kobiałka (RkAthletics/Naprzód Młociny) – 16:38, szósty Filip Cholewiński z LO im. A. Mickiewicza w Piastowie – 16:42. Na 7 miejscu zameldował się Dariusz Przewoźny z Ożarowa Mazowieckiego, 8 był Radosław Selke z Milanówka, 9 – Damian Drzewiecki z Piastowa, a 10 – Arkadiusz Pajdosz, reprezentujący piastowskie LO im. A.Mickiewicza.

Wśród kobiet zwyciężyła Valentyna Kilarska ze Starachowic, 2 miejsce zajęła Tamara Mieloch z Podkowy Leśnej, a 3 – Anna Szewczykowska (Team 360 stopni Parzniew). W kategorii 56+ wygrała Wanda Przybylak z „Rozbieganego Piastowa" przed Agnieszką Kujawską i Renatą Zielińską.

Obserwację imprezy trochę utrudniała mgła i powoli zapadający zmrok, ale jak czytamy na stronie Miasta Piastowa: „Mimo lekkiego chłodu na zewnątrz, z serc wszystkich zebranych na miejskim stadionie biło ciepło – umiłowania, patriotyzmu, dumy i oddania Polsce". Zawodników zagrzewały do walki legionowe i ułańskie piosenki (żurawiejki), płynące z głośników, a po biegu w namiocie czekał gorący rosół i słodkości.



POLSKI SAMOCHÓD Z ORŁEM NA MASCE

Niezwykłą ozdobą była replika polskiego samochodu CWS T1, produkowanego w latach 1929–1931. Samochodem specjalnie aż z Wejherowa przyjechał jego twórca, Ludwik Rożniakowski. Do dzisiaj nie wiadomo o żadnych zachowanych, oryginalnych częściach CWS T1. Pan Ludwik odtworzył aż dwa egzemplarze tylko na podstawie zachowanej dokumentacji. Co ciekawe, akumulatory do produkowanych przed wojną aut pochodziły z fabryki akumulatorów w Piastowie, a części gumowe, przewody wodne, uszczelki, tuleje gumowo-stalowe do zawieszenia, dywaniki z Zakładów Kauczukowych „Piastów" S.A. W samochodzie, który uświetnił piastowską imprezę również zamontowany jest akumulator z ZAP Piastów.

BOHATEROWIE PIASTOWSKICH BIEGÓW HISTORYCZNYCH 2018

Uroczysta dekoracja na podium objęła nie tylko zwycięzców Biegu Niepodległości, ale również bohaterów całego cyklu. Za pierwsze trzy miejsca przewidziano nagrody w wysokości 1000, 500 i 300 zł. Wśród kobiet Grand Prix zdobyła Anna Szewczykowska, na drugim stopniu podium stanęła Anna Szymanek, a na trzecim – Sylwana Gajda. Bezapelacyjnym zwycięzcą w kategorii open został Paweł Krochmal, drugi był Konrad Kobiałka, trzeci Damian Drzewiecki. Zwycięzca za wybitne osiągnięcie otrzymał nagrodę specjalną – piękną elektryczną hulajnogę. Wielki aplauz pozostałych uczestników i publiczności wzbudziła zwyciężczyni swojej kategorii wiekowej, uczestnicząca we wszystkich biegach, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury – Wanda Przybylak. Burmistrz Piastowa zapowiedział, że w przyszłym roku biegi będą kontynuowane i wyraził nadzieję, że być może w jeszcze liczniejszej obsadzie.

Tekst i zdjęcia **Jacek Sulewski**

WIĘCEJ ZDJĘĆ NA MOCNESTRONY.COM.PL

XV-lecie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ursusie

Towarzystwo Uniwersytetu Trzeciego Wieku imienia Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Ursusie to 480 słuchaczy, 15 lat działalności, ponad 600 wykładów, wspólne wyjazdy, przyjaźnie i pożegnania. 11 października w Ośrodku Kultury „Arsus" odbyła się uroczysta, jubileuszowa gala, podczas której wręczano odznaczenia i dyplomy dla najbardziej aktywnych i zaangażowanych w działalność UTW.

Uroczystości rozpoczął chór Viva Musica odśpiewaniem pieśni Gaudeamus Igitur (Radujmy się więc). Prezes TUTW, Lucyna Wasilewska, powitała szczególnych gości, zaproszonych na jubileusz, m.in.: Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego prof. Mirosława Wielgosia, Przewodniczącego Rady Programowej TUTW prof. Janusza Komendera, prof. Tadeusz Pałko z Politechniki Warszawskiej, posła na Sejm Michała Szczerbę, Burmistrz Dzielnicy Ursus Urszulę Kierzkowską, wiceburmistrzów Wiesława Krzemienia i Kazimierza Sternika.

Mogli liczyć na pomoc

Jubileusz przebiegał pod hasłem „Czas należy do nas". – *Początki były trudne* – opowiadała prezes Wasilewska.

– *W 2003 roku zostaliśmy zarejestrowani jako czwarta taka organizacja w Warszawie. Obecnie jest ich 40, a w całym kraju ponad 600. Nie mieliśmy pieniędzy. Wszystko tworzyliśmy od podstaw. Jubileusz to czas refleksji, podsumowanie działalności, oceny. Organizacja to ludzie. Nasza działalność oparta jest na pracy społecznej, na wolontariacie. W ciągu roku wysłuchujemy ok. 600 wykładów, są spotkania, zajęcia, kursy, wspólne wycieczki, nawiązywane są nowe znajomości i przyjaźnie, są też smutne pożegnania. Wiele osób odkrywa nowe talenty, pasje, które dalej rozwijają. Przed emeryturą nie było na to czasu. W tym roku obchodzimy też 10-lecie naszego chóru Viva Musica. Stale nas przybywa. Obecnie to już ponad 500 słuchaczy. Mamy podpisane porozumienia z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym i Politechniką Warszawską – poszerzyło to grono wykładowców z tych uczelni. Przez długie lata służył nam pomocą prof. Maciej Grabski, obecnie przejęli to profesorowie Janusz Komender i Tadeusz Pałko. Życzliwością i wsparciem otaczały nas zawsze władze dzielnicy. Naszym najwierniejszym orędownikiem i członkiem był dr Henryk Linowski, wieloletni burmistrz i przewodniczący Rady Dzielnicy. Nasz jubileusz objęła patronatem burmistrz Urszula Kierzkowska.*

Pani Prezes podziękowała za współpracę pracownikom OK „Arsus" z dyrektorem Bogusławem Łopuszyńskim i DK „Kolorowa" z kierowniczką Elżbietą Zdanowską – Cozac i Januszem Łukaszewiczem. Nie zapomniała o wieloletniej owocnej współpracy z Biblioteką Publiczną, pod aktualną dyrekcją Agnieszki Proszowskiej. Przypomniała, że marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik odznaczył ursuski Uniwersytet odznaką Pro Mazovia.

Następnie zaproszeni goście oraz zasłużeni członkowie TUTW, a wśród nich członkowie założyciele, zostali odznaczeni medalami „Zasłużony dla TUTW".

Życzenia i obietnice

W swoim wystąpieniu burmistrz Kierzkowska gratulując i składając życzenia dalszej pomyślności dla całej społeczności skupionej wokół idei UTW w Ursusie, powiedziała również o wielu przedsięwzięciach Uniwersytetu, wspierających społeczną i kulturalną aktywność, rozwijających pasje osób starszych. Doceniła urozmaiconą ofertę programową, zaangażowanie i kreatywność oraz wkład w pielęgnowanie kultury i tradycji naszej dzielnicy i miasta. Profesor Wielgoś życzył słuchaczom, żeby do ich okien zaglądało słońce, na twarzach gościł uśmiech i żeby zawsze otaczali ich życzliwi ludzie. Burmistrz Krzemień zapowiedział oddanie w najbliższym czasie do użytku kolejnego domu dziennego pobytu z możliwością rehabilitacji, opieką psychologiczną i lekarską dla starszych osób. Profesor Komender składając wszystkim życzenia wspomniał, że kiedy rozpoczynał naukę w szkole powszechnej w Ursusie, II Rzeczpospolita miała 19 lat.

Galę z wielkim profesjonalizmem i wdziękiem poprowadził Michał Adamczak. Jej zwieńczeniem był występ chóru Viva Musica oraz Joanny Aleksandrowicz z zespołem. Część nieoficjalna, osłodzona wielkim jubileuszowym tortem, odbyła się w sali kameralnej.

Tekst i zdjęcia
Jacek Sulewski

Więcej zdjęć na MOCNESTRONY.COM.PL

MAZOWIECKI URZĄD WOJEWÓDZKI W WARSZAWIE

KONKURS na KARTKĘ ŚWIĄTECZNĄ WOJEWODY

Wojewoda Mazowiecki zaprasza wychowanków całodobowych placówek opiekuńczo–wychowawczych z całego Mazowsza do udziału w jedenastej edycji konkursu na wykonanie kartki świątecznej.

Najlepszy projekt oraz pięć wyróżnionych prac zostanie rozesłane jako kartka świąteczna z życzeniami bożonarodzeniowymi Wojewody do najważniejszych osób w państwie. Dla zwycięzców przewidziano nagrody.

Prace należy dostarczyć do 10 grudnia, rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do 14 grudnia br.

Oprócz nagrody – sprzętu komputerowego, zwycięska praca zostanie oficjalną kartką Bożonarodzeniową Wojewody Mazowieckiego. Wybrana praca oraz pięć wyróżnionych przekazane zostaną wraz z życzeniami świątecznymi Wojewody Mazowieckiego do najważniejszych osób w państwie, przedstawicieli samorządu terytorialnego i pracowników Urzędu. Wszystkie zgłoszone prace będą zaprezentowane w okresie świątecznym na wystawie w holu głównym budynku Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego.

Konkurs jest przeznaczony dla wychowanków mazowieckich całodobowych placówek opiekuńczo-wychowawczych. Prace mogą być wykonane dowolną metodą plastyczną, przez jedną osobę. Autorowi najwyżej ocenionej kartki zostanie wręczona nagroda rzeczowa, placówka, z której pochodzi laureat, otrzyma sprzęt komputerowy, pięciu wyróżnionych autorów otrzyma karty podarunkowe.

Projekty należy dostarczyć do 10 grudnia 2018 r. (decyduje data wpływu). Pracę z wypełnioną kartą zgłoszeniową i zgodą na upublicznienie danych prosimy przesłać na adres:

Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie
Biuro Wojewody pl. Bankowy 3/5 00-950 Warszawa

z dopiskiem na przesyłce
KARTKA ŚWIĄTECZNA – XI EDYCJA

lub złożyć osobiście w kancelarii urzędu, pl. Bankowy 3/5, wejście F, pok. 1 (od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00).

Regulamin konkursu znajduje się na stronie internetowej urzędu wojewódzkiego, pod linkiem:

https://mazowieckie.pl/pl/aktualnosci/aktualnosci/37262,Konkurs-na-kartke-swiateczna-Wojewody.html

EWA FILIPOWICZ
Rzecznik Prasowy
Wojewody Mazowieckiego

Biuletyn Informacyjny Gminy Michałowice

REGUŁY, UL. ALEJA POWSTAŃCÓW WARSZAWY 1 | www.michalowice.pl

Laureat Konkursu TERAZ POLSKA

100 LAT NIEPODLEGŁOŚCI W GMINIE MICHAŁOWICE

Z okazji 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości mieszkańcy gminy Michałowice w wielu miejscach z dumą obchodzili to szczególne dla Polaków święto.

Tuż przed Dniem Niepodległości, 100-lecie w gminie Michałowice świętowali: Oddział Rejonowy PZERiI, mieszkańcy Nowej Wsi i Opaczy-Kolonii oraz michałowiccy seniorzy i przedszkolaki.

8 LISTOPADA Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów zorganizował Michałowicki Przegląd Piosenki Patriotycznej Biała Róża, który odbył się w sali multimedialnej urzędu gminy. Tego samego dnia, w świetlicy w Nowej Wsi, mieszkańcy mogli obejrzeć przepiękne widowisko artystyczne w wykonaniu młodych artystów z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Nowej Wsi.

9 LISTOPADA, już po raz ósmy, sołtys i rada sołecka Opaczy-Kolonii zaprosili mieszkańców na wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych, do którego poprowadził zgromadzoną publiczność chór Czerwone Korale. Natomiast przedszkolaki w Michałowicach tego dnia uczciły 100. rocznicę odzyskania niepodległości wykonaniem hymnu w języku polskim i migowym oraz patriotycznym pokazem mody.

10 LISTOPADA Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 2 w Michałowicach przygotowało spotkanie dla seniorów – koncert pieśni patriotycznych przeplatanych monologami na temat ich powstania i czasów z nimi związanymi w wykonaniu chóru Michałowiczanka.

Natomiast w niedzielę, **11 LISTOPADA** – od Nowej Wsi, przez Komorów, po Michałowice – wszyscy mieszkańcy gminy Michałowice radośnie świętowali 100. rocznicę odzyskania niepodległości.

Tego dnia punktualnie o godz. 12:00 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Nowej Wsi mieszkańcy, którzy licznie zgromadzili się na dziedzińcu, przyłączyli się do ogólnopolskiej akcji i odśpiewali hymn – „Mazurek Dąbrowskiego".

W Michałowicach uroczystości rozpoczęły się o godz. 12:30 mszą świętą za ojczyznę, po której odbył się przepiękny koncert patriotyczny w wykonaniu Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza oraz chóru Strzyżowskiego. Na zakończenie uczestnicy zostali zaproszeni na piknik, na którym nie zabrakło strażackiej grochówki, potraw z grilla oraz okolicznościowego tortu i słodkiego poczęstunku.

W Komorowie na placu Ignacego Paderewskiego o godz. 13:30 rozpoczęło się wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych. W tym roku uczestnicy zatańczyli także poloneza, a na zakończenie wszyscy byli częstowani gorącymi napojami i żołnierską grochówką.

Wielkie świętowanie setnej rocznicy odzyskania niepodległości w gminie Michałowice zakończyło się późnym popołudniem, ale bez wątpienia było ono pełne pamięci o dawnych czasach, jak również przepełnione dumą i radością z wolności, którą dziś możemy się cieszyć.

Urząd Gminy Michałowice

POMOC PRAWNA

Masz problem prawny? Napisz do nas...* ... POMOŻEMY!

DOM • RODZINA • FINANSE

DUŻO LEPSZY BĘDZIE NOTARIUSZ

Chcę kupić nowe mieszkanie. Żeby dostać na nie kredyt hipoteczny muszę mieć podpisaną umowę przedwstępną ze sprzedawcą lokalu. Mam teraz dylemat w jakiej formie tę umowę przedwstępną podpisać – czy wystarczy, że będzie to zwykły kontrakt między kupującym a sprzedającym czy jednak powinienem iść do notariusza?

Zacznijmy od tego, że tylko umowa sprzedaży nieruchomości (czyli przeniesienia jej własności) musi być zawarta w formie aktu notarialnego. Bez tego będzie z mocy prawa nieważna. Umowa przedwstępna nie jest obowiązkowa przy transakcjach kupna-sprzedaży nieruchomości. Ponieważ nie przenosi ona własności, nie musi być podpisana u notariusza. Co się stanie jeśli zostanie zawarta w zwykłej formie pisemnej, bez udziału rejenta? W zasadzie nic, dopóki nie pojawią się kłopoty. Zwykła forma pisemna ma bowiem to do siebie, że jeżeli strona zobowiązana do zawarcia umowy przyrzeczonej (czyli właściwego aktu notarialnego, na podstawie którego stajemy się właścicielem mieszkania, domu albo działki) uchyla się od jej zawarcia, to druga strona może jedynie żądać naprawienia szkody poniesionej w wyniku tego, że miała nadzieję na zawarcie głównej umowy przyrzeczonej. Oznacza to w praktyce, że w sytuacji gdy sprzedający mieszkanie wycofa się z kontraktu to niewiele można mu zrobić. Na pewno nie da się go zmusić nawet przed sądem, żeby przekazał nam własność nieruchomości na zasadach określonych w umowie przedwstępnej. Możemy od niego w zasadzie jedynie wyegzekwować zwrot kosztów poniesionych w związku z zawarciem zwykłego pisemnego kontraktu. Nie da się też wyciągnąć od niego zwrotu utraconych korzyści. Można się przed tym zabezpieczyć wprowadzając do umowy przedwstępnej zapisy określające wysokość ewentualnego odszkodowania, ale jest to rzadko stosowane rozwiązanie. A teraz zobaczmy co się stanie jeśli umowę przedwstępną zawrzemy przed notariuszem. W takim przypadku jeśli umowa przedwstępna czyni zadość wymaganiom, od których zależy ważność umowy przyrzeczonej, w szczególności wymaganiom co do formy (a o to zadba już notariusz) strona uprawniona może dochodzić zawarcia umowy przyrzeczonej. To oznacza, że da się zmusić sprzedawcę, żeby jednak sprzedał nam nieruchomość. Może to oznaczać proces z nim, ale w efekcie dostaniemy to mieszkanie, dom albo działkę, na której kupno umówiliśmy się w umowie przedwstępnej. Forma notarialna ma jeszcze jedną przewagę – można na jej podstawie zażądać zrobienia w księdze wieczystej kupowanej nieruchomości wpisu stwierdzającego, że mamy roszczenia co do jej nabycia. Z takim wpisem nieruchomość jest niesprzedawalna. Umowa przedwstępna zawarta przed notariuszem ma w zasadzie tylko jedną wadę – notariuszowi trzeba za to sporo zapłacić.

MOŻNA WYMUSIĆ ROZDZIELNOŚĆ

Ostatnio mój mąż ma poważne problemy z alkoholem. Skutkuje to też i tym, że marnotrawi zarobione przez siebie pieniądze. Już kilka razy miałam starcia z osobami, które twierdzą, że pożyczyły mu spore kwoty. Jak się zabezpieczyć przed takimi roszczeniami w przyszłości?

Kodeks rodzinny i opiekuńczy na takie przypadki jak opisane w pytaniu wprowadza instytucję rozdzielności majątkowej. W idealnych warunkach powinna być ona efektem umowy między małżonkami, ale zakładamy, że w naszym przypadku jest to raczej niemożliwe. Choć radzimy zacząć od próby uzgodnienia z mężem polubownego załatwienia tej sprawy. Jeśli jednak napotka Pani opór z jego strony trzeba będzie złożyć pozew w sądzie rodzinnym i opiekuńczym, w którego okręgu mieliście wspólne miejsce zamieszkania (przy założeniu, że choć jedno z was ma w tym okręgu swoje miejsce zamieszkania albo pobytu). W pozwie należy zażądać ustanowienia rozdzielności majątkowej podając powody takiego postępowania. Powinny one być ważne, przez co rozumieć należy, iż są one wynikiem sytuacji nadzwyczajnych trwających już dłuższy czas i w dodatku zagrażających bezpieczeństwu finansowemu przynajmniej jednego z małżonków.

NIE MUSISZ UBEZPIECZAĆ KREDYTU

Chcę wziąć kredyt konsumpcyjny w banku. Bankowiec wymusza na mnie zawarcie dodatkowej umowy ubezpieczenia. Czy muszę ją koniecznie podpisać?

Nie! Ubezpieczenie kredytu nie jest obowiązkowe i bank nie może zmusić klienta do zawarcia takiej umowy. Ale polisa na kredyt może się czasami opłacić. Będzie tak wtedy, gdy bank żeby zachęcić klientów do wykupywania takich usług zaoferuje w zamian za opłacenie takiej polisy zniżki oprocentowania samego kredytu albo zmniejszy swoją prowizję. Jeśli więc dostaniemy takie rabaty i w efekcie kredyt razem z nimi będzie kosztował niewiele więcej niż bez nich to warto rozważyć opcję zabezpieczenia pożyczonej gotówki. W innym przypadku od takich polis trzeba trzymać się jak najdalej, bo tak będzie po prostu taniej.

Artur Borkowski – prawnik, od wielu lat skutecznie rozwiązuje prawne problemy związane z domem, rodziną i finansami

* Pytanie można zadać drogą e-mailową pod adresem: **redakcja@mocnestrony.com.pl** w tytule e-maila wpisując: PORADA PRAWNA. Pytanie musi być zwięzłe i dotyczyć tylko jednego zagadnienia. Odpowiedź wyłącznie na łamach.

Jak na sportowo Ursus żegnał lato

W Parku Czechowickim i na obiektach Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ursusie 6 września miały miejsce liczne imprezy, zorganizowane na symboliczne pożegnanie sportowego lata.

Chociaż od tego czasu minęły już ponad 2 miesiące, to letnie temperatury utrzymywały się tak długo, że wydaje się, jakby to było wczoraj. Przypominamy więc jak przebiegało w Ursusie oficjalne pożegnanie lata.

TEST COOPERA

Dzień rozpoczął się Testem Coopera na stadionie MOSiR przy ul. Sosnkowskiego. Swoją kondycję fizyczną, biegnąc na czas wokół boiska, mógł sprawdzić każdy. Po tym sprawdzianie imprezy przeniosły się do Parku Czechowickiego.

1918 METRÓW NA 100-LECIE ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

Rozgrywane w parku konkurencje były równocześnie podporządkowane obchodom 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości, dlatego dystans wynosił 1918 metrów. Pogoda sprzyjała, wytyczono trasę alejkami parkowymi wokół stawu i wśród drzew.

Zawody rozpoczęły się marszem Nordic Walking. Do marszu z kijkami pierwsza zgłosiła się, i otrzymała koszulkę z numerem „1", burmistrz Ursusa – Urszula Kierzkowska. Wspaniale zaprezentowała się inna uczestniczka marszu, Lucyna Wasilewska – prezes Towarzystwa Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W Nordic Walking I miejsce zajął Michał Kazubek, II miejsce – Iwona Działkiewicz, III miejsce – Jadwiga Ilin.

Kolejną konkurencją – na tym samym dystansie – był bieg. W biegu zwyciężył Kamil Szymaniak, na drugim miejscu przekroczył metę Przemysław Kaliński, a trzeci był Kacper Bień. W doskonałej formie zameldował się na mecie Norbert Pyza – kierownik Zespołu Sportu i Rekreacji Urzędu Dzielnicy Ursus. Dziesięcioletnia Natalia, która biegła razem z mamą, na mecie stwierdziła, że ona była lepsza i musiała mamę na trasie motywować. Wcześniej obie uczestniczyły w teście Coopera.

Nordic Walking przebiegał w luźnej atmosferze. Na trasie tworzyły się grupy towarzyskie i tylko czołówka zawzięcie walczyła o miejsca. Natomiast w biegu zdecydowanie dały o sobie znać ambicje sportowe i niektórzy zawodnicy po przebiegnięciu linii mety nie byli w stanie zrobić następnego kroku. Zmęczenie jednak szybko mijało i interwencje lekarskie nie były potrzebne. Na wszystkich uczestników po zawodach czekały napoje i ciepły posiłek.

Po uroczystej dekoracji zwycięzców sceną muszli koncertowej zawładnął Rafał Brzozowski z zespołem, kiedyś również związany ze sportem. W czasie studiów w warszawskiej AWF zdobył brązowy medal Akademickich Mistrzostw Polski w zapasach. I to był ostatni akcent pełnego wrażeń, letniego dnia.

Tekst i zdjęcia **Jacek Sulewski**

WIĘCEJ ZDJĘĆ NA MOCNESTRONY.COM.PL

KALENDARZ kulturalny GRUDZIEŃ 2018

CO GDZIE KIEDY

URSUS

OŚRODEK KULTURY „ARSUS”

ul. TRAKTORZYSTÓW 14,
SPRZEDAŻ BILETÓW OK. „Arsus” w dniach:
– pon., śr., pt. w godz. 10.00 – 14.00 oraz
– wt., czw. w godz. 15.00 – 19.00,
od poniedziałku do piątku, tel. 22 478 39 36
lub na portalu **WWW.BILETYNA.PL** (zamówienia indywidualne i zbiorowe). Pobliski parking – Plac Czerwca 1976 r. przy Urzędzie Dzielnicy Ursus

3 grudnia, godz. 16:00 (sala klubowa)
Warsztaty poetyckie w Klubie Literackim „Metafora”. Poezja świąteczna w polskiej tradycji. Prowadzi Anna Rykowska. WSTĘP WOLNY.

7 grudnia, godz. 18:00 (sala widowiskowa)
Koncert świąteczny „MALI MALEŃKIEMU” towarzyszący zapaleniu pierwszej świeczki na choince przy Urzędzie Dzielnicy Ursus. WSTĘP WOLNY.

8, 15 grudnia, godz. 16:00 – 20:00 (galeria „Ad-Hoc”)
Kiermasz Sztuki Współczesnej „Świąteczne Klimaty” (malarstwo olejne, akwarele, grafika, rysunek, rzeźba, ceramika). Gospodarze: Grażyna Kostawska i Piotr Szałkowski. WSTĘP WOLNY.

12 grudnia, godz. 19:00 (sala widowiskowa)
Spektakl dyplomowy studentów Szkoły Teatralnej Haliny i Jana Machulskich pt. **„Pamiętnik znaleziony w Saragosie”.** WSTĘP WOLNY.

13 grudnia, godz. 18:00 (sala kameralna)
Występ kabaretu „Pół serio” w programie satyrycznym „Idzie Mikołaj”. WSTĘP WOLNY.

14 grudnia, godz. 19:00 (sala widowiskowa)
Spektakl rozrywkowy pt. „Chcesz się bawić? Zadzwoń.”. Prawdziwa komediowa uczta pełna zwrotów akcji, z udziałem gwiazd: Michał Piróg, Dominka Gwit, Klaudia Halejcio, Krzysztof Hanke, Marek Włodarczyk, Marcin Mroczek, Iwona Rulewicz.
CENA BILETU: 65 zł, 70 zł i 80 zł.

16 grudnia, godz. 12:30 (sala widowiskowa)
Bajka dla dzieci (3–8 lat) **pt. „W poszukiwaniu Św. Mikołaja”** w ramach cyklu „Niedzielne Spotkania z Teatrem. WSTĘP WOLNY
(bezpłatne wejściówki do pobrania w kasie OK „Arsus” lub na www.biletyna.pl)

„W poszukiwaniu Św. Mikołaja” to przedstawienie dla dzieci, którego akcja toczy się w okresie Świąt Bożego Narodzenia. Niestety Św. Mikołaj

zachorował, a lokalna telewizja ogłosiła casting na nowego Mikołaja. Zgłaszają się kandydaci z różnych krain i kontynentów. Akcja jest pretekstem, by w zabawny sposób przedstawić tradycje i zwyczaje świąteczne z różnych części świata. Przedstawienie ma charakter interaktywny i stanowi wspaniałą rozrywkę dla młodych i nieco starszych widzów!

19 grudnia, godz. 17:00 (sala kameralna)
V Festiwal Poezji im. Zbigniewa Jerzyny. Prezentacje poetyckie, koncert, turniej poetycki.
WSTĘP WOLNY.

DOM KULTURY „MIŚ”

OŚRODKA KULTURY „ARSUS”
w Dzielnicy Ursus m. st. Warszawy
ul. Traktorzystów 20, 02-495 Warszawa
tel./faks 667-92-18
e-mail: domkulturymis@op.pl **www.mis.arsus.pl**

3–20 grudnia, w godz. 8:00–19:00
(dni powszednie)
Wystawa malarstwa Zofii Grabskiej z domu Wojciechowskiej. Absolwentka Warszawskiej Szkoły Sztuk Pięknych. Uprawiała malarstwo portretowe i ścienne, ale głównym nurtem jej pracy było tradycyjne malarstwo religijne. Pozostawiła około 100, z zasady niesygnowanych, obrazów w kościołach polskich, w tym dwadzieścia kilka w kościołach warszawskich. Rysowała też liczne portrety węglem.

4 grudnia, godz. 17:00
Wernisaż wystawy malarstwa Zofii Grabskiej.

5 grudnia, godz. 10:00
„Zasady udzielania pierwszej pomocy” – szkolenie prowadzą funkcjonariusze Wydziału Profilaktyki Straży Miejskiej m. st. Warszawy.

6 grudnia, godz. 17:00 (wstęp wolny)
„Mikołajkowe niespodzianki” – spotkanie towarzyskie w Klubie Seniora „Wesoła Chata”.

9 grudnia, godz. 12:30 (wstęp 10 zł)
Niedzielne południe z teatrem. **Spotkanie ze św. Mikołajem.** Istnieje możliwość przekazania prezentu.

11 grudnia, godz. 17:00 (wstęp wolny)
„Szanghaj wczoraj i dziś” – relacja z podróży Małgorzaty Jurgi, członka Klubu Seniora „Wesoła Chata”.

12 grudnia, godz. 10:00
„Zasady udzielania pierwszej pomocy” – szkolenie prowadzą funkcjonariusze Wydziału Profilaktyki Straży Miejskiej m. st. Warszawy.

13 grudnia, godz. 17:00 (wstęp wolny)
O zdrowotnym znaczeniu pszczół opowiada Agnieszka Jarecka – mistrz pszczelarstwa. Od lat zaangażowana w misję ratowania pszczół poprzez edukację dzieci i młodzieży, prowadząc warsztaty edukacyjno – przyrodnicze „Kochajmy pszczoły”.

16 grudnia, godz. 15:00 (wstęp wolny)
„Przy wigilijnym stole” – koncert oraz spotkanie opłatkowe członków Klubu Seniora i zaproszonych gości.

31 grudnia, godz. 20:00 (wstęp wolny)
„Bal Sylwestrowy i powitanie Nowego Roku” – dla członków Klubu Seniora.

DOM KULTURY „KOLOROWA”

ul. gen. K. Sosnkowskiego 16, 02-495 Warszawa,
tel. 22 867 63 95 tel./faks 22 667 83 75
e-mail: dom.kultury.kolorowa@arsus.pl

www.kolorowa.arsus.pl

2 grudnia (niedziela), godz.12:30
Poranek muzyczny dla dzieci pt. Poznajmy „Dziadka do orzechów”. Wykonawcy: Kayo Nishimizu -fortepian, Maria Wawreniuk – animacja.
WSTĘP WOLNY.

5 grudnia (środa), godz. 18:00
Koncert pt. „Kolędowy czas” w wykonaniu zespołu operetkowego „Belcanto”.

8–9 grudnia (sobota, niedziela)
TURNIEJ SZACHOWY.

9 grudnia (niedziela), godz. 12:30
Przedstawienie teatralne dla dzieci z cyklu Niedzielne Spotkania z Teatrem pt. **„Kiedy pada śnieg”** w wykonaniu teatru „Scena Elfów”.
WSTĘP 10 ZŁ

12 grudnia (środa), godz. 18:00
Koncert świąteczny w wykonaniu uczniów Aliny Małachowskiej.

16 grudnia (niedziela), godz. 16:30
Koncert z cyklu Niedzielne Spotkania z Muzyką Kameralną pt. „Powrót do przeszłości”.
Wystąpi zespół instrumentów historycznych „Barokoko”. WSTĘP WOLNY.

Do 28 grudnia (piątek)
Wystawa malarstwa Pawła Kowala.
WSTĘP WOLNY.

OŻARÓW MAZ.

Dom Kultury "Uśmiech"

w Ożarowie Mazowieckim, ul. Poznańska 165

www.dkusmiech.eu

KONTAKT: tel. 22 722 14 45;
e-mail: sekretariat@dkusmiech.eu
https://www.facebook.com/dkusmiech

JESZCZE W LISTOPADZIE

w Ożarowie Mazowieckim, ul. Poznańska 165

25 listopada (niedziela), godz. 16:00
Wieczorek taneczny dla seniorów przy muzyce na żywo. WSTĘP 15 ZŁ/OS!

FILIA W JÓZEFOWIE

ul. Fabryczna 15

25 listopada (niedziela), godz. 15:00
Przedstawienie teatralne dla dzieci pt.: „Emmanuel” w wykonaniu artystów z Teatru Dobrego Serca

FILIA W BRONISZACH

ul. Przyparkowa 15

25 listopada (niedziela), godz. 16:00
„Magia wróżb” – andrzejkowa imprezę dla dzieci w wykonaniu Teatru ECHO.

KINO URSUS

Kasa czynna pół godziny przed pierwszym seansem. Bilety w cenie 15 zł i 20 zł. Bilety można kupić również przez internet na stronie OK Arsus, Biletyna.pl i na facebooku kina Ursus w zakładce „Bilety”

www.arsus.pl **facebook.com/kinoursus**

1 – 2 grudnia	godz. 16.00, 18.30	**7 UCZUĆ** Polska • l.15 • komediodramat
5 grudnia	godz. 17. 00	KINO RETRO WSTĘP WOLNY! **KOBIETA Z LODU** Czechy/Francja • l.15 • komediodramat
8 grudnia 9 grudnia	godz. 16.00, 18.30	**BOHEMIAN RHAPSODY** USA • l.15 • biograficzny
15 – 16 grudnia	godz. 16.00, 18.30	**PLANETA SINGLI 2** Polska • l.15 • komedia romantyczna
29 – 30 grudnia	godz. 15.00, 17.00	**DZIADEK DO ORZECHÓW I CZTERY KRÓLESTWA** USA • b/o • familijny (dubbing)

KINO BAŚŃ w PIASTOWIE

Bilety w cenie 12 zł i 16 zł. Rezerwacji biletów można dokonać osobiście lub pod nr tel. 501-750-673 w czasie pracy kasy kina (godzinę przed seansem).

Adres: MOK PIASTÓW, ul. Warszawska 24 **https://www.tiketto.pl/**

1 – 2 grudnia	godz. 17.00, 19.30	**PLANETA SINGLI 2** Polska • l.15 • 118 min. • komedia
7 – 8 – 9 grudnia	godz. 17.00	**DZIADEK DO ORZECHÓW I CZTERY KRÓLESTWA** USA • b/o • 99 min.
7 – 8 – 9 grudnia	godz. 19.00	**JAK PIES Z KOTEM** POLSKA • l. 15 • 102 min.
15 – 16 grudnia	godz. 17.00, 19.30	**BOHEMIAN RHAPSODY** UK / USA • l. 15 • 134 min.
21 – 22 – 23 grudnia	godz. 17.00	**POCZTA ŚW. MIKOŁAJA** HISZPANIA/KOLUMBIA • b/o • 90 min.
21 – 22 – 23 grudnia	godz. 19.00	**ŚWIĄTECZNE PRZEBOJE** DANIA • b/o • 101 min.

Natalia Woźniak i Gracjan Rumiński z PRUSZKOWA uwielbiają taniec, są uczniami piątych klas szkół podstawowych

NATALIA i GRACJAN – ROZTAŃCZONE PRUSZKOWSKIE TALENTY

Fot. Archiwum Gracjana Rumińskiego

Można pozazdrościć świadomości życiowego celu i zapału do ciężkiej pracy u tych utalentowanych 10-latków, których pasją jest taniec. Natalia Woźniak i Gracjan Rumiński, to uczniowie klas piątych szkół podstawowych. Dzielnie potrafią godzić czas na naukę i zamiłowanie do tańca. Wspólnie trenują już dwa lata i nic nie jest w stanie ich zniechęcić do chodzenia na treningi. Kilkanaście godzin tygodniowo spędzają w szkole tańca Dance Imperium w Pruszkowie ćwicząc pod okiem wspaniałych, doświadczonych trenerów. Margarita i Szymon Kuliś to trenerzy tańców standardowych, a Alexandra Konstantinova i Paweł Tekiela – latynoamerykańskich.

Treningi odbywają się nie tylko w Pruszkowie. Aby pobierać nauki od najlepszych – dzieci wyjeżdżają również na obozy oraz szkolenia organizowane nie tylko w Polsce, ale i za granicą, a wysiłek oraz ciężką pracę przekuwają we wspaniałe efekty na parkiecie.

NAJMŁODSI W FINALE. Na Mistrzostwach Polski Dzieci i Juniorów w Elblągu (czerwiec 2018) oraz w Wałbrzychu – Sudeckie Perły 2018 (listopad 2018) Natalia i Gracjan dostali się do finału jako najmłodsza para. W najbliższym czasie, jako jedyne 10-latki w Polsce, dzieci zostaną przeklasyfikowane do kat. 10–11C.

Już wkrótce odbędzie się kolejny turniej – tym razem na Litwie. Trzymamy kciuki! A jak dowiedzieliśmy się od mamy Gracjana – p. Karoliny Rumińskiej – przyszłorocznym celem roztańczonej pary będzie podium na Mistrzostwach Polski.

Życzymy im samych sukcesów!

Basia jest uczennicą drugiej klasy Szkoły Podstawowej nr 4 w Ursusie, ma zaledwie 7 lat, a na swoim koncie niemałe sukcesy sportowe.

BASIA KĘDZIOR – URSUSKA MISTRZYNI EUROPY

Dziewczynka trenuje akrobatykę na szarfach, bardzo wymagającą dyscyplinę, która łączy elementy akrobatyki, tańca i sztuki cyrkowej. Akrobacje wykonywane przez Basię kilka metrów nad ziemią są nie tylko widowiskiem sportowym, ale także teatralnym. Swoją przygodę ze sportem rozpoczęła w wieku 5 lat i od tej pory niestrudzenie trenuje i rozwija swoje umiejętności. Zawodniczka nie ogranicza się do treningów akrobatycznych, dużo czasu spędza także na treningach judo, gdzie – jak sama zauważyła – uzupełnia swój trening o elementy siłowe. Niesamowite jest to, że mała dziewczynka jest tak bardzo świadoma zarówno swojego ciała, jak i zmian zachodzących w ciele i psychice na skutek ćwiczeń. Basia jest zawodniczką, która startuje w kategorii 6–9 lat. Zarówno podczas Mistrzostw Polski jak i Europy rywalizowała z dziewczynkami starszymi od siebie.

W czerwcu tego roku stanęła na najwyższym stopniu podium podczas Mistrzostw Polski w Akrobatyce Powietrznej. Trzy miesiące później, zdobyła brązowy medal na Mistrzostwach Europy w tej samej dziedzinie. Była tym samym najmłodszą reprezentantką i w konsekwencji najmłodszą medalistką w polskiej kadrze.

Aktualnie Basia poszerzyła swój trening także o klasyczną akrobatykę sportową pod okiem trenerów z klubu UTS Akro-Bad. Po sukcesie na arenie europejskiej czeka na Basię kolejne wyzwanie – już w połowie grudnia we Włoszech odbędą się Mistrzostwa Świata w Akrobatyce Powietrznej, na które nasza mała reprezentantka otrzymała kwalifikację.

Mamy nadzieję, że sukcesy naszej siedmioletniej reprezentantki z Ursusa zachęcą inne dzieci do gimnastyki oraz aktywności. Trzymamy kciuki podczas zbliżających się Mistrzostw Świata oraz gratulujemy dotychczasowych sukcesów!

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

BIURO RACHUNKOWE
(obok Factory Ursus)
- pełna księgowość dla spółek i fundacji
- księgowość uproszczona (m.in. KPiR, ryczałt)
- kadry i płace
- wyprowadzanie zaległości

tel. 505 025 059
509 344 441
www.evikon.pl

LEKARSKIE

WIZYTY DOMOWE
Lekarz specjalista PSYCHIATRA z doświadczeniem w diagnozowaniu i leczeniu:
- problemów wieku podeszłego (psychogeriatria),
- osób cierpiących na zaburzenia nastroju, nerwice oraz psychozy.

Elastyczne godziny wizyt.
Teren Ursusa, Włoch i okolic.

tel.: 694-380-980

ZAMAWIANIE OGŁOSZEŃ DROBNYCH I REKLAM

REKLAMĘ lub **OGŁOSZENIE DROBNE** w dwutygodniku „Mocne Strony" można zamówić na **DWA SPOSOBY**:
1. **drogą e-mailową** na adres: **reklama@mocnestrony.com.pl**
2. **osobiście** w Agencji Reklamowej „LINEA" 02-495 Warszawa URSUS, UL. CIERLICKA 2 w dni powszednie (pn.–pt.) w godz. 8^{00}–17^{00}

UWAGA!
OGŁOSZENIA DROBNE TEKSTOWE TYLKO W MODUŁACH W RAMCE:
- **1 MODUŁ** (47 mm × 30 mm) – 30 zł netto
- **2 MODUŁY** (47 mm × 60 mm) – 50 zł netto
- **3 MODUŁY** (47 mm × 90 mm) – 70 zł netto

ZAMÓWIENIE REKLAMY lub **OGŁOSZENIA** na **7 dni** przed kolejną datą wydawniczą **gwarantuje publikację.**
Wszystkie reklamy i ogłoszenia są widoczne przez **co najmniej 2 tygodnie** również na naszej stronie internetowej **www.mocnestrony.com.pl** – aż do kolejnego wydania.

Mocne Strony
www.mocnestrony.com.pl
e-mail: redakcja@mocnestrony.com.pl

Wydawca: FOTOSPRESS; **Adres redakcji:** 02-495 Warszawa, ul. Wiosny Ludów 41/1
Redaktor naczelny: Jacek Sulewski, **e-mail:** j.sulewski@mocnestrony.com.pl, **tel.:** 602 666 134
Sekretarz redakcji: Anna Stefańska, **e-mail:** redakcja@mocnestrony.com.pl
Zespół: Agnieszka Gorzkowska (redaktor), **e-mail:** a.gorzkowska@mocnestrony.com.pl, Wojciech Grzesik (redaktor), **e-mail:** w.grzesik@mocnestrony.com.pl; Marlena Hess (redaktor), **e-mail:** m.hess@mocnestrony.com.pl; Anna Zgutka (redaktor); Artur Borkowski (prawnik); Małgorzata Osińska (dyrektor artystyczny); Agnieszka Zuchowicz (www)
Współpraca: Lucyna Dąbrowska, Tadeusz Kotus, Sebastian Krupiński
Biuro reklamy i marketingu: reklama@mocnestrony.com.pl, **tel.:** 509 559 506
Druk: AGORA | **Nakład:** 20 tys. egz.

Publikacja jest chroniona przepisami prawa autorskiego. Wykonywanie kserokopii lub powielanie inną metodą oraz rozpowszechnianie bez zgody Wydawcy w całości lub części jest zabronione i podlega odpowiedzialności karnej.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do skrótów i zmian.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń zamieszczonych na łamach.

Ursusowska Liga Piłki Nożnej – JESIEŃ 2018

Trwa kolejna edycja ULPN – Jesień 2018, gdzie drużyny rozegrały ponad połowę swoich spotkań. Informujemy, że rozgrywki toczą się na czterech szczeblach rozgrywkowych, gdzie na każdym szczeblu jest po dziesięć zespołów. Tradycyjnie, rozgrywki odbywają się na dwóch obiektach na terenie Dzielnicy Ursus tj. na boisku szkolnym przy SP 383 oraz na Orliku.

I LIGA

W I lidze prym wiedzie Sparta, która z kompletem punktów samodzielnie prowadzi w tabeli, mając przy tym bardzo dobry stosunek bramkowy. Na drugim miejscu mamy drużyną Bez Nazwy, która na własne życzenie zremisowała jeden ze swoich meczów, ale nadal liczy się w walce o najwyższe cele. Trzecie miejsce zajmuje ekipa Drim Tim, która przed obecną edycją poczyniła największe wzmocnienia, aby osiągnąć jak najwyższą lokatę. Na czwartym miejscu obecnie mamy beniaminka Wiki Team, który już się stał solidnym pierwszoligowcem. Piąte miejsce zajmuje obecny mistrz ULPN, czyli drużyna Dzikie Węże. W tej edycji będzie jej trudno obronić mistrzowski tytuł, a nawet zająć miejsce na podium. Na szóstym miejscu mamy ekipę Ochota, która zajmuje miejsce adekwatne do swoich obecnych możliwości. Siódme miejsce obecnie przypada drużynie Strefa Xero, która znacznie odmłodziła swój skład, a za cel ma tylko utrzymanie się w I lidze. Na ósmym miejscu znajduje się ekipa Spokojnie, która do samego końca będzie walczyć o utrzymanie, zresztą tak, jak beniaminek FC Skorosze&Regional oraz drużyna FC Cosmos, które obecnie znajdują się w strefie spadkowej.

Aktualna tabela I ligi

1. SPARTA	5	15	41:5
2. BEZ NAZWY	5	13	30:21
3. DRIM TIM	6	13	23:17
4. WIKI TEAM	6	10	24:30
5. DZIKIE WĘŻE	6	9	23:22
6. OCHOTA	6	7	19:19
7. STREFA XERO	6	7	24:29
8. SPOKOJNIE	6	4	7:13
9. FC SKOROSZE&REGIONAL	6	3	15:30
10. FC COSMOS	6	3	12:28

Najlepsi strzelcy I ligi

Bramki	Nazwisko i imię	Drużyna
10	KRZEMIŃSKI Rafał	Drim Tim
8	ZBIERAŃSKI Paweł	Wiki Team
8	STĘPNIEWSKI Alan	Wiki Team
8	WASILEWSKI Patryk	Sparta
8	LESIAK Jakub	Sparta

II LIGA

Druga liga jest bardzo wyrównana przynajmniej w górnej części tabeli. Obecnie na miejscach premiowanych do I ligi znajduje się beniaminek Gladiators, który w swoich zasobach ma wygrany w ostatniej edycji puchar ULPN oraz drużyna Włochowski Szpont, której zawsze niewiele brakuje, aby uzyskać upragniony awans. Po piętach wyżej wymienionym drużynom depcze spadkowicz Galia, który z wielką chęcią wróciłby na pierwszoligowe rozgrywki. Na czwartym miejscu mamy drużynę Podaj Wynik, a na kolejnym beniaminek Esportiva. Szóste miejsce obecnie zajmuje drużyna Marines, która również jest już pewna utrzymania. Po siedem punktów zdobyły drużyny Przepiórki Włochy oraz Sevroll United. Obecnie na miejscach spadkowych mamy drużynę WPR oraz spadkowicza z I ligi ekipę Liderzy.

Tabela II ligi po sześciu kolejkach

1. GLADIATORS	6	15	48:14
2. WŁOCHOWSKI SZPONT	6	15	47:13
3. GALIA	6	12	34:29
4. PODAJ WYNIK	6	10	30:20
5. ESPORTIVA	6	10	25:24
6. MARINES	6	9	20:28
7. PRZEPIÓRKI WŁOCHY	6	7	17:27
8. SEVROLL UNITED	6	7	12:30
9. WPR	6	3	9:25
10. LIDERZY	6	0	13:45

Obecnie najlepsi strzelcy II ligi

Bramki	Nazwisko i imię	Drużyna
21	TRUSZKOWSKI Alan	Galia
14	SALAH Mahmoud	Gladiators
11	NOWAKOWSKI Jakub	Włochowski Szpont

III LIGA

W trzeciej lidze na pierwszych czterech miejscach mamy samych beniaminków. Najlepiej z nich prezentuje się drużyna Nastukafszy, która samodzielnie lideruje. Na kolejnych miejscach z takim samym dorobkiem punktowym mamy drużynę Otamany oraz drużynę Contra. Do walki o awans do wyższej klasy rozgrywkowej włączy się zapewne drużyna Gocław, która obecnie zajmuje czwarte miejsce. Na piątym miejscu solidny trzecioligowiec, czyli AC Rusiec. Spadek raczej nie grozi drużynie Sunday Football Club oraz ekipie Rossoneri. Na ósmym miejscu mamy drużynę White Fighters, ale tyle samo punktów ma znajdująca się na dziewiątym miejscu ekipa FC Niedźwiedź i to pomiędzy tymi drużynami rozegra się finisz o pozostanie w trzeciej lidze. Dziesiąte miejsce zajmuje drużyna Szarańcza, która już spadła do czwartej ligi ponieważ oddała dwa walkowery i została wycofana z rozgrywek.

Aktualna tabela III ligi

1. NASTUKAFSZY	7	21	56:22
2. OTAMANY	7	16	48:21
3. CONTRA	7	16	45:18
4. GOCŁAW	7	13	41:31
5. AC RUSIEC	7	12	26:47
6. SUNDAY FOOTBALL CLUB	7	9	31:48
7. ROSSONERI	7	7	34:38
8. WHITE FIGHTERS	7	3	39:53
9. FC NIEDŹWIEDŹ	7	3	26:42
10. SZARAŃCZA	7	3	14:40

Najlepsi strzelcy III ligi

Bramki	Nazwisko i imię	Drużyna
21	BERLIŃSKI Daniel	Nastukafszy
17	ELJASIAK Łukasz	Gocław
14	TĄSIOROWSKI Mariusz	White Fighters

IV LIGA

W czwartej lidze również toczą się zacięte pojedynki. Za punkt honoru wzięła to sobie do serca drużyna KS Janusze, która obecnie lideruje tabeli, ale tuż za nią znajduje się ekipa Bear Warriors, która również żywo jest zainteresowana awansem do trzeciej ligi. Ostatniego słowa nie powiedziała jeszcze drużyna FC Albatros, która z trzeciej lokaty nie jest zbytnio zadowolona. Również do samego końca o awans będzie walczyła drużyna FC Drzewce, a obecnie zajmuje czwarte miejsce. Niestety pozostałe drużyny czwartej ligi już nie mają szans na miejsca premiowane awansem, a dotyczy to drużyny Dziki Młochów, która obecnie zajmuje piątą lokatę, czy zajmujące szóste miejsce drużynie FC Stara Strona. O prestiż również walczy ekipa Jednokomórkowcy, obecnie miejsce siódme oraz znajdująca się na ósmym miejscu drużyna Pico Belo Warszawa, a także zajmujące dziewiąte miejsce drużyna Partyzant Włochy. Drużyna Nieliczymynaawans oddała dwa walkowery i została wycofana z rozgrywek.

Obecna tabela IV ligi

1. KS JANUSZE	7	18	74:38
2. BEAR WARRIORS	7	18	55:21
3. FC ALBATROS	7	16	40:31
4. FC DRZEWCE	7	15	45:28
5. DZIKI MŁOCHÓW	7	10	55:41
6. FC STARA STRONA	7	9	30:49
7. JEDNOKOMÓRKOWCY	7	7	44:59
8. PICO BELO WARSZAWA	7	6	25:34
9. PARTYZANT WŁOCHY	7	3	27:71
10. NIELICZYMYNAAWANS	7	1	23:46

Najlepsi strzelcy IV ligi

Bramki	Nazwisko i imię	Drużyna
27	WYSZYŃSKI Patryk	KS Janusze
27	DECA Mikołaj	Bear Warriors
21	ŻUKOWSKI Radosław	KS Janusze
21	ŚLEDZIEWSKI Dominik	FC Albatros

SPARTA

GLADIATORS

NASTUKAFSZY

KS JANUSZE

NIEtylkoPASMANTERIA.pl
02-495 Warszawa Ursus, ul. Kompanii Kordian 16, tel. 531 222 220
POPRAWKI KRAWIECKIE
SKRACANIE - PRZEDŁUŻANIE - ZWĘŻANIE - POSZERZANIE
WYMIANA SUWAKÓW
SZYCIE: FIRAN, ZASŁON, POŚCIELI, OBRUSÓW
NAPRAWA ODZIEŻY
PASMANTERIA
SUWAKI - IGŁY - NICI - WSTĄŻKI - SZNURKI - TAŚMY - TASIEMKI
KORDONKI - MULINY ... i nie tylko
CZYNNE: poniedziałek–piątek w godz. 11:00–17:00
https://www.facebook.com/nietylkopasmanteria
Znajdź nas na Facebooku

RAMKO
PRODUCENT OŚWIETLENIA
firmowy SALON SPRZEDAŻY
nowoczesne OŚWIETLENIE
• LAMPY WISZĄCE
• LAMPY PODŁOGOWE
• PLAFONY
• KINKIETY
• LAMPKI NOCNE/GABINETOWE
WWW.RAMKO.PL
CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
W GODZINACH 8.00–17.00
PIASTÓW, ul. Dworcowa 54a
✆ 22 723 53 15
NADAJ STYL SWOIM WNĘTRZOM

LOMBARD
DARMOWA WYCENA ZŁOTEJ BIŻUTERII
SKUP ZŁOTA
PŁACIMY NAJWIĘCEJ! GOTÓWKA DO RĘKI!
SKUPUJEMY
• złoto, srebro, biżuterię
• monety, antyki
oraz
• telefony, laptopy
• sprzęt fotograficzny
• artykuły RTV
CZYNNE: pn.-pt.: 10⁰⁰–18⁰⁰ sobota: 9⁰⁰–14⁰⁰
URSUS ul. Wojciechowskiego 33 PAWILON 16 tel. 601 23 16 14
URSUS ul. Plutonu Torpedy 3 tel. 22 662 69 09
www.tradetom.pl

KRUSZYNA S-XXL
WARSZAWA URSUS
UL. KOLOROWA 19, LOK. 134
tel. 515 598 326
PROMOCJA 50% NA ODZIEŻ UŻYWANĄ
ODZIEŻ DAMSKA
nowa
używana
GODZINY OTWARCIA:
pn.–pt.: 10.00–18.00
sob.: 10.00–14.00