DWUTYGODNIK dzielnicy URSUS miasta PIASTÓW miasta PRUSZKÓW miasta i gminy OŻARÓW MAZ. gminy MICHAŁOWICE

Mocne Strony

NR 9(38)/2018 (ROK III) 9 MAJA 2018 R. GAZETA BEZPŁATNA mocnestrony.com.pl ISSN 2451-3377

POWIAT PRUSZKOWSKI

NAJLEPSZY POWIAT W POLSCE 3

URSUS

Porozmawiajmy o Herbercie 6

OŻARÓW MAZOWIECKI

Nowe stawki opłat za odpady komunalne 7

NASZE STRONY

XXXIII edycja RAJDU SZLAKIEM NASZEJ HISTORII .. 10

- **Wielki piknik czytelniczy w Parku Achera** ..... STR. **2**
- **„ZRÓB SOBIE TRAKTOR”** ..... STR. **12**
- **NOC MUZEÓW – program** ..... STR. **8**

DOŁĄCZ DO NAS! facebook facebook.com/Mocne-Strony Mocne Strony

KOLEJNE WYDANIE **24 maja 2018**

Dni Piastowa 2018

Święto Piastowa co roku obchodzone jest w pierwszych dniach maja, ponieważ są wtedy dwa dni ustawowo wolne od pracy, a 2 i 3 maja to ważne święta państwowe. 2 maja to Święto Flagi ustanowione ustawą sejmową z 20 lutego 2004 roku, a 3 maja obchodzimy Święto Konstytucji 3 Maja. Zazwyczaj można w tych dniach liczyć na piękną pogodę i tak też było w tym roku. Dwa lata temu piastowanie połączyli Dni Piastowa z uroczystymi obchodami 90 rocznicy nadania miejscowości nazwy Piastów. W tym roku na charakterze wielu imprez zaważyły obchody 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości po 123 latach zaborów.

Kilkudniowe obchody Dni Piastowa rozpoczęły się wciągnięciem polskiej flagi na maszt i odśpiewaniem hymnu narodowego na terenach sportowych Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

PIERWSZEGO DNIA NA TERENIE MOSIR ODBYŁ SIĘ BIEG KONSTYTUCJI 3 MAJA na dystansie 1791 m., który sędziował i współorganizował Tomasz Krawczyński. Bieg był kolejnym w cyklu Grand Prix Piastowskich Biegów Historycznych. Uroczystości rozpoczął i odliczał ostatnie sekundy do startu biegu Burmistrz Piastowa Grzegorz Szuplewski. O godzinie 10.00 wystartowali najmłodsi. Wygrał Kacper Markowski, uczeń Gimnazjum nr 4 w Pruszkowie, reprezentujący Rozbiegany Piastów. Kacper, który od kilku lat gra w piłkę nożną w „Zniczu” Pruszków jest również zwycięzcą poprzednich biegów Grand Prix. Drugi był Antoni Zyśk ze Znicza Pruszków, a trzeci – Karol Kołecki z Kamiona. Wśród dziewcząt kolejność była następująca: 1 – Eliza Galińska (SP 9 Pruszków), 2 – Natalia Rocka (Warszawa), 3 – Amelia Jaroszuk (Piastów). W biegu open zwyciężył 40-letni Konrad Kobiałka z Warszawy, który w dwóch pierwszych biegach zajmował drugie miejsce, drugi był Damian Falandysz (31 lat), a trzeci Marcin Stachowicz (33 lata). Wśród kobiet wygrała Anna Szewczykowska (Team 360 stopni), druga była Aneta Sobieraj (UKS MTE Milanówek), a trzecie Sylwana Gajda z Warszawy.

Puchary dla najstarszych zawodników odebrali: Wanda Przybylak, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury z Piastowa – ur. 1955 i Zbigniew Kornicki z Pruszkowa – ur. 1946.

Nagrody wręczali burmistrz Grzegorz Szuplewski, Przewodnicząca Rady Miasta Agata Korczak i Kierownik MOSiR Jerzy Derlatka.

cd. na str. 8–9

EKO OPTYK
Al. Krakowska 61 Warszawa 739-250-450
Al. Krakowska 16A Piastów 22 723-58-83
SZEROKI WYBÓR OPRAW DLA CAŁEJ RODZINY
BEZPŁATNE BADANIE WZROKU
OKULARY PROGRESYWNE -200zł
SUPER PONIEDZIAŁKI KOMPLETNA PARA OKULARÓW + BADANIE WZROKU 99zł
BON O WARTOŚCI 50zł NA ZAKUP OKULARÓW

dpd
Szukasz pracy? Zostań Kurierem DPD
502 777 764*
rekrutacjawa3@dpd.com.pl
• Gwarantowany obrót 6000 PLN netto**
• Możliwość współpracy na umowę zlecenie
• Możliwość wynajmu auta na atrakcyjnych warunkach
*Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora
**Na warunkach określonych w Regulaminie Programu „Gwarantowana 6” dostępnym w siedzibie i placówkach DPD Polska sp. z o.o.

Rada Nadzorcza i Zarząd Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Ursus”
Rada Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy
Urszula Kierzkowska - Burmistrz Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy
Wiesław Krzemień - Zastępcy Burmistrza Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy
Kazimierz Sternik - Zastępcy Burmistrza Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy
zapraszają na
Jubileuszowy Piknik Rodzinny
z okazji:
1958-2018 60 lat RSM URSUS
1968-2018 50 lat Os. Niedźwiadek
12 Maja 2018
SPARTAKIADA w SP 11 ul. Keniga 20
9:00-14:00 Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezesa RSM „Ursus”
Zawody sportowe w różnych dyscyplinach
Konkursy dla uczestników
KONCERTY w Parku Czechowickim
13:00 Młodzieżowa Grupa Musicalowa z OK „Arsus”, Wesołe Nutki, Wiolinki, Kameleon, Tęczowe Nutki z SP 11
15:00 Podsumowanie Spartakiady
16:15 Akcent
17:15 Boys
18:15 Forte/Potańcówka w Parku
Zamki dmuchane, wioska indiańska, obóz harcerski, bungee, trampolina, ścianka wspinaczkowa, LEGO i wiele innych atrakcji.
ista UNISOFT PROFBUD Isekur PARTNER

Walki z Ukrainą o wschodnią granicę Polski w latach 1918–1919

Serdecznie zapraszamy na spotkanie z cyklu Pamięć Kresów organizowane wspólnie z Pruszkowskim Stowarzyszeniem Patriotycznym. Janusz Czarniawski i Edward Radziejewski z PSP opowiedzą o walce z Ukrainą o południowo-wschodnie granice Polski w latach 1918–1919.

Spotkanie odbędzie się w sobotę, 12 maja 2018 r. o godz. 15.00 w siedzibie Muzeum.

Zbliżająca się ku końcowi I Wojna Światowa stwarzała Polsce możliwość odzyskania niepodległości. W tym czasie nastąpiło też ożywienie działalności organizacji ukraińskich. Ukraińcy, którzy, według spisu ludności z roku 1910 stanowili ok. 2/3 mieszkańców Galicji Wschodniej, realizując plany utworzenia swojego niepodległego państwa, 1 listopada 1918 roku zajęli Lwów – miasto od wieków zamieszkałe głównie przez Polaków. Polacy stanęli w obronie swego miasta i swojej ziemi. W ten sposób rozpoczęła się wojna polsko-ukraińska o Lwów, Galicję Wschodnią i Wołyń.

O trwającej 8 miesięcy i 16 dni tragicznej wojnie i zaangażowanych w nią ludziach będą mówić członkowie Pruszkowskiego Stowarzyszenia Patriotycznego Janusz Czarniawski i Edward Radziejewski.

Muzeum Dulag 121 serdecznie zaprasza do na coroczną NOC MUZEÓW, która odbędzie się już 19 maja. Z tej okazji Muzeum będzie czynne OD 16:00 DO 1:00 w nocy. Na przybyłych gości czeka wiele atrakcji!

Program:

16:00 DO ZMROKU – prezentacja wystawy „W 526 dni dookoła Polski. Jak Kazimierz Paluch przemierzył kraj w X rocznicę odzyskania niepodległości" przygotowanej przez Muzeum Historii Polski. W 10. rocznicę odzyskania niepodległości Kazimierz Paluch przebył ponad 6,5 tys. km wzdłuż granic II RP. Wystawa rekonstruuje jego wyprawę i przemiany, które nastąpiły po odzyskaniu niepodległości.

16:00–19:00
Jak bawili się rodzice naszych dziadków? - Plenerowe gry i zabawy Dwudziestolecia Międzywojennego dla dzieci w wieku 5-11 lat

17:00; 17:30; 18:00; 18:30; 19:00; 19:30; 21:00; 22:00; 22:30
Historia jednego obiektu – opowieści dla zainteresowanych.

Nasze zbiory kryją w sobie historie wypędzonych z walczącej stolicy warszawiaków. Pragniemy opowiedzieć o ich losach przedstawiając przedmioty, które towarzyszyły im w obozie.
O każdej z podanych godzin opowiemy historię jednego obiektu, a tym samym jednego człowieka lub jednej rodziny.
Obiekty muzealne, o których opowiemy Państwu, nie są na co dzień eksponowane na naszej wystawie.

20:00
Czytanie Białoszewskiego

Aktor przeczyta fragmenty „Pamiętnika z Powstania Warszawskiego" Mirona Białoszewskiego, który był więźniem obozu Dulag 121.

21:00–22:45; 23:00–00:45
Nocne spacery po terenie byłego obozu Dulag 121

Niezastąpiony przewodnik, znawca historii Pruszkowa Szymon Kucharski oprowadzi po zakamarkach dawnych Warsztatów Kolejowych opowiadając o ich burzliwej XIX i XX wiecznej historii. W jego opowieści pojawią się także wątki związane z historią obozu Dulag 121.

Więcej na temat NOCY MUZEÓW w Pruszkowie ➡ str. 13

Wielki piknik czytelniczy w Parku Achera

W sobotę, 21 kwietnia, w Parku Achera w Ursusie przy pałacyku „Acherówka" odbył się Piknik Czytelniczy, zorganizowany przez Szkołę Podstawową nr 4 STO mieszczącą się przy ul. Traktorzystów 16 przy współpracy z Biblioteką Publiczną w Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy.

Książki, gry i zabawki

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich obchodzony jest co roku 23 kwietnia. W okolicach tego dnia odbywa się wiele targów książek i wydarzeń związanych z promocją czytelnictwa. Pomysłodawczyniami i koordynatorkami Pikniku Czytelniczego w Ursusie były panie Anna Szczepańska i Małgorzata Kamińska, nauczycielki edukacji wczesnoszkolnej, pełniące jednocześnie funkcję opiekunek szkolnej biblioteki. Piknik odwiedziła burmistrz dzielnicy Ursus Urszula Kierzkowska, która podkreśliła, że czytanie książek wzbogaca wyobraźnię oraz słownictwo.
Fragmenty z książek czytali aktorzy Dorota Chotecka-Pazura i Jakub Jankiewicz. Imprezę z dużym zaangażowaniem poprowadził Mariusz Walczak.

Dużo zależy od rodziców

Jak powiedziała Elżbieta Stecura, opiekun Sejmiku (tak nazywa się szkolny samorząd) w STO i nauczyciel klas 0–3: – *Żeby dzieci chciały czytać, muszą mieć przede wszystkim czytających rodziców. To rodzic wprowadza zwyczaj czytania, kiedy dziecko samo jeszcze nie potrafi czytać, przed spaniem czy w jakimkolwiek wspólnie spędzanym czasie. Dlatego dzisiaj jest spotkanie rodzinne. Chcemy również pokazać, że książka też ma swoje życie. Na jednym z naszych stoisk można m.in. wymienić książki w systemie jeden za jeden. Wydawnictwo Olesiejuk przekazało bezpłatnie książki. W innych punktach można samodzielnie wykonywać figurki, zrobić własnoręcznie zakładkę. Zorganizowaliśmy placyki zabaw, malowanie buziek, napoje, słodki poczęstunek. To ostatnie to zasługa rodziców.*

Biblioteka to także gry i zabawki

Dwie przedstawicielki Biblioteki Skorosze, Barbara Haponiuk i Joanna Janus, reprezentowały Bibliotekę Publiczną w Ursusie. Na jednym ze stoisk pokazywały gry i zabawki edukacyjne, które można wypożyczać w każdej z czterech placówek Biblioteki w Ursusie. Gry cieszyły się dużym zainteresowaniem dzieci i dorosłych. Wiele osób próbowało swoich sił w składaniu modelu mózgu, zabawach logicznych Kwadrylion i konstruowaniu klocków Geomag.
Joanna Janus z Biblioteki Skorosze zauważyła, że *Biblioteka to nie tylko książki, płyty i czytanie. Także zabawy i gry edukacyjne, które bardzo rozwijają i również pomagają w lepszym rozumieniu książek. W każdej z naszych czterech placówek jest bardzo duży wybór zabawek do wypożyczenia za kaucją. Stało się to możliwe dzięki projektom budżetów partycypacyjnych w 2016 i 2017 roku.*

Do zobaczenia za rok

Na zaimprowizowanej scenie z tyłu Acherówki przy parku odbywały się konkursy dla dzieci i rodziców oraz występy, m.in. taneczne, do których zapraszani byli wszyscy uczestnicy. Na dwie godziny ta część parku została opanowana przez najmłodszych i starszych „ursusiaków". Uśmiechnięte buzie i odgłosy radości świadczyły o sukcesie imprezy. Rodzice i dziadkowie mogli w międzyczasie odpocząć pod parasolami na przywiezionych przez rodziców dzieci z STO składanych fotelach. Wiele osób opuszczało piknik z nowymi książkami. Organizatorzy obiecują kontynuację w przyszłym roku i liczą na równie piękną pogodę.

Tekst i zdjęcia
Jacek Sulewski

Powiat Pruszkowski z tytułem Najlepszego Powiatu w Polsce!

Podczas odbywającego się w Krakowie IV Europejskiego Kongresu Samorządów Starosta Maksym Gołoś odebrał nagrodę dla „Najlepszego Powiatu" jaką przyznano Powiatowi Pruszkowskiemu.

W czwartek 26 kwietnia w Krakowie rozpoczął się IV Europejski Kongres Samorządów organizowany przez Forum Ekonomiczne. W jego ramach odbywa się blisko 80 paneli, podczas których eksperci z całego świata szukają odpowiedzi na pytania z dziedzin gospodarki, finansów, innowacji i polityki, w tym o rolę samorządu w systemie politycznym kraju.

Najważniejszym wydarzeniem pierwszego dnia była gala, podczas której wręczone zostały nagrody dla najlepszych samorządów. Przyznawane są one na podstawie szczegółowego Rankingu Finansowego Samorządu Terytorialnego w Polsce przygotowywanego przez Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie oraz Fundację Instytut Studiów Wschodnich. Najlepszą wiejską gminą zostały Kobierzyce. Tytuł najlepszej miejsko-wiejskiej gminy trafił do gminy Dziwnów. **Nagroda dla najlepszego powiatu trafiła do powiatu pruszkowskiego.** Najlepszym miastem na prawach powiatu zostały Gliwice, a najlepszym miastem Legionowo.

STAROSTA MAKSYM GOŁOŚ

– *W samorządzie jest tak, o czym zdążyłem się przekonać, że trudno jest szybko zmienić coś na lepsze, więc jest to zasługa ciągłości mądrej polityki* – powiedział Starosta Maksym Gołoś odbierając nagrodę i dodał: – *Nasze motto to nieskończone możliwości. Codziennie się o tym przekonuję i dziś jest właśnie taki dzień. Bardzo wszystkim dziękuję i myślę, że biorąc pod uwagę nasze pozyskiwanie środków zewnętrznych w 2017 roku w przyszłym roku zobaczmy się znowu.*

Podczas gali wręczone zostały także trzy inne nagrody. Najlepszym startupem została firma *KreaTech*, która za pomocą zabawy uczy dzieci programowania. Szczególne wyróżnienie trafiło do startupu *Hyper Poland.* Dzięki temu firma będzie mogła zaprezentować swoją kapsułę do szybkiego podróżowania podczas Forum Ekonomicznego w Krynicy. Specjalna nagroda – Złoty Klucz tygodnika „Wprost" powędrowała do Nowej Soli. W emocjonalnym wystąpieniu prezydenta tego miasta – Wadima Tyszkiewicza, najmocniej wybrzmiały słowa o obronie samorządu, jego kompetencji i roli w systemie państwa. Szczególnie w setną rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. ■

Siedem grzechów pamięci

Zapominamy o urodzinach, ważnych datach historycznych i rocznicach. W trakcie egzaminu miewamy trudności z przywołaniem materiału, którego uczyliśmy się dzień wcześniej. Niekiedy nie możemy sobie przypomnieć znanego nazwiska, mając je „na końcu języka". Z kolei czasami, pomimo szczerych chęci, nie udaje nam się zapomnieć o jakimś przykrym doświadczeniu. Dlaczego pamięć czasem nas zawodzi? Jak bardzo możemy ufać naszym wspomnieniom? Dlaczego czasem przypominamy sobie to, co wolelibyśmy raczej zapomnieć, a zapominamy rzeczy, o których chcielibyśmy pamiętać?

Kącik PSYCHOLOGICZNY
PSYCHOLOGIA NAS SAMYCH

Błędy pamięci mogą powodować niekiedy niewielkie konsekwencje (niższa ilość punktów na egzaminie), lecz czasem ich skutki są niezwykle poważne (skazanie kogoś na karę więzienia na podstawie fałszywych wspomnień naocznego świadka). Pułapki pamięci od dawna fascynują naukowców o różnej specjalizacji, w szczególności psychologów. Dziś sięgniemy do koncepcji amerykańskiego psychologa Daniela Schactera, który opisuje siedem słabości naszej pamięci.

NIETRWAŁOŚĆ

Nietrwałość zakłada, że z czasem nasze dawne wspomnienia stopniowo się zacierają. Oznacza to, że coraz trudniej jest nam przypomnieć sobie zdarzenia dawne, szczególnie te, o których rzadko myślimy. Pewne rzeczy nam z czasem umykają. Materiał, którego uczyliśmy się na egzamin rok temu będzie dla nas znacznie trudniejszy do odtworzenia niż materiał, z którym zapoznaliśmy się wczoraj. Jedną z najczęstszych przyczyn nietrwałości jest interferencja. Najogólniej mówiąc, polega ona na tym, że uczenie się pewnego materiału zakłóca i obniża pamiętanie innego materiału. Przykładowo, im większe podobieństwo między dwoma zestawami do wyuczenia, tym silniejsza interferencja wystąpi między nimi. Czyli trudniej będzie nam się uczyć równocześnie języka francuskiego i hiszpańskiego niż na przykład materiału z psychologii i księgowości.

ROZTARGNIENIE

Ukierunkowanie uwagi na coś sprawia, że zapominamy o innych rzeczach. Zastanów się – przecież wiesz, kiedy Twoja żona obchodzi urodziny. Jeśli jednak tuż przed jej urodzinami doświadczasz bardziej wymagającego okresu w pracy to jest większa szansa, że o tych urodzinach zapomnisz. Jeśli więc do tego dojdzie to spokojnie możesz się wytłumaczyć przed żoną, odwołując się do drugiego grzechu wymienionego przez Schactera. Innymi słowy, gdy nasz umysł jest pochłonięty czymś ważnym, nowym, zaskakującym to możemy zapomnieć o tych naprawdę podstawowych sprawach.

BLOKOWANIE

Trzeci grzech polega na tym, że choć informacja jest przechowywana w pamięci to chwilowo nie mamy do niej dostępu. Przykładem może tutaj być wspomniany we wstępie efekt „mam to na końcu języka". Kto z nas nie doświadczył sytuacji, w której w danym momencie nie mógł sobie przypomnieć danego słowa – nazwiska koleżanki ze szkoły, tytułu obejrzanego niedawno filmu czy nazwy miasta, w którym spędziliśmy tydzień ubiegłorocznego urlopu? Efekt ten jest zjawiskiem powszechnym. Osoby nim dotknięte mają przeważnie dużą wiedzę o wyrazie, który utknął im w zakamarkach pamięci. Potrafią prawidłowo określić, z ilu liter się składa, znają jego właściwości gramatyczne i zazwyczaj są w stanie bezbłędnie podać jego pierwszą literę. W jaki sposób odblokować problematyczne słowo? Okazuje się, że najlepiej przestać o nim myśleć, a samo przyjdzie do głowy. Statystycznie, około jedna trzecia takich słów odblokowuje się po minucie, natomiast na resztę musimy poczekać do kilku dni. Jeśli jest to możliwie – warto po prostu poszukać tego słowa w innych źródłach, np. Internet.

BŁĘDNA ATRYBUCJA

Błędna atrybucja polega na tym, że potrafimy wydobyć wspomnienie z pamięci, ale wiążemy je błędnie z czasem, miejscem lub osobą. Zazwyczaj funkcjonujemy w taki sposób, że wydobywamy niepełne wspomnienia i wypełniamy luki, tak by stały się dla nas sensowne. Przykładowo, jesteśmy przekonani, że słyszeliśmy o pewnym wydarzeniu w telewizji, podczas gdy tak naprawdę powiedział nam o nim znajomy. Inny przykład to sytuacja, w której pamiętamy coś, czego tak naprawdę nie doświadczyliśmy. Pokazuje to dobrze eksperyment, w którym badanych poproszono o zapamiętanie listy słów związanych z pewnym szczególnym tematem: drzwi, szyba, szkło, zasłona, listwa, parapet, framuga i kilka innych. Liczni badani pamiętali później słowo „okno", mimo że nie było go na liście.

PODATNOŚĆ NA SUGESTIĘ

Sugestia (zamierzona lub niezamierzona) może spowodować zniekształcenie wspomnień. Co ciekawe, pod jej wpływem możemy nawet „pamiętać" sytuacje lub zdarzenia, które nigdy nie miały miejsca. Ma to szczególny wpływ w przypadku zeznań świadków – pytania formułowane w określony sposób mogą modyfikować ich pamięć wydarzeń. W jednym eksperymencie osoby badane najpierw oglądały film ukazujący zderzenie dwóch samochodów. Następnie eksperymentator poprosił o oszacowanie, z jaką prędkością te samochody jechały. Połowę świadków zapytano: „Jak szybko jechały samochody, gdy roztrzaskały się o siebie?" Ich oszacowania okazały się o 25% wyższe niż oszacowania podawane przez osoby, które pytano: „Jak szybko jechały samochody, gdy stuknęły się ze sobą?" Znaczenie może mieć więc użycie konkretnego słowa, więc co dopiero świadome i celowe sugestie stosowane np. przez policjantów podczas przesłuchania.

TENDENCYJNOŚĆ

Tendencyjność polega na tym, że nasze osobiste przekonania, postawy i opinie mogą zniekształcać nasze wspomnienia. Oznacza to, że nasza wiedza o sobie i świecie wpływa na to, jak pamiętamy różne zdarzenia z przeszłości. Przykładowo, możemy je pamiętać jako bardziej zgodne z naszymi postawami niż faktycznie miało to miejsce. W jednym z eksperymentów zbadano spotykające się ze sobą pary, przeprowadzając z nimi dwa wywiady w odstępie dwóch miesięcy. Ci, którzy silniej się zaangażowali w związek, pamiętali swoje początkowe oceny partnera jako bardziej pozytywne niż było to rzeczywiście. Z kolei ci, których związek się pogorszył, pamiętali te początkowe oceny jako bardziej negatywne. Zatem wspomnienia dotyczące przebiegu związku zmieniały się w zależności od tego, jak rozwinął się związek.

UPORCZYWOŚĆ

Ostatnim grzechem pamięci jest jej uporczywość, polegająca na tym, że czasami jakaś uporczywa myśl, obraz czy melodia krąży w naszej głowie, mimo że chętnie już byśmy się jej pozbyli. Czyli w tym przypadku problemem jest to, że czasem nasza pamięć może działać aż zbyt dobrze. Takie natrętne wspomnienia zwykle trwają raczej krótko. W niektórych przypadkach mogą jednak stanowić długotrwały problem. Przykładowo, ludzie cierpiący na zespół stresu pourazowego nie są w stanie przestać myśleć o przeżytej traumie. Lub pacjenci cierpiący na fobie mogą mieć obsesje spowodowane przerażającymi wspomnieniami na temat węży, pająków, tłumów czy błyskawic.

SĄ TEŻ ZALETY!

Chciałabym jednak zakończyć czymś pozytywnym. Wszystkie te grzechy, czyli ograniczenia naszej pamięci mogą niekiedy być też dla nas bardzo użyteczne. Przykładowo, nietrwałość pokazuje, w jaki sposób pamięć zabezpiecza się przed zalaniem przez informacje, które przestały nam już być potrzebne. Z kolei błędna atrybucja i podatność na sugestię pokazują, że nasz system pamięci jest zbudowany tak, aby wydobywać istotę i radzić sobie z całością, pomijając szczegóły. Z ewolucyjnego punktu widzenia te cechy pamięci były bardzo użyteczne i dobrze służyły naszym przodkom. Może więc warto być świadomym tych ograniczeń, lecz nie postrzegać ich wyłącznie jako ułomności natury ludzkiej.

I akurat ten wniosek, drodzy Czytelnicy, postarajcie się zapamiętać!

Marlena Hess

Bibliografia:
Daniel L. Schacter, *Siedem grzechów pamięci,* Warszawa 2003.
Philip G. Zimbardo, Robert L. Johnson, Vivian McCann, *Psychologia: kluczowe koncepcje,* Warszawa 2010.

ORGANIZUJEMY WIOSENNĄ AKCJĘ „SPRZĄTAMY WŁASNE PODWÓRKA”

Pracowite trio już się wzięło do roboty. A gdyby tak każdy z nas rozejrzał się po najbliższej okolicy... O wiele ładniej byłoby za oknem. Jedna dłoń - jeden papierek mniej. Bierzmy przykład ze skrzydlatych :)

Zdj. Jarosław Sobczak

CLIX Liceum Ogólnokształcące
IM. KRÓLA JANA III SOBIESKIEGO
ul. Solipska 17/19, Warszawa – Włochy

ZAPRASZA kandydatów do klas pierwszych na rok szkolny **2018/2019**

OFERUJEMY NAUKĘ W ODDZIAŁACH O PROFILACH:

- **MATEMATYCZNO-FIZYCZNO-INFORMATYCZNYM** z elementami ekonomii
- **SPOŁECZNYM** z rozszerzonym programem matematyki, geografii i wosu
- **MEDYCZNYM** z rozszerzonym programem chemii i biologii (klasa objęta patronatem Instytutu Farmaceutycznego w Warszawie)
- **PRAWNICZYM** z rozszerzonym programem języka polskiego, historii i wosu
- **BIOLOGICZNO-CHEMICZNYM** z rozszerzonym językiem angielskim

We wszystkich klasach przewidziana jest zwiększona liczba godzin języka angielskiego.

Do wyboru drugi język obcy:
- hiszpański,
- niemiecki,
- rosyjski

w grupach międzyoddziałowych.

Współpracujemy z uczelniami wyższymi.

Zatrudniamy wysoko wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną.

› Wybierz mądrze
› Wybierz dobrze
› WYBIERZ NAS!

Porozmawiajmy o Herbercie

We wtorek 24 kwietnia br. w Bibliotece Niedźwiadek miało miejsce kolejne spotkanie w ramach Dyskusyjnego Klubu Książki (DKK). Gościem wieczoru była JOANNA SIEDLECKA, wybitna eseistka, reporterka i pisarka, autorka biografii Zbigniewa Herberta pt. „Pan od poezji", za którą dostała nominację do Literackiej Nagrody Nike. Spotkanie poprowadziła Ewa Furmanik.

2018 rokiem Herberta

Nieprzypadkowo tematyka spotkania została poświęcona życiu i twórczości Zbigniewa Herberta. W lipcu tego roku minie dwadzieścia lat od śmierci artysty, jednego z najwybitniejszych polskich poetów, twórcy słynnego cyklu powieściowego „Pan Cogito". Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, w uznaniu ogromnych zasług poety, ustanowił specjalną uchwałą rok 2018 Rokiem Zbigniewa Herberta. Twórczość Herberta jest bardzo dobrze znana nie tylko w Polsce, ale także za granicą (jego książki zostały przetłumaczone na 38 języków), a sformułowany przez niego niezwykle wymowny zwrot: „Bądź wierny Idź" na stałe zagościł w literackim kanonie najważniejszych polskich cytatów. Mniej znana jest natomiast biografia poety, wiele jej epizodów pozostaje wciąż tajemniczych i niejasnych. W ich rozszyfrowaniu pomogła Joanna Siedlecka, bohaterka spotkania autorskiego w DKK.

Najważniejsze jest to, co ukryte

– *Herbert kochał mistyfikację, przybierał różne maski, lubił występować w różnych rolach. Był tajemniczy. Nie pisał dzienników, rzadko udzielał wywiadów, a jeśli już – to bardzo mało mówił o swoim życiu osobistym. Chciałam zajrzeć do niego, dowiedzieć się, co tak ukrywa* – mówiła badaczka, wyjaśniając swoje zainteresowanie historią poety. I dalej wprowadzała słuchaczy w tajemniczy, intrygujący świat poety: – *Herbert pochodził z Lwowa, pięknego miasta. Lwowiacy zwykle mówią dużo o swoim miejscu, a Herbert nigdy. Jeździł potem po całym świecie, ale tam nigdy już nie jeździł. Nie jeździł do miasta, w którym spędził całą młodość. Nigdy też nie pisał o Lwowie. Intrygowało mnie to. Dopiero w ostatnim tomiku napisał o Lwowie, ale znów tajemniczo, nie wprost. Poeci piszą też przeważnie o miłości. A u Herberta przeważnie w ogóle nie było wierszy miłosnych. Tylko ojczyzna i te wielkie sprawy. I nigdy nie pisał o sobie, a przynajmniej nie wprost. Zauważyłam, że to, co się ukrywa, jest dla biografisty najważniejsze. Pokaż mi, co ukrywasz, a potem ci, kim jesteś. O młodości nigdy nie mówił. Właśnie ją chciałam odkryć, bo w młodości wszystko się zaczyna.*

Co ukrywał Herbert?

Badaczka dowiedziała się, dlaczego Herbert nigdy nie mówił o Lwowie – mianowicie Lwów był dla niego straszliwą raną. – *Ale z tego rodzi się poezja, z jakiejś ułomności* – tłumaczyła Siedlecka. A jakie ułomności mógł mieć jeden z najwybitniejszych polskich poetów, laureat kilkudziesięciu nagród literackich, jeden z najpoważniejszych pretendentów do Literackiej Nagrody Nobla? Okazuje się, że całkiem sporo. Przykładowo, część rodziny Herberta zadeklarowała podczas wojny przynależność do narodu niemieckiego, co było zdradą. Badaczka obaliła też mocno rozpowszechniony mit Herberta partyzanta i jego rzekomą przynależność do Armii Krajowej. Nie każdy też wie, że Herbert był… kulawy. Wiąże się z tym bardzo niefortunny wypadek z czasów okupacji i niewłaściwie udzielona mu pomoc lekarska – mówiąc wprost, lekarze źle złożyli mu nogę i potem utykał już do końca życia. – *Niektórzy mówią, że ujawniając to wszystko zniszczyłam portret Herberta. Ale to nieprawda. Ja go nie zniszczyłam, ja go tylko przybliżyłam, ujawniłam, jaki był naprawdę"* – wyjaśniała Siedlecka. Mówiąc o tajemnicach poety nie sposób nie wspomnieć o jego życiu uczuciowym. Badaczka opowiadała o nim całkiem sporo, niejednokrotnie zdumiewając, a może nawet lekko onieśmielając, zgromadzoną w bibliotece publiczność.

Poeta? W nogi!

Siedlecka opowiedziała o pierwszej wielkiej miłości poety, która była dosłownie skandaliczna jak na tamte czasy. Otóż młody Herbert zakochał się w mężatce z dwójką dzieci, będącej dla niego wielkim wsparciem, także finansowym. Poeta pisał do niej przepiękne wiersze i listy miłosne, których sam nigdy nie opublikował – badaczce udało się do nich dotrzeć i kilka z nich przeczytała publiczności. Mimo że Herbert naprawdę się zakochał, to jednak to właśnie on zakończył ten związek. Niektórzy mówią, że w późniejszym swoim życiu poeta źle traktował kobiety, był klasycznym kobieciarzem – co więcej, nie ukrywał swojego tradycyjnego stosunku do kobiet. Doceniał ich urodę, były dla niego źródłem przyjemności i obiektem do zachwycania się jego poezją, ale nie widział w nich partnerek do dyskusji. Siedlecka tłumaczyła jednak, że był na swój sposób przyzwoity, bo nigdy niczego im nie obiecywał. – *Jeśli już im coś obiecywał to tylko romanse. Jak to poeta. Także, dziewczęta, uciekajcie od poety. Gdy widzicie poetę to w nogi!* – zażartowała. Dla Herberta zawsze najważniejsza była poezja, jego twórczość i kariera. Nic nie mogło mu przeszkodzić w pisaniu – nawet miłość.

Tylko przedsmak

Autorka „Pana od poezji" snuła fascynującą opowieść o Herbercie, przytaczając kolejne epizody z jego życia, ujawniając słuchaczom nieznane fakty, czytając wybrane utwory. Prowadząca spotkanie Ewa Furmanik cytowała od czasu do czasu fragmenty wspomnianej biografii. Portret artysty, można powiedzieć, aktualizował się z każdą kolejną minutą – z jednej strony odkrywaliśmy jego tajemnice, z drugiej zaś każda taka historia otwierała drzwi do kilku następnych. Joanna Siedlecka opowiadała z wielkim zaangażowaniem, pasją, podkreślając równocześnie wielki geniusz poety oraz jego zwyczajne, ludzkie słabości. Oczywiście nie sposób było wyczerpać wszystkich rozpoczętych tematów, poruszyć wszystkie wątki, jednak nic straconego – zainteresowanym Czytelnikom proponujemy lekturę biografii „Pan od poezji – o Zbigniewie Herbercie". Rozmowa z Siedlecką to tylko przedsmak tego, co możemy znaleźć w książce. Książka jest prawdziwą kopalnią wiedzy o Herbercie. Serdecznie zachęcamy! Najlepiej jeszcze w tym roku – roku Herberta.

Tekst i zdjęcia
Marlena Hess

Nadchodzą zmiany w gospodarce odpadami

W związku z rosnącymi kosztami funkcjonowania systemu gospodarki odpadami i kolejnymi zmianami narzuconymi gminie przez przepisy prawne, od 1 lipca wzrosną stawki opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi na terenie gminy Ożarów Mazowiecki.

Przez pięć lat, czyli od początku działania gminnego systemu gospodarowania odpadami komunalnymi, udało nam się utrzymać stawki opłat na poziomie 11 zł za odpady zbierane selektywnie, oraz 22 zł za odpady zbierane w sposób nieselektywny. Aktualna umowa z firmą realizującą usługę odbioru i zagospodarowania odpadów obowiązuje do 30 czerwca br. Z rozstrzygniętego przetargu na usługę odbioru i zagospodarowania odpadów komunalnych z terenu gminy Ożarów Mazowiecki na kolejny okres wynika, że odpady w dalszym ciągu odbierane będą przez firmę Byś Sp. z o.o., jednak koszty realizacji usługi wzrosną. **Dotychczas odbiór i zagospodarowanie odpadów kosztował nas ok. 3,2 mln zł rocznie. Od lipca roczne opłaty wzrosną o 50% i będą wynosiły ok. 4,8 mln zł.**

Na oferowaną cenę usługi odbioru i zagospodarowania odpadów wpływa kilka czynników:

1) **na mocy Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 6 marca 2017 r. w sprawie opłat za korzystanie ze środowiska zmieniła się wysokość opłat za składowanie odpadów (pozostałości z sortowania), w 2017 r. wynosiła ona 24,15 zł za tonę, w 2018 już 140 zł za tonę, w 2019 r. – 170 zł za tonę, a w 2020 r. składowanie tony odpadów kosztować będzie 270 zł,**

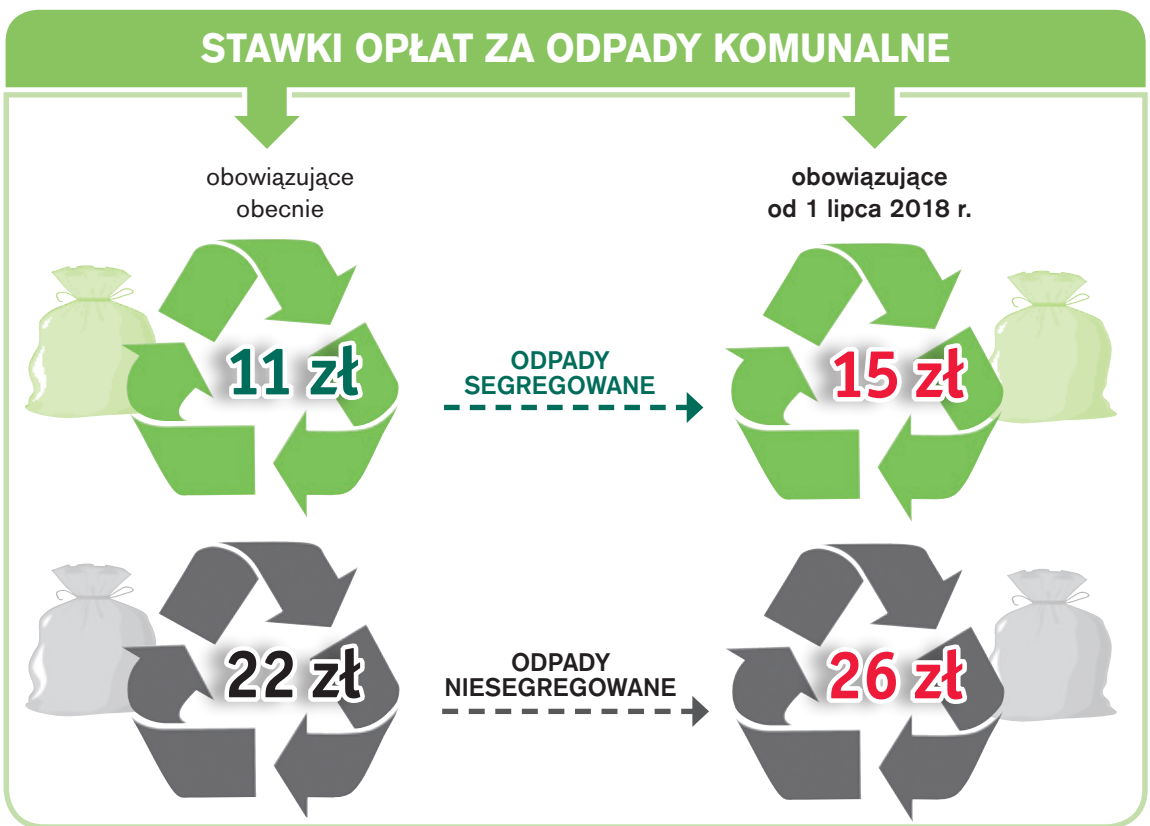
2) na mocy Rozporządzenia Ministra Środowiska z dnia 29 grudnia 2016 r. w sprawie szczegółowego sposobu selektywnego zbierania wybranych frakcji odpadów na terenie całej Polski wprowadzony zostaje jednakowy model selektywnego zbierania odpadów, rozwiązanie takie wpływa równocześnie na wysokość ceny usługi, zwiększając liczbę frakcji odpadów zbieranych selektywnie **z czterech do pięciu, czyli będziemy dodatkowo oddzielnie zbierać papier i tekturę.**

3) wzrost ilości odpadów odbieranych od mieszkańców.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami gospodarowanie odpadami komunalnymi jest systemem samofinansującym się, czyli jego koszty muszą być pokrywane z opłat pobieranych od wytwórców odpadów. To między innymi decyduje o konieczności podwyższenia obecnych stawek. Na sesji 26 kwietnia br. Rada Miejska w Ożarowie Mazowieckim podjęła uchwałę, na mocy której od dnia 1 lipca br. miesięczna stawka opłat za odpady segregowane wynosić będzie 15 zł za osobę, a za odpady niesegregowane 26 zł za osobę.
Gmina, aby minimalizować koszty związane z odbiorem odpadów w ramach umów z obecną firmą, zagwarantowała i dalej gwarantuje pojemniki na odpady zmieszane dla mieszkańców, jak również zapewnia obsługę administracyjną. Koszt tego rodzaju pomocy wynosi ok. 2 zł wysokości stawki na mieszkańca miesięcznie.
Pamiętajmy również, że każdy z nas ma wpływ na wysokość opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi poprzez ograniczenie ilości wytwarzanych odpadów, a także dokładniejsze ich segregowanie.

Wzrost opłaty za gospodarowanie odpadami nie będzie wiązał się z koniecznością ponownego składania deklaracji przez mieszkańców.

Paweł Kanclerz
Burmistrz Ożarowa Mazowieckiego



Dni Piastowa

cd. ze str. 1 **W TYM CZASIE FUNDACJA „SPRZYMIERZENI Z GROM”**, powołana przez byłych żołnierzy jednostki, w swoim pawilonie prezentowała oryginalne wyposażenie używane przez formację, m.in.: szwedzkie i amerykańskie wyrzutnie do niszczenia pojazdów i budynków, kamizelki kuloodporne, hełmy, repliki karabinów. Prezes fundacji, st. chor. szt. Grzegorz Wydrowski, opowiadał o systemie szkolenia, warunkach przyjęcia, egzaminach. 90% kandydatów do jednostki odpada po psychotestach.

SWOJE STOISKO MIAŁA PRZYCHODNIA „PIASTUN”. Jak poinformowała przełożona pielęgniarek Elżbieta Szostak – każdy mógł tutaj bezpłatnie wykonać m.in. pomiar ciśnienia, pomiar ilości dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu i spirometrię dla osób palących. Osoby zagrożone były kierowane do dalszych procedur.

ATRAKCJE DLA NAJMŁODSZYCH. Były wielkie dmuchane zabawki dla dzieci, liczne konkursy, tor dla pojazdów na pedały wykonanych na wzór gokartów. Dużym powodzeniem cieszył się konkurs Goliat, polegający na rzutach związanymi sznurkiem piłeczkami do profilu ze szczeblami. Bezkonkurencyjna okazała się 12-letnia Weronika z piątej klasy SP 4 w Piastowie, która uzyskała maksymalną liczbę 300 punktów. Zdradziła nam sposób na taki wynik – *Wycelowałam jednym okiem, drugie zamknęłam, starałam się rzucić jak najwyżej... i już.*

Brązowy medalista olimpijski w wioślarstwie z Barcelony, medalista Mistrzostw Świata, wielokrotny Mistrz Polski, Kajetan Broniewski przeprowadził **MISTRZOSTWA PIASTOWA NA DYSTANSIE 200 M NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM.** Zawody odbywały się na czterech ergometrach. Zawodnicy na ekranie widzieli symulację swoich łódek. Wystartowało łącznie 51 osób. W kategorii dzieci wygrał Paweł Pilarski – 50,4 sek., drugi dopłynął Jakub Anyszkiewicz – 54,7 sek., trzeci Cyryl Łuczyński – 55,8 sek., a na czwartym miejscu zameldowała się Ola Krzesak – 55,9 sek. Wśród kobiet najszybsza była mama Pawła, Katarzyna Pilarska – 45,6 sek., druga Monika Strobin – 46,5 sek., trzecia Anna Szewczykowska – 47,9 sek. Najlepszy wśród mężczyzn okazał się Wojciech Bartoń – 38,8 sek., drugie miejsce zajął Mikołaj Włodarczyk – 38,9 sek., a trzecie Szymon Siwik – 39,7 sek. Jak powiedział Broniewski, żeby w tym sporcie osiągać sukcesy, treningi wystarczy rozpocząć w wieku 15–16 lat, chociaż on sam zaczynał mając lat 12. Niezbędna jest jednak cierpliwość, cierpliwość i pracowitość.

W OTWARTYM TURNIEJU SIATKÓWKI PLAŻOWEJ, w którym wzięło udział 16 zespołów, wystąpił, jako zawodnik reprezentujący TieBreak Piastów, wraz z prezesem klubu Piotrem Kowalikiem – Marcin Nowak, reprezentant Polski w koszykówce w latach 1994–2003, olimpijczyk z Atlanty. Ten sławny, mierzący 215 cm wzrostu koszykarz pełni funkcję trenera piastowskiego klubu Tie-Break. Turniej wygrał zespół Mocno Siedlce w składzie Paweł Powałka i Michał Podgórzak. Podgórzak został też uznany VP zawodów. Drugie miejsce zajęli Plażowicze (Kacper Wiśniewski, Michał Drejer), a trzecie Super Duo (Wojciech Ubysz i Daniel Ajdys). Zwycięzcy, którzy w eliminacjach pokonali drużynę Nowaka (Tie-Break), opowiadali, że fajnie było zagrać z zawodnikiem, którego kiedyś z zazdrością podglądali. Puchary i nagrody wręczał Marcin Nowak.

PIERWSZE KONCERTY. Występujące od godziny 17. do późnego wieczoru na scenie na placu OSP 4 zespoły: After Party, Playboys, D’Bomb, Piękni i Młodzi zgromadziły tłumy mieszkańców.

TRZECIEGO MAJA O GODZINIE 10.00 W KOŚCIELE MATKI BOŻEJ CZĘSTOCHOWSKIEJ ODPRAWIONA ZOSTAŁA MSZA ŚW. W INTENCJI OJCZYZNY, w której uczestniczyły poczty sztandarowe Hufca ZHP Piastów i wszystkich piastowskich szkół, przedstawiciele władz samorządowych i mieszkańcy. Ksiądz proboszcz Marek Wolniewicz przypomniał, że tego dnia przypada 227 rocznica Konstytucji 3 Maja i święto kościelne Matki Bożej Królowej Polski. Po mszy młodzież ze

Zdj. Sebastian Krupiński

2018

GRA MIEJSKA „DLA NIEPODLEGŁEJ!”

Do Gry Miejskiej zgłosiło się 13 drużyn: 3 w kategorii szkół ponadgimnazjalnych i 10 w kategorii szkół podstawowych i oddziałów gimnazjalnych.
Tegoroczna edycja Gry Miejskiej pod hasłem „Dla Niepodległej!” już za nami.
Od trzech lat jesteśmy organizatorami tejże zabawy historycznej w czasie Dni Piastowa. Tym razem zgłosiło się 13 drużyn (3 w kategorii szkół ponadgimnazjalnych i 10 w kategorii szkół podstawowych i oddziałów gimnazjalnych), chociaż mogło dużo więcej. Piastowskie szkoły reprezentowali uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. S. Staszica, Szkoły Podstawowej nr 3 im. Bohaterów Powstania Warszawskiego, Szkoły Podstawowej nr 5 im. Z. Gęsickiego ‹Juno› oraz z Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku dołączą koleżanki i koledzy ze Szkoły Podstawowej nr 2 i Szkoły Podstawowej nr 4 oraz Zespołu Szkół im. F. Nansena.
Młodzież miała do zrealizowania siedem zadań, przygotowanych pod względem merytorycznym i technicznym przez panie: Urszulę Zaorską i Monikę Szuplewską.
Trzeba było pokonać zaplanowaną trasę z mapami Piastowa, zapoznać się z materiałami podającymi na banerach lub ukrytymi pod kodami QR i odpowiedzieć na pytania na kartach zadań. Należało też mieć podstawową wiedzę historyczną... Wszystkie ekipy zgłosiły się na metę z mniejszym lub większym sukcesem.
Jury w składzie: Tomasz Osiński - przewodniczący, Krystyna Kapes, Dorota Paszko-Kowalska, Urszula Zaorska, Monika Szuplewska i Arkadiusz Pajdosz sprawdziło i poinformowało o wynikach na scenie Miejskiego Ośrodka Kultury.

WYNIKI:

- **w kategorii szkół ponadgimnazjalnych**: I miejsce – uczennice z LO im. Adama Mickiewicza: Monika Banaśkiewicz, Wiktoria Niedźwiedź i Wiktoria Tadajewska
- **w kategorii szkół podstawowych i oddziałów gimnazjalnych:**
  - III miejsce – uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 im. Bohaterów Powstania Warszawskiego: Szymon Nowacki i Mikołaj Kocięda
  - II miejsce – uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 im. Bohaterów Powstania Warszawskiego : Joanna Kłosak i Michał Baran
  - I miejsce - uczennice Szkoły Podstawowej nr 1 im. A. Staszica

GRATULACJE!

SP nr 5 przedstawiła wzruszający i na bardzo wysokim poziomie artystycznym program słowno-muzyczny.

TURNIEJ KOSZYKÓWKI ULICZNEJ „Piastball 2018” został zorganizowany w Al. Krakowskiej przed Szkołą Podstawową nr 2. Odbył się on w 2 kategoriach: dzieci i młodzież do lat 14 oraz open. Zgłosiło się 12 dwuosobowych zespołów. Mecze trwały 3 razy po 4 minuty. Turniej zorganizował, tak jak w roku ubiegłym, Andrzej Chyczewski. W kategorii młodzieżowej pierwsze miejsce zajęła drużyna V-max, drugie – MKS Pruszków, trzecie – Pivociaki, czwarte – Pivot. W kategorii open: 1. Duma Bielan, 2. Pis da nam wolność, 3. Wyrewolwerowani rewolwerowcy, 4. Kurdupel i Grubas. Konkurs rzutów osobistych wygrał Marcin Troszczyński, który trafił 11 razy z rzędu.

MUZEUM MOTORYZACJI I TECHNIKI W PIASTOWIE przed budynkiem OSP Piastów zaprezentowało swoje pierwsze eksponaty. Najstarszym pojazdem w ekspozycji była Warszawa z 1956 roku. Przeważały Polonezy, ponieważ, jak poinformował właściciel kolekcji i pasjonat starych pojazdów Tomasz Graczyk, 3 maja to również 40 rocznica zejścia z taśmy na Żeraniu pierwszego Poloneza.

ATRAKCJE. W otoczeniu MOK, w Parku im. Marii Stypułkowskiej-Chojeckiej „Kamy” i wzdłuż Al. Krakowskiej była wystawa prac z okazji 30-lecia klubu plastyka „Walor”, stoisko „Strefy Piękna” (piastowskiego salonu kosmetycznego), park rozrywki dla dzieci, liczne kramy z pamiątkami, zabawkami i słodyczami oraz wielka niespodzianka – miasteczko historyczne przedstawiające obóz Legionów Polskich stowarzyszenia „Szare Szeregi”, m.in. z samochodem pancernym z tamtego okresu.

KOLEJNE KONCERTY. Gwiazdą tego dnia był szkocki muzyk, mieszkający od kilku lat w Poznaniu, Ray Wilson – wokalista legendarnej grupy Genesis. Koncert Ray Wilson Genesis Classic rozpoczął się o 20.00. Koncert był rzeczywiście wspaniały. Artysta zaprezentował oryginalne przeboje Genesis i swoje późniejsze utwory. W ostatnich latach ukazały się nowe albumy Wilsona. Muzyk gra rocznie ponad 100 koncertów na całym świecie
To jeszcze nie wszystkie atrakcje tych dni, ale było ich naprawdę mnóstwo. Dodatkowo 4 maja na placu OSP odbyły się koncerty zespołów Marriageband i Marco Bocchino, a 5 maja w MOK – koncert młodych talentów w ramach Piastowskiego Maja Muzycznego. To były wyjątkowe Dni Piastowa.

Więcej zdjęć na MOCNESTRONY.COM.PL

Tekst i zdjęcia **Jacek Sulewski**

Rajd Szlakiem Naszej Historii – 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości

W sobotę, 21 kwietnia – w Ursusie, Włochach, Okęciu, Raszynie, Falentach, Sękocinie, Lesznowoli, Magdalence, Walendowie, Opaczy, Pęcicach, Pruszkowie, Żbikowie, Piastowie, Ożarowie Mazowieckim, Ołtarzewie, Pilaszkowie, Umiastowie, Borzęcinie Dużym i Izabelinie można było spotkać uczestników XXXIII edycji Rajdu Szlakiem Naszej Historii – imprezy plenerowej, będącej ewenementem na skalę Polski – odbywa się nieprzerwanie od roku 1986.

Zdj. UD Ursus

Po raz trzydziesty trzeci w trasę

Kilkuosobowe grupy, z plakietkami okolicznościowymi przypiętymi w widocznych miejscach, zaopatrzone w mapy – to rajdowe patrole. Żeby wziąć udział – trzeba było zgłosić się, w podanym terminie, do organizatorów. Najwięcej było patroli ze szkół – podstawowych (także z klasami gimnazjalnymi), liceów, ale dzielnie trasę pokonywały też przedszkolaki (w tym dwie grupy – Niedźwiadki" i „Uszatki" z Przedszkola nr 168 „Misiowa Gromadka" z Ursusa). Były indywidualne patrole rodzinne.

Trasę można było pokonać pieszo (ten wariant wybrało najwięcej uczestników), rowerem lub samochodem. Jej długość była dostosowana do wieku i wariantu. Przedszkolaki i dzieci z klas I–III miały do pokonania ok. 5 km, uczniowie z klas IV–VI 8–9 km, a grupy starsze 12–15 km. Patrole rowerowe z klas V–VI – 15 km, a grupy starsze – 25–35 km. Patrole samochodowe – do 60 km. W przypadku patroli rodzinnych długość trasy ustalali rodzice. Dzieciom ze szkół podstawowych musiał towarzyszyć dorosły opiekun, najczęściej był nim rodzic. Zgłoszone wcześniej patrole przybywały na wyznaczone miejsca startu. Tam, po rejestracji, otrzymaniu plakietek i map, wyruszały w trasę. Po dotarciu do czterech ustalonych punktów wracały na miejsce startu. Każdy uczestnik patrolu powinien zachowywać się na trasie godnie.

„1918–2018 – 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości"

Tegoroczny rajd odbył się pod hasłem „1918–2018 – 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości". Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ustanowił rok 2018 – Rokiem Jubileuszu 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości. W jego uchwale czytamy: *11 listopada 1918 r. spełnił się sen pokoleń Polaków – Państwo Polskie narodziło się na nowo. Po rozbiorach i 123 latach niewoli, rusyfikacji i germanizacji, po wielkich powstaniach, wolna Polska powróciła na mapę świata*. Z tej okazji powstało i powstaje w naszym kraju wiele patriotycznych inicjatyw. Hasło XXXIII edycji Rajdu Szlakiem Naszej Historii także podkreśla to wielkie, dla naszego narodu, wydarzenie. Każdego roku rajdowi towarzyszy inny motyw przewodni.

W 2012 roku, podczas XXVII edycji, hasło brzmiało: „Armia Krajowa – podziemnymi siłami zbrojnymi w strukturach Polskiego Państwa Podziemnego". Był to ostatni Rajd, którego głównym koordynatorem był jego inicjator – por. hm. Jan Cierliński. 7 grudnia 2012 r. odszedł na wieczną wartę. Rajd w roku 2013 był wyrazem pamięci dla Jego osoby. Jemu poświęcono hasło – „Porucznik hm. Jan Cierliński – żołnierz Armii Krajowej – twórca i organizator Rajdu Szlakiem Naszej Historii – propagator wiedzy o Polskim Państwie Podziemnym i Armii Krajowej". Od tego roku został również patronem Rajdu. W roku 2014 hasłem było – „Polskie Państwo Podziemne – jedyne takie konspiracyjne Państwo w okresie II wojny światowej" – było ono związane z 75-leciem powstania Polskiego Państwa Podziemnego. Rok 2015 – „Rajd Szlakiem Naszej Historii – żywa lekcja historii i patriotyzmu", 2016 – „Żołnierze wyklęci – żołnierze niezłomni", 2017 – „Armia Krajowa – zbrojne ramię Polskiego Państwa Podziemnego – największa konspiracyjna armia w czasie II wojny światowej". Co roku, w kwietniu (najczęściej), nieprzerwanie od ponad 30 lat, bez względu na warunki atmosferyczne, uczestnicy Rajdu wyruszają ku miejscom pamięci.

Zaczęło się od Ursusa

Pierwszy raz na trasę Rajdu wyruszono 19 kwietnia 1986 roku. Stało się to dzięki inicjatywie kombatantów – harcerzy Szarych Szeregów i żołnierzy Armii Krajowej, z por. hm. Janem Cierlińskim na czele, skupionych w Światowym Związku Żołnierzy AK Koło nr 6 „Helenów" z siedzibą w Ursusie. Najpierw, w roku 1981, opracowali publikacje dotyczące miejsc pamięci z Ursusa i Włoch, które warto odwiedzić. Potem pojawił się pomysł zorganizowanej formy odwiedzin tych miejsc – i tak wymyślono i opracowano zasady rajdu, który od początku nosi nazwę – „Rajdu Szlakiem Naszej Historii". W pierwszej edycji, skierowanej do młodzieży szkolnej i środowisk harcerskich z Ursusa i Włoch, wzięło udział ok. 200 osób. Kolejne gromadziły coraz większą liczbę uczestników. W roku 1993 obszar Rajdu powiększył się o Piastów i Pruszków. Później dołączyły Ożarów Mazowiecki, Raszyn, Lesznowola, Stare Babice, Izabelin. Przez długi czas w Rajdzie mogły brać udział tylko patrole ze szkół. Dzisiaj na trasy wyruszają zespoły rodzinne, a także grupy znajomych. Wśród nich musi znajdować się chociaż jedna osoba dorosła. Patrol może składać się z minimum 3 i maksymalnie 10 osób.

Patron

Od 2013 r. Rajd Szlakiem Naszej Historii nosi imię porucznika Jana Cierlińskiego ps. „Wicher", harcmistrza ZHP, twórcy i Honorowego Koman-

dora Rajdu. Pan Jan podczas II wojny światowej był harcerzem Szarych Szeregów, a następnie żołnierzem Armii Krajowej, brał udział w Powstaniu Warszawskim. Po wojnie zajmował się badaniem historii Polskiego Państwa Podziemnego i Armii Krajowej, pełnił funkcję Prezesa Koła Nr 6 „Helenów" Światowego Związku Żołnierzy AK, a poprzez zainicjowanie i organizację Rajdu Szlakiem Naszej Historii dbał o świadomość historyczną kolejnych pokoleń Polaków. Odznaczony m.in. Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Krzyżem Armii Krajowej i Warszawskim Krzyżem Powstańczym. Mieszkał w Ursusie. Zmarł 7 grudnia 2012 roku w wieku 86 lat. Jego mogiła, na cmentarzu parafialnym przy ul. Ryżowej, jest jednym z punktów, do którego docierają uczestnicy kolejnych edycji Rajdu.

Impreza historyczno-turystyczna

Rajd Szlakiem Naszej Historii – to z jednej strony wydarzenie historyczno-patriotyczne, z drugiej impreza turystyczno-sportowa. Uczestnicy odwiedzają miejsca pamięci, od wolontariuszy dowiadują się o ich historii, oddają hołd tym, którzy poświęcili swoje życie dla niepodległości Ojczyzny. Z drugiej – jest to propozycja spędzenia wolnego czasu, okazja do obserwowania budzącej się wiosennej przyrody (szczególnie piękny, tegoroczny – bardzo ciepły i słoneczny kwiecień), i odkrycia miejsc, w pobliżu których uczestnicy mieszkają, ale nigdy tam nie byli. Przez ostatnie lata zwiększyła się liczba uczestników Rajdu. Rekordowym pod tym względem był rok 2014 – 6,5 tys. osób (uczestnicy patroli, organizatorzy i wolontariusze). W roku ubiegłym zarejestrowano prawie 5 tys. Liczba uczestników tegorocznej edycji będzie znana pod koniec maja. Z każdym rokiem zwiększa się udział rodziców i opiekunów oraz młodzieży starszej opiekującej się miejscami pamięci i przekazującej swą wiedzę uczestnikom. W pierwszych latach wszystkie punkty Rajdu były obsługiwane przez członków Armii Krajowej. Z czasem zostawało ich coraz mniej. Zaczęli zastępować ich harcerze i uczniowie delegowani przez koordynatorów szkolnych. Bardzo powiększył się też obszar objęty Rajdem. Na początku wyznaczano trasy piesze, z czasem pojawiły się rowerowe i samochodowe.

Koordynator

Głównym koordynatorem, od początku istnienia Rajdu, jest Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej – Koło Nr 6 „Helenów" z siedzibą w Ursusie – DK Kolorowa, reprezentowany przez Prezesa. Do roku 2012 – był nim wspomniany por. hm. Jan Cierliński. Od 2013 r. jego obowiązki przejął p. Mirosław Bortniczuk – wcześniej uczestniczący w Rajdzie razem z córkami. Podlegają mu koordynatorzy regionalni, a im koordynatorzy z placówek oświatowych.

Mapa

Uczestnicy tegorocznej edycji Rajdu wyruszali na trasę zaopatrzeni w okolicznościowe znaczki i nowe mapy (w Ursusie dzięki tutejszym – Urzędowi Dzielnicy i Hufcowi ZHP). Na froncie mapy, pod symboliczną tablicą, umieszczono czerwone róże, a na górze znaczek i hasło Rajdu. Na mapie, w skali 1:20 000, zaznaczono miejsca pamięci na szlaku: Ursusa, Włoch, Magdalenki, Michałowic, Ożarowa Mazowieckiego, Piastowa, Pruszkowa, Raszyna i Starych Babic. Z tyłu – lokalizacje i nazwy obiektów oraz numery, pod jakimi zostały zaznaczone na mapie.

Organizatorzy

Do zorganizowania tegorocznej XXXIII edycji Rajdu Szlakiem Naszej Historii przyczynili się: Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej – Koło Nr 6 „Helenów", Koło Nr 6 „Piechocin", Koło Nr 7 „Jaworzyn" i Środowisko „Grupy Kampinos" oraz pozostałe organizacje i instytucje wchodzące w skład Zespołów Terenowych Rajdu: Środowisko Kombatantów 7 pp. AK „Garłuch" i Bazy Lotniczej „Łużyce", Związek Sybiraków, Związek Kombatantów RP i byłych Więźniów Politycznych – Koła: Ursus, Włochy, Okęcie oraz Koło Lotnicze, Harcerskie Kręgi Seniorów i Starszyzny Harcerskiej oraz Komendy Hufców ZHP: Ursus, Piastów, Pruszków i Ożarów Mazowiecki, a także Wydziały Oświaty, Kultury i Sportu – Dzielnicy Ursus i Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy i miasto Pruszków oraz Miejskie i Gminne Ośrodki Kultury z Piastowa, Raszyna, Lesznowoli i Ożarowa Mazowieckiego.

Tekst i zdjęcia
Wojciech Grzesik

GMINA MICHAŁOWICE

Prześlij elektronicznie stan licznika

Gmina Michałowice przypomina o możliwości elektronicznego przesyłania stanu wodomierzy oraz otrzymywania w miesięcznym rozliczeniu faktury za zużycie wody/zrzut ścieków. Zostanie ona przesłana na wskazany w zgłoszeniu adres e-mail.

Po wypełnieniu formularza dostępnego na stronie www

HTTPS://LICZNIKI.MICHALOWICE.PL/

niezwłocznie otrzymają Państwo fakturę na wskazany adres e-mail.

Zachęcamy do korzystania z systemu.

GMINA OŻARÓW MAZOWIECKI

FILIA BRONISZE DK „UŚMIECH" zaprasza
13 MAJA (niedziela) o godz. 15.00
na imprezę plenerową
„MAJÓWKA DLA MAŁYCH I DUŻYCH".
W programie m.in.
„Piracki Piknik Rodzinny".
Impreza organizowana z sołectwem Bronisze. WSTĘP WOLNY!

FILIA JÓZEFÓW DK „UŚMIECH"
zaprasza dzieci
13 MAJA (niedziela) o godz. 15.00
na przedstawienie Teatru URWIS
„Chmurka i słoneczko"
WSTĘP WOLNY!

Zdj. Kamil Dąbrowski

Zdj. Jacek Sulewski

Zdj. Jacek Sulewski

Zdj. Kamil Dąbrowski

Trwa realizacja projektu „Wieczór sąsiedzki z kulturą”*

„ZRÓB SOBIE TRAKTOR”. Od modeli po mapy, książki i eksponaty

Zdj. Jacek Sulewski

W ramach pierwszej w roku 2018 Inicjatywy lokalnej w Dzielnicy Ursus Izba Tożsamości Ursusa, pomysłodawcy projektu „Wieczór sąsiedzki z kulturą” oraz Biblioteka „Niedźwiadek” zorganizowali wspólnie warsztaty dla całych rodzin, w szczególności dzieci, chętnych do składania modeli z papieru i tektury.

Gości przywitali: zastępcaca dyrektora Biblioteki Publicznej w Dzielnicy Ursus – Lidia Romanowska – oraz jeden ze współautorów projektu sfinansowanego w ramach Inicjatywy lokalnej – Maciej Jakaczyński. Pierwsi chętni mali uczestnicy spotkania wybierali ze stołów materiały do wykonania traktorów. Do wyboru były 3 techniki pracy: profesjonalny model do złożenia z tektury, nieco prostszy model do wycięcia i sklejenia oraz wymagający własnej pomysłowości model do wykonania z rolek po papierze toaletowym, pudełek po zapałkach, folii aluminiowej oraz czerwonego i czarnego brystolu. Okazało się, że stworzenie własnego traktora przy pomocy rodziców, bibliotekarek i prowadzących warsztaty – nie stanowiło dla dzieci problemu.

„ŻYWA HISTORIA”

W międzyczasie rodzice mieli okazję obejrzeć prezentację na temat historii znanej na całym świecie marki „Ursus” – od 1893 roku aż do współczesności. Agnieszka Gorzkowska z Izby Tożsamości pokazała wiele zdjęć modeli traktorów, budynków fabrycznych, zarówno na Woli, jak i z terenu dzisiejszego Ursusa. Atrakcją okazała się mapa ZM „Ursus” z 1993 roku. Stanowiła podstawę do opowieści o pracy w fabryce. A chętnych do wspomnień nie zabrakło. Spotkanie uatrakcyjniły historie byłych pracowników Zakładów i nie tylko. Głos zabrali: Zbigniew Żak, a także Lidia Romanowska. Miłą niespodzianką okazała się niezapowiedziana wizyta byłego pracownika i przewodnika po Zakładach: Apolinarego Walerzaka, który pracę w fabryce rozpoczął już w 1947 roku. Żywiołowo opowiadał o kilkudziesięciu latach spędzonych w Zakładzie posiłkując się własnymi materiałami. Prawdziwa, „żywa historia”.

Zdj. Agnieszka Gorzkowska

IZBA WYCHODZI POZA SWOJE MURY

Podczas spotkania każdy mógł obejrzeć wybrane zbiory Izby Tożsamości: obraz Józefa Mederera przedstawiający wnętrze zakładowej Modelarni, zdjęcia Ireneusza Barskiego, broszury wydane w czasach świetności ZM „Ursus” (np. z okazji 100-lecia istnienia fabryki, informator o ośrodkach wczasowych „Ursusa”). Wnętrza Biblioteki „Niedźwiadek” przyozdobiły również dwie gabloty przywiezione specjalnie z Izby Tożsamości. Wyeksponowane zostały tam zbiory związane, oczywiście, z fabryką: modele traktorów, przypinki, proporczyki i wiele innych. Ekspozycję uzupełniła specjalna wystawka książek – przygotowały ją bibliotekarki: Kierownik Filii Gracjana Kobylińska oraz Karolina Wielińska. Można było wypożyczyć prezentowane książki dla najmłodszych o tematyce związanej z historią Dzielnicy Ursus i maszynami (m.in. „Traktorowe tarapaty”, książki z serii „Bob budowniczy”, „Z dziejów maszyn”, publikacje historyka Jerzego Domżalskiego).

Na koniec spotkania uczestnicy obejrzeli i wysłuchali „Ballady o Ursusie” w wykonaniu nieżyjącego już Staśka Wielanka. Każdy mógł zrobić sobie badżę z przygotowanymi na warsztaty logotypami fabryki „Ursus” (znakami marki funkcjonującymi już na przełomie XIX i XX wieku, czyli „P7P” i „URSUS”). Każdy Uczestnik – i duży, i mały – otrzymał upominki ufundowane przez Inicjatywę lokalną i Urząd Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy. **(AS)**

* *Opisywane warsztaty przygotowane przez Izbę Tożsamości wpisują się w cykl 3. Wydarzeń – pilotażowych imprez związanych z powstającym po raz pierwszy w Dzielnicy Ursus Miejscem Aktywności Lokalnej (MAL). Następne – ostatnie spotkanie „Wieczór sąsiedzki z kulturą” sfinansowane w ramach Inicjatywy lokalnej – odbędzie się w Bibliotece Skorosze: 18 maja w godz. 17:00 – 20:00 (ul. Dzieci Warszawy 27A). Uczestnicy będą mogli wziąć udział w Warsztatach dramaturgicznych, które poprowadzi Justyna Ścibor – instruktorka i animatorka Ośrodka Kultury „Arsus”, autorka słuchowisk i sztuk teatralnych, pedagożka.*

19 MAJA 2018 – NOC MUZEÓW – XV EDYCJA

Noc Muzeów jest imprezą ogólnoeuropejską. Pierwsza Noc Muzeów odbyła się w Berlinie w 1997 roku. Do Polski zawitała najpierw do Poznania w 2003 roku, a do stolicy rok później. W Polsce Noc Muzeów planowana jest co roku w weekend w okolicy 18 maja – właśnie w tym dniu obchodzimy od 1978 roku Międzynarodowy Dzień Muzeów.

Obecnie Noc Muzeów jest organizowana w naszym kraju przez 80 miast. W Polsce – inaczej niż w pozostałych krajach Europy – biorą w niej udział nie tylko placówki związane z kulturą. Niemniej to właśnie do muzeów ustawiają się największe kolejki. Placówki biorące udział w wydarzeniu to miejsca związane m.in. ze sztuką, kulturą, historią. Organizatorzy imprezy zapewniają ciekawą i bogatą rozrywkę, a także pokazują swoje często na co dzień zamknięte wnętrza. W pierwszej stołecznej Nocy Muzeów w 2004 roku wzięło udział zaledwie 11 placówek. W tym roku zgłosiło się ponad 240 instytucji!

Tegoroczna Noc Muzeów jest wyjątkowa ze względu na obchody przypadającej w tym roku 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Jakie atrakcje czekają na gości w naszym regionie?

DZIELNICA URSUS

Noc Muzeów w DK „Kolorowa”

19 maja 2018 (sobota)
g. 16:00 (do godz. 0:30 w nocy)
Dom Kultury „Kolorowa”,
ul. gen. K. Sosnkowskiego 16
http://www.kolorowa.arsus.pl/

NIEPODLEGŁOŚĆ HARCERSTWEM ZNACZONA
- wystawa Harcerze w Legionach Polskich
- eksponaty, fotografie, wydawnictwa, dokumenty z okresu 1914–1939.
- kroniki z okresu 1917–1939.
- pokaz filmowy: Warszawa wczoraj i dziś oraz Harcerze polscy Hufca Syberyjskiego
- zajęcia edukacyjne dla najmłodszych

WSTĘP WOLNY

Noc Muzeów w Izbie Tożsamości Ursusa

19 maja 2018 (sobota) g. 18:00 (do północy)
Dom Kultury „Miś”, ul. Traktorzystów 20A (Izba Tożsamości Ursusa)
http://mis.arsus.pl/
http://ursushistoryczny.pl/

EKSPOZYCJA STAŁA:

Kolekcja Ochotniczej Straży Pożarnej w Ursusie, Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych, Koła nr 6 Helenów ŚZŻ AK w Ursusie, Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ursusie, RKS Ursus 1965–1999/ UTS AKRO-BAD od 2000 roku, Ośrodka Kultury „Arsus” w Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy, TKKF „Promyk”

WYSTAWY TOWARZYSZĄCE:
- Czerwiec'76 w Ursusie, Radomiu i Płocku - dzięki Instytutowi Pamięci Narodowej
- Stan wojenny w Ursusie - we współpracy z Fundacją dla Ursusa

ATRAKCJE TOWARZYSZĄCE:
- Warsztaty z tworzenia narzędzi z czekolady przypominających o Zakładach Mechanicznych „Ursus” – dzięki Czekoladowemu Warsztatowi
- Punkt przyjmowania eksponatów do Izby Tożsamości Ursusa
- Pokaz filmów archiwalnych związanych z Dzielnicą Ursus
- Konkursy z nagrodami

Na wydarzenie utrudniony dostęp mają osoby niepełnosprawne (1 piętro i brak windy). Organizator planuje bezpłatny poczęstunek.

WSTĘP WOLNY

Noc Muzeów w Ośrodku Kultury „Arsus”

19 maja 2018 (sobota) g. 17:00
(do ostatniego gościa)
Ośrodek Kultury „Arsus”, Traktorzystów 14
http://www.arsus.pl/

Wystawa fotogramów **OCALIĆ PAMIĘĆ ZAKŁADÓW MECHANICZNYCH „URSUS”** autorstwa najsłynniejszego fotografa Ursusa IRENEUSZA BARSKIEGO, uhonorowanego przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Odznaką „Zasłużony dla Kultury Polskiej” .

GALERIA SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ „AD-HOC”:
- prezentacja wystawy pokonkursowej na „KOSZULKĘ PATRIOTYCZNĄ” pt. „Symbole Niepodległości” z okazji 100. rocznicy odzyskania Niepodległości Polski – wspólnie z Wydziałem Kultury Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy oraz Zespołem Sportu i Rekreacji Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy

WSTĘP WOLNY

Muzeum ZPC „Ursus”

19 maja 2018 (sobota) g. 18:00 – 0:00
Muzeum ZPC „Ursus”,
ul. Posag 7 Panien 8a

Organizatorzy zachęcają do obejrzenia **KOLEKCJI EKSPONATÓW PREZENTUJĄCYCH OSIĄGNIĘCIA I HISTORIĘ ZAKŁADÓW MECHANICZNYCH „URSUS”** od momentu ich powstania, m.in.:
- motocykla Sokół 1000 z wózkiem bocznym, wyprodukowanego w 1936 r.,
- ciągnika Ursus/Ciągówka z 1922 r. – zaprojektowanego na podstawie amerykańskiego pierwowzoru ciągnika TITAN,
- wielu modeli traktorów „Ursus” (m.in. C-360)

oraz silników.

Obejrzeć można także:
- archiwalne numery gazety „Głos Ursusa”,
- puchary, dyplomy,
- archiwalne fotografie obrazujące zmiany następujące na przestrzeni lat w Zakładach Mechanicznych „Ursus”.

Dla wszystkich zwiedzających kawa, herbata gratis

WSTĘP WOLNY

PRUSZKÓW

Noc Muzeów w Muzeum Dulag 121

19 maja (sobota), g. 16:00-1:00
ul. 3 Maja 8 a, Pruszków
http://dulag121.pl/

- 16:00–1:00 – zwiedzanie ekspozycji stałej Muzeum Dulag 121
- 16:00 do zmroku– prezentacja wystawy „W 526 dni dookoła Polski. Jak Kazimierz Paluch przemierzył kraj w X rocznicę odzyskania niepodległości” przygotowanej przez Muzeum Historii Polski
- 16:00 – 19:00 - Plenerowe gry i zabawy Dwudziestolecia Międzywojennego dla dzieci w wieku 5-11 lat.
- 17:00; 17:30; 18:00; 18:30, 19:00; 19:30; 21:00; 22:00; 22:30 – Historia jednego obiektu – opowieści dla zainteresowanych przedstawiające historie eksponatów znajdujących się w naszych zbiorach, a tym samym osób, które przeszły przez obóz Dulag 121.
- 20:00 – Czytanie fragmentów „Pamiętnika z Powstania Warszawskiego” Mirona Białoszewskiego, który był więźniem obozu Dulag 121
- 21:00–22:45 ; 23:00–00:45 Nocne spacery po terenie byłego obozu z Szymonem Kucharskim

Obiekt dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych

WSTĘP WOLNY

Noc Muzeów w Galerii Figur Stalowych

19 maja (sobota), g. 14:00 - 00:00
ul. Przejazdowa 17, Pruszków
http://www.galleryofsteelfigures.com
Tel. 500 500 100

Galeria Figur Stalowych w Pruszkowie jest pierwszym na świecie miejscem, gdzie prezentowane są rzeźby stalowe, wykonane z elementów recyklingu złomu stalowego. Kolebką i naturalną środowiskiem tej unikalnej kolekcji jest złomowisko „Skup złomu przy czołgu” w Pruszkowie, k. Warszawy. Wystawa dostępna jest dla wszystkich, w tym dzieci i osób niepełnosprawnych. W tym roku organizator postara się, by czas oczekiwania uprzyjemnić prezentacją strojów w stylu steampunk oraz ofertą food truck'ów.

Filia Muzeum Harcerstwa, Izba Pamięci Hufca ZHP

19 maja (sobota), g. 18:00 - 22:00
ul. Kościuszki 41, Pruszków
Młodzieżowy Dom Kultury
- Zwiedzanie ekspozycji stałej Dzieje pruszkowskiego harcerstwa oraz czasowej Niepodległość harcerstwem znaczona
- Stoisko z zabytkowymi mundurami harcerskimi
- Minikino – materiały filmowe, m.in. wideokroniki wydarzeń z ostatnich lat współczesnego Hufca ZHP Pruszków
- Warsztaty pamiątkowe – ręczne wykonanie przez uczestników grafik nawiązujących do roku 1918 oraz samodzielne stworzenie pamiątkowego buttona z własną grafiką
- Warsztaty nawiązujące do początków harcerstwa – napisanie listu dawną techniką i zaszyfrowanie go, wykonanie kartek pamiątkowych z zaszyfrowaną wiadomością. Goście będą szyfrować wybrane przez siebie zdanie z pomocą instruktora prowadzącego
- Warsztaty współczesnych technik harcerskich – pierwsza pomoc

WSTĘP WOLNY

Opracowała **Agnieszka Gorzkowska**

POMOC PRAWNA

DOM • RODZINA • FINANSE

Masz problem prawny? Napisz do nas...*

... POMOŻEMY!

KIEDY ODLICZYĆ WYDATKI NA BASEN?

Jestem inwalidką. Lekarz poradził mi, żebym dla utrzymania kondycji korzystała z pływalni. Ponieważ bilety są drogie zastanawiam się czy przynajmniej nie mogłabym tego typu wydatków odliczyć w ramach ulgi rehabilitacyjnej?

W ramach ulgi rehabilitacyjnej, z której mogą skorzystać osoby niepełnosprawne można odliczać od dochodu przed opodatkowaniem wydatki na zabiegi rehabilitacyjne. Nie ma co prawda oficjalnej listy działań, które mogą być uznane za takie zabiegi, ale wydaje się, że w tej kategorii może się też mieścić korzystanie z pływalni. Jednak jak można się dowiedzieć z odpowiedzi Ministerstwa Finansów na interpelację poselską nr 20078 odliczenie wejściówek na basen jest możliwe jedynie wtedy gdy korzystanie z niego odbywa się z udziałem rehabilitanta. Tylko wtedy korzystanie z basenu może zostać uznane za zabieg rehabilitacyjny. I tylko wtedy wydatek na bilety będzie mógł być odliczony od dochodu przed opodatkowaniem w ramach ulgi rehabilitacyjnej.

SIŁOWNIA ODPOWIADA ZA RZECZY

Zacząłem chodzić do pobliskiej siłowni. Jak zwykle w takich przypadkach przebieram się w niej i zostawiam rzeczy w zamykanej na klucz szafce. Przed wejściem do przebieralni wisi informacja, że zgodnie z regulaminem siłownia nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szafkach. Czy rzeczywiście w sytuacji gdy ktoś ukradnie np. telefon komórkowy z mojej szafki nie mogą pociągnąć właściciela siłowni do odpowiedzialności cywilnej?

Żaden zapis w regulaminie siłowni nie może wyłączać jej odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szafkach przez jej klientów. Jeśli taki zapis jest w regulaminie, należy się zastanowić czy przypadkiem nie stanowi on tak zwanej niedozwolonej klauzuli umownej. W chwili kiedy zostawia Pan rzeczy w szafce zawiera Pan z siłownią umowę przechowania. Na jej podstawie właściciel siłowni zobowiązuje się zachować rzecz w stanie niepogorszonym. A to oznacza, że odpowiada zarówno za jej zaginięcie jak i uszkodzenie. Nie ma przy tym znaczenia, czy takie przechowanie odbywa się odpłatnie czy nie. Nawet jeśli siłownia nie pobiera żadnych opłat, np. za korzystanie z szafek i kluczyki do nich, w dalszym ciągu odpowiada za to, co się w nich znajduje. Jeśli więc coś z nich zginie albo ulegnie zniszczeniu, osoba korzystająca z siłowni powinna skierować swoje roszczenia do właściciela tego przedsiębiorstwa. Jeżeli polubowne załatwienie sprawy się nie powiedzie, nie pozostanie nic innego jak skierować sprawę do sądu cywilnego. Warto pamiętać, że takie roszczenia muszą być udokumentowane. To znaczy należy przedstawić dowody, na podstawie których da się ustalić, jak wielką finansową stratę poniósł klient siłowni.

RATY STAŁE CZY LEPIEJ MALEJĄCE?

Jesteśmy młodym małżeństwem. Zastanawiamy się nad wzięciem kredytu hipotecznego na mieszkanie. W banku proponują nam, żeby jego spłata odbywała się w ratach malejących. Czy to dla nas dobre rozwiązanie?

Do Państwa sytuacji jak ulał pasuje powiedzenie, że każdy kij ma dwa końce. Z jednej bowiem strony wybór rat malejących sprawi, że Wasz kredyt na dłuższą metę będzie tańszy, Wynika to z samej konstrukcji rat malejących. One na początku spłacania kredytu są duże, ale z każdą spłaconą złotówką spada też wielkość pożyczonego kapitału więc z roku na rok wysokość rat będzie spadać. Niestety, oszczędności pojawią się dopiero za wiele lat. Wybierając więc raty malejące na początku musicie mieć świadomość, że przyjdzie Wam co miesiąc płacić sporo więcej niż gdybyście wybrali wariant rat stałych. Dodatkowo, ponieważ raty malejące są na początku spłacania wysokie, może się okazać, że bank nie udzieli Wam kredytu w takiej wysokości w jakiej byście chcieli. Kredytobiorca sprawdzi bowiem na ile miesięcznie Was stać i da tylko taki kredyt, jaki będziecie mogli regularnie spłacać. Wybierając raty stałe niemal na pewno Wasza zdolność kredytowa będzie większa, bo raty do zapłaty są niższe. Podsumowując: dobór sposobu spłacania rat kredytu zależy zawsze od indywidualnych możliwości finansowych osób, które się na taki kredyt decydują. Jednak w przypadku młodych osób dopiero rozpoczynających swoją karierę zawodową wydaje się, że wariant rat stałych jest lepszym rozwiązaniem. To nic, że w perspektywie wielu lat spłacany w taki sposób kredyt będzie droższy. W tym przypadku istotniejsze jest, żeby od początku spłacania raty były łatwiejsze do udźwignięcia dla kredytobiorców. No i, żeby mogli oni wziąć tak duży kredyt, jaki potrzebują bez oglądania się na ograniczenia związane z ratami malejącymi. Warto też rozpatrzyć wersję łączoną, tzn. wybrać raty stałe, ale sprawdzić ile wynoszą pierwsze wysokie raty malejące. Co miesiąc płacić ratę stałą, ale jeśli możemy sobie na to pozwolić, odkładać dodatkowo tyle, ile wynoszą raty malejące. W ten sposób stworzymy sobie poduszkę finansową, która wraz z oprocentowaniem tak stworzonych oszczędności przynajmniej w części pokryje straty związane z faktem, że zrezygnowaliśmy z rat malejących.

Artur Borkowski

– prawnik, od wielu lat skutecznie rozwiązuje prawne problemy związane z domem, rodziną i finansami

* Pytanie można zadać drogą e-mailową pod adresem: **redakcja@mocnestrony.com.pl** w tytule e-maila wpisując: PORADA PRAWNA. Pytanie musi być zwięzłe i dotyczyć tylko jednego zagadnienia. Odpowiedź wyłącznie na łamach.

Ponieważ bóle kręgosłupa, to problem wciąż narastający, przedstawiamy Czytelnikom kolejny raz **OŚRODEK WYJĄTKOWO SKUTECZNYCH METOD PRZECIWBÓLOWYCH** – BEZ LEKÓW – **NATURMED**.

DOSKONAŁY SPOSÓB NA BÓL

OSTEOPATIA

Bóle ostre, przewlekłe, nagłe, pourazowe, nerwobóle, bóle głowy, kręgosłupa, barku, kolan, bioder.
Pierwsza konsultacja jest bezpłatna, aby ustalić wskazania do zabiegu lub przeciwwskazania.
NALEŻY PRZYNIEŚĆ BADANIA (również dawne) RTG lub rezonans.

Zapewnienia najróżniejszych gabinetów w prasie, Internecie, prześcigają się w atrakcyjności, trzeba jednak wiele wiedzy na ich temat, aby nie narobić sobie jeszcze większych kłopotów. Do Naturmedu często przychodzą ludzie z uszkodzonymi przez niewykwalifikowanych „specjalistów" kręgosłupami.

Paradoksem jest, że likwiduje się bóle kręgosłupa, barku, pleców i inne, które mają swe źródło w kręgosłupie – niemal zawsze lekami przeciwbólowymi. Takie leki, żele, plastry – ból przyćmią na krótko, ale nie usuwają przyczyn bólu. Ból powraca. Skutki stosowania leków bywają bardzo poważne. Jednak należy pamiętać, że każdy objaw bólu należy zdiagnozować.
A jeśli to kręgosłup „winien" – najbardziej sensowną i skuteczną metodą jest medycyna manualna i osteopatia.
Kiedy żarówka nie świeci, bo nie jest dokręcona, to manipulowanie samym wyłącznikiem nie spowoduje, że zaświeci.

Zawsze cytujemy kilka wypowiedzi pacjentów, dziś również:

◆ *To, co się dzieje w leczeniu, to w ogromnej ilości przypadków nie jest system ochrony zdrowia, ale system ochrony chorób, by nie wyleczyć, ale LECZYĆ! A ceny leków i leczenie rosną szybciej niż inflacja! Te koktajle z przyjmowanych leków niszczą tysiące ludzi rocznie! Uzmysłowiłam sobie to dobitnie po pomocy, jaką uzyskałam w Naturmedzie u mgr Jakuba Górnickiego. Czuję się świetnie!* **(prawnik z Łowicza l. 59)**

◆ *Byłem w Konstancinie trzykrotnie. Po żadnym pobycie nie było lepiej. Czytałem dano temu o Naturmedzie. Nieufnie, ale przyjechałem tu. To czego doświadczyłem od pana mgr Górnickiego jest zdumiewające. Ustąpiły moje problemy z nogami i barkiem, lepiej śpię.* **(Waldemar K. l. 71)**

◆ *Choć byłam w kilku gabinetach, to takiego zabiegu, jak u p. Górnickiego jeszcze nie miałam. Jestem tu czwarty raz, czuję się nieporównanie lepiej, bez bólu i leków! Może uda mi się uratować wątrobę zniszczoną lekami przez prawie dziewięć lat! Unormowało mi się trawienie! Nie bolą kolana i lędźwie! Wdzięczna ogromnie jestem!* **(nauczycielka l. 56)**

◆ *Ciąża uniemożliwiała mi zażywanie leków. Moja ginekolog podpowiedziała mi osteopatię w Ośrodku Naturmed. Tu bezpiecznie zlikwidowano mi ból pleców! Osteopatia, to rewelacyjna metoda! Jestem szczęśliwa!* **(Anna W. L. 29 z Błonia)**

◆ *Jestem sadownikiem – rolnikiem. Od dziecka ciężka praca. Już nie było dla mnie leku. Plecy, bark, lędźwie – niesamowicie bolały. Zaczęły siadać kolana i biodra. Czego ja nie łykałem?! Strach mówić! Sanatoria nie pomagały. Załamany i bez nadziei trafiłem do Naturmedu! Pan Górnicki wyprowadził mnie na spokojne wody. Jestem przeszczęśliwy! Brak mi słów podziękowania! Całym sercem dziękuję!* **(Janusz Wrotycz l. 62)**

◆ *Mam 76 lat. Bóle nóg i krzyża były nie do zniesienia. To niewiarygodne, że człowiekowi w tym wieku można tak bardzo pomóc i to bez leków! Jestem wzruszony i wdzięczny.* **(emeryt)**

◆ *Do Naturmedu w Gołąbkach koledzy wnieśli mnie na krześle. Zastrzyki przez 12 dni nic nie pomogły. A tu już po drugim zabiegu chodzę samodzielnie, to po prostu rewelacja.* **(41 lat, pacjent z Sochaczewa)**

◆ *Mój kolega ortopeda stwierdził, że nie ma sensu leczyć mnie lekami, fizykoterapia to za mało i dał mi namiar na Naturmed, do pana mgr Jakuba Górnickiego lub mgr Wojciecha Papajewskiego. Powiedział: obaj świetni! Stwierdziłem, że takich, jak oni powinno być chociaż kilku w każdym mieście! Trzy zabiegi u pana Jakuba Górnickiego i dwa u pana Wojciecha Papajewskiego postawiły mnie na nogi! Mogę wykonywać wszystkie obowiązki w pracy i w domu, chodzę nawet na tenisa, byłem miesiąc temu w górach! Coś niesamowitego!* **(Andrzej z Warszawy l. 66)**

OŚRODEK MEDYCYNY MANUALNEJ I OSTEOPATII

NATURMED

URSUS-GOŁĄBKI, ul. Koronacyjna 15

ZAPISY – tel.: 604 092 007 lub 22 662 49 07
od poniedziałku do piątku 9⁰⁰–17⁰⁰

JAKUB GÓRNICKI – magister fizjoterapii, osteopata – przyjmuje pacjentów w każdym wieku. Leczy ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa, stawów i mięśni. Do największych zalet zabiegów u osteopaty należy szybki i długotrwały efekt, a poprawa następuje często po 3–5 zabiegach.

Jest wykładowcą w jednej z warszawskich uczelni na Wydziale Fizjoterapii i Wydziale Medycyny Osteopatycznej.

Kolejne medale dla Ursusa w zawodach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży

Kolejny wspaniały start uczniów z Ursusa w finałach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży. Brązowe medale w badmintonie w kategorii młodzież zdobyły uczennice ze Szkoły Podstawowej Nr 2 przy ul. Orłów Piastowskich 47 – Nina Żwan i Zosia Rutkowska. Dziewczęta startowały pod opieką Pani Justyny Wolkiewicz-Przerwa.

Nina na co dzień trenuje w Ursusowskim klubie UTS Akro-Bad pod okiem trenera Michała Zakrzewskiego. Jej przygoda z badmintonem trwa już 6 lat, a Nina dalej pogłębia swoje umiejętności. Swoją pasją do gry zaraziła młodszą siostrę Sonię, która od 4 lat także trenuje badminton w klubie AZS Uniwersytet Warszawski pod okiem trenerki Anny Ciok. Sonia także zdobyła medal w Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży (srebro dla Szkoły Podstawowej Nr 2 w kategorii dzieci w parze z Julią Kozak).

W tegorocznej edycji WOM uczniowie z Ursusa zdobyli już siedem medali. Oprócz badmintonistek wcześniej złoto w Koszykówce Dziewcząt zdobyły dziewczęta ze Szkoły Podstawowej nr 4, srebrne – drużyna szachistów ze Szkoły Podstawowej nr 11 oraz dziewczęta ze Szkoły Podstawowej Nr 14 w wieloboju łyżwiarskim, a brązowe medale siatkarze ze Szkoły Podstawowej nr 4.

NAGROBKI
już od 1990 zł
tel.: 22 214 06 31
500 290 360
granit lastryko
RATY
EKSPOZYCJA:
W-wa, ul. Palisadowa 15

OGŁOSZENIA DROBNE

KUPIĘ

KUPIĘ WOJENNE PRZEDMIOTY: szable, bagnety, hełmy, czapki, mundury, odznaki itd oraz stare motocykle – części.

tel.: 505-529-328

LEKARSKIE

WIZYTY DOMOWE

Lekarz specjalista PSYCHIATRA z doświadczeniem w diagnozowaniu i leczeniu:
- problemów wieku podeszłego (psychogeriatria),
- osób cierpiących na zaburzenia nastroju, nerwice oraz psychozy.

Elastyczne godziny wizyt. Teren Ursusa, Włoch i okolic.

tel.: 694-380-980

ZAMAWIANIE REKLAM I OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Reklamę lub **ogłoszenie drobne** w dwutygodniku „Mocne Strony" można zamówić na **DWA SPOSOBY**:

1. **drogą e-mailową** na adres: **reklama@mocnestrony.com.pl** albo
2. **osobiście** w Agencji Reklamowej „LINEA" **02-495 Warszawa URSUS, UL. CIERLICKA 2 w dni powszednie (pn.–pt.) w godz. 8⁰⁰–17⁰⁰**

UWAGA! Publikacja ogłoszeń drobnych tekstowych tylko w modułach w ramce:

1 moduł (47 mm × 30 mm) – 30 zł netto
2 moduły (47 mm × 60 mm) – 50 zł netto
3 moduły (47 mm × 90 mm) – 70 zł netto

ZAMÓWIENIE reklamy lub ogłoszenia na **7 dni** przed kolejną datą wydawniczą **gwarantuje publikację.**

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są widoczne przez **co najmniej 2 tygodnie** również na naszej stronie internetowej **www.mocnestrony.com.pl** – aż do kolejnego wydania.

Mocne Strony
www.mocnestrony.com.pl
e-mail: redakcja@mocnestrony.com.pl

Wydawca: FOTOSPRESS; **Adres redakcji:** 02-495 Warszawa, ul. Wiosny Ludów 41/1
Redaktor naczelny: Jacek Sulewski, **e-mail:** j.sulewski@mocnestrony.com.pl, **tel.:** 602 666 134
Sekretarz redakcji: Anna Stefańska, **e-mail:** redakcja@mocnestrony.com.pl
Zespół: Agnieszka Gorzkowska (redaktor), **e-mail:** a.gorzkowska@mocnestrony.com.pl, Wojciech Grzesik (redaktor), **e-mail:** w.grzesik@mocnestrony.com.pl, Marlena Hess (redaktor), **e-mail:** m.hess@mocnestrony.com.pl, Anna Zgutka (redaktor), Artur Borkowski (prawnik), Małgorzata Osińska (dyrektor artystyczny), Agnieszka Zuchowicz (www)
Współpraca: Tadeusz Kotus, Sebastian Krupiński
Biuro reklamy i marketingu: reklama@mocnestrony.com.pl, **tel.:** 509 559 506
Druk: AGORA | **Nakład:** 20 tys. egz.

Publikacja jest chroniona przepisami prawa autorskiego. Wykonywanie kserokopii lub powielanie inną metodą oraz rozpowszechnianie bez zgody Wydawcy w całości lub części jest zabronione i podlega odpowiedzialności karnej.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do skrótów i zmian.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń zamieszczonych na łamach.

Ursus lepszy od Widzewa

1 maja we wtorek doszło do starcia pomiędzy Traktorkami a liderem rozgrywek III Ligi Grupy I – Widzewem Łódź.

Nie jest zaskoczeniem, że Łodzianie przyjechali w roli faworyta tych zawodów – w składzie występuje były król strzelców ekstraklasy Robert Demjan. Na trybunach zgromadziła się spora rzesza kibiców, wśród których można było spotkać takie znane osobistości w świecie piłki jak Paweł Janas czy Dariusz Dziekanowski. W początkowej fazie meczu było niewiele sytuacji bramkowych, zawodnicy czyhali na błąd przeciwnika i takowy nadarzył się w 21 minucie spotkania, kiedy to jeden ze stoperów Widzewa zagrał zbyt lekko futbolówkę do bramkarza. Czujny Maciek Mąka ruszył do końca za piłką i dograł ją wzdłuż bramki do Arkadiusza Ciacha, który pewnym strzałem wyprowadził nasz zespół na prowadzenie. Po straconej bramce Widzewiacy ruszyli śmielej do ataku. Na nasze szczęście w wyśmienitej formie znajdował się tego dnia golkiper Traktorków i ratował zespół przed utratą bramki. Na drugą połowę Widzew wyszedł jeszcze śmielej i od samego początku mocniej ruszył na Ursus.

W 77 minucie bramkę wyrównującą zdobył zawodnik przyjezdnych i na tablicy świetlnej wyświetlił się wynik 1:1. Gdy już wszyscy myśleli, że powtórzy się rezultat z pierwszego spotkania, w doliczonym czasie gry przepiękną akcję Traktorków z najbliższej odległości zakończył bramką Ciach, który dał zwycięstwo w arcytrudnym spotkaniu i tym samym skończył mecz z dubletem. Emocji podczas tych zawodów było co niemiara – piękne święto piłkarskie.