DWUTYGODNIK dzielnicy URSUS dzielnicy WŁOCHY miasta PIASTÓW miasta PRUSZKÓW gminy BRWINÓW gminy MICHAŁOWICE gminy OŻARÓW MAZ. gminy BŁONIE gminy STARE BABICE

Mocne Strony

NR 16 (134)/2022 (ROK VII) 22 WRZEŚNIA 2022 R. GAZETA BEZPŁATNA mocnestrony.com.pl ISSN 2451-3377

POWIAT PRUSZKOWSKI

SZKOŁA BEZ BARIER... 3

GMINA MICHAŁOWICE

OFERTA DLA SENIORÓW 5

XXI Piastowska Olimpiada Niepełnosprawnych 2022

PIASTÓW

PIASTOWSKA OLIMPIADA NIEPEŁNOSPRAWNYCH 2022 12

EKO OPTYK
www.ekooptyk.pl
PIASTÓW • Aleja Krakowska 16A • 733 788 081
29 września 2022 r.
Bezpłatne badanie wzroku
Zapraszamy!
2 ZA 1
DWIE PARY SOCZEWEK PROGRESYWNYCH W CENIE JEDNEJ PARY
SUPER PONIEDZIAŁKI
KOMPLETNA PARA OKULARÓW + BADANIE WZROKU W CENIE 99 zł

Marta Zalewska
Akustycznie
KONCERT ROZRYWKOWY
Wystąpią:
Marta Zalewska
i Paweł Izdebski
1.10.2022
godz. 18.00
Dom Kultury „Kolorowa”
ul. Sosnkowskiego 16
wstęp: 40 zł
bilety.pl
KOLOROWA

100 LAT TRAKTORA URSUS 1922–2022
RADA I ZARZĄD DZIELNICY URSUS M.ST. WARSZAWY, OŚRODEK KULTURY ARSUS ORAZ ODDZIAŁ PTTK URSUS
zapraszają na
II ZLOT zabytkowych traktorów
25.09.2022 R.
W GODZ. 9⁰⁰–17⁰⁰
MIEJSCE: WARSZAWA-URSUS
UL. GIERDZIEJEWSKIEGO 20
(TEREN BAZARKU)
PROGRAM
24.09.2022 R.
18.00 – PARADA TRAKTORÓW na 100-lecie traktora URSUS – trasa z Placu Defilad 1 do Ursusa na ul. Gierdziejewskiego 20
25.09.2022 R.
DWIE PARADY TRAKTORÓW ulicami Ursusa
9.00 – TRASA I – Gołąbki, Niedźwiadek, Szamoty
13.00 – TRASA II – stary Ursus, Skorosze
NA TERENIE ZLOTU m.in.:
• STREFA PREZENTACJI 40 zabytkowych ciągników
• STACJA MUZEUM – modele starych lokomotyw
• WYSTAWA NARODOWEGO MUZEUM TECHNIKI – m.in. „ciągówka” URSUS z 1922 r. i inne eksponaty muzeum
• STANOWISKO Izby Tożsamości Ursusa – materiały historyczne i dodatkowe atrakcje
• STANOWISKA Kół Gospodyń Wiejskich
• WYSTAWA FOTOGRAFII mieszkańców – z domowego archiwum
• SPOTKANIE z byłymi pracownikami Zakładów Mechanicznych URSUS i mieszkańcami Ursusa
• PLAC ZABAW dla dzieci
• TANCBUDA – występy zespołów i kapel
• ZAWODY (ul. Gierdziejewskiego)
– Wymiana koła w ciągniku – 4 ekipy
– Traktory dożynkowe
– Kobiety na traktory – test sprawnościowy
• KONKURSY:
– wybór Miss Traktorzystek
– na najlepiej odrestaurowany ciągnik
– wiedzy o Ususie i zakładach – ogólny
– najładniejszy traktor dożynkowy
– wybór przez dzieci najładniejszego traktora (finał)
Program będzie realizowany zgodnie z obowiązującymi przepisami i wytycznymi GIS

PAŹDZIERNIK MIESIĄCEM SENIORÓW

31. DNI SENIORA DZIELNICY URSUS – 2022

PROGRAM OBCHODÓW

04.10, godz. 17.00

(O.K. „Arsus", ul. Traktorzystów 14)

KONCERT INAUGURACYJNY 31. DNI SENIORA DZIELNICY URSUS pt. „Melodie bliskie sercu" w wykonaniu: Eweliny Hańskiej – sopran, Grażyny Mądroch – sopran koloraturowy, Jana Zakrzewskiego – tenor, Ryszarda Morki – bas, Adama Sychowskiego – fortepian, Teresy Siewierskiej – prowadzenie. W programie największe przeboje musicalowe i operetkowe.

05.10, godz. 17.00

(O.K. „Arsus" – kino „Ursus" ul. Traktorzystów 14)

KINO „RETRO" – FILM „Greckie wakacje" (kom.l.15, RPA).

06.10, godz. 11.00

(O.K. „Arsus", ul. Traktorzystów 14)

Rok Akademicki TUTW w Ursusie. Wykład inauguracyjny prof. Kazimierza Stępnia „Dzieje Wszechświata". Występ chóru „Viva Musica".

07.10, godz. 14.00

(K.S. „Ursus", ul. K. Sosnkowskiego 16)

Wybory Seniora Roku, poezja Klubu Literackiego „Metafora".

08.10, godz. 15.30

(K.S. „Promyk", ul. W. Sławka 2)

WIECZÓR TOWARZYSKI – występ chóru „Promyk", wybory Seniora Roku, muzyka taneczna.

11.10, godz. 18.00

(D.K. „Miś" – K.S. „Wesoła Chata", ul. Zagłoby 17)

„Rzecz dla śmiechu" – spotkanie z Joanną Godlewską autorką powieści opowiadań i scenariuszy teatralnych. Założycielką Teatru Scena Przyfabryczna.

12.10, godz. 7.00

(zbiórka – D.K. „Miś", ul. Zagłoby 17)

Pielgrzymka autokarowa Seniorów do Sanktuarium Matki Jedności Chrześcijan w Świętej Lipce.

12.10, godz. 7.00

(zbiórka – K.S. „Promyk", ul. W. Sławka 2)

Wycieczka do lasu (Piaski Królewskie). W programie: spacer, obiad, tańce, grill.

15.10, godz. 16.00

(D.K. „Miś" – K.S. „Wesoła Chata", ul. Zagłoby 17)

„Jesienne Róże" – zabawa taneczna w Klubie Seniora. Konkursy.

18.10, godz. 17.00

(K.S. „Ursus", ul. K. Sosnkowskiego 16)

Wystawa bukietów z jesiennych kwiatów polnych wykonanych przez Seniorów.

18.10, godz. 18.00

(D.K. „Miś" – K.S. „Wesoła Chata", ul. Zagłoby 17)

Wykład Artura Stachowskiego – varsawianisty i przewodnika „Turystyka – inspiracje do aktywnego trybu życia".

19.10, godz. 17.00

(K.S. „Promyk", ul. W. Sławka 2)

Wieczór autorski Klubu Literackiego „Metafora". Wystąpią poetki: Maria Nojszewska i Grażyna Tatarska. Prowadzenie Anna Rykowska. Gościnnie: Antonii Grycuk (gitara, śpiew), Joanna i Janusz Potempscy (gitara, śpiew).

20.10, godz. 18.00

(D.K. „Miś" – K.S. „Wesoła Chata", ul. Zagłoby 17)

„Oświęcim to była igraszka… życie Witolda Pileckiego". Spotkanie z Adamem Podlewskim – edukatorem z Centrum Edukacyjnego Przystanek Historia.

21.10, godz. 15.00

(K.S. „Ursus", ul. K. Sosnkowskiego 16)

Wieczór piosenek zespołu artystycznego „Leszczyna".

22.10, godz. 15.30

(K.S. „Promyk", ul. W. Sławka 2)

Program artystyczny pt. „Raz na ludowo" (piosenki ludowe regionów Polski, wiersze okolicznościowe, zabawa taneczna).

24.10, godz. 16.00

(D.K. „Miś" – K.S. „Wesoła Chata", ul. Zagłoby 17)

Biesiada – zabawa taneczna i występ artystyczny Seniorów z „Wesołej Chaty".

25.10, godz. 18.00

(D.K. „Miś" – K.S. „Wesoła Chata", ul. Zagłoby 17)

Zakończenie Dni Seniora – barwny koncert „NA LUDOWO I JAZZOWO" w wykonaniu Aliny Małachowskiej (śpiew) i Vlasty Traczyk (fortepian).

28.10, godz. 15.00

(K.S. „Ursus", ul. K. Sosnkowskiego 16)

„POTAŃCÓWKA" – uroczyste zakończenie 31. Dni Seniora.

PATRONAT: Rada i Zarząd Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy
Rada Seniorów Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy

ORGANIZATORZY: Ośrodek Kultury „Arsus" (tel. 22 478 34 54),
Dom Kultury Miś" – Klub Seniora „Wesoła Chata" (tel. 22 667 92 18)
Klub Seniora „Promyk", Klub Seniora „Ursus",
Towarzystwo Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ursusie.

KULTURALNY FLASH MOB W URSUSIE

– TEGO JESZCZE NIE BYŁO!

Flash mob (z ang. dosł. „błyskawiczny tłum") to – jak czytamy w Wikipedii – sztuczny tłum ludzi gromadzących się niespodziewanie w miejscu publicznym w celu przeprowadzenia krótkotrwałego zdarzenia, zazwyczaj zaskakującego dla przypadkowych świadków. W akcji uczestniczą nieznani sobie ludzie znający jedynie jej termin i planowane działanie.
Wyróżniamy kilka rodzajów flash mobów. W każdym z nich najważniejszą ideą jest zabawa. Teoretycznie, drugim pod względem ważności elementem jest spontaniczność działania.
Jednym z pierwszych polskich miast, w którym odbył się flash mob był Radom, gdzie sześćdziesiąt osób zachwycało się doskonałością bułek z serem.
Flash moby stały się inspiracją dla wielu innych nurtów projektów miejskich.
Planowany w najbliższą sobotę **24 września flash mob w FACTORY URSUS** organizuje Ośrodek Kultury ARSUS. W ten niecodzienny sposób aktywizuje do wspólnego świętowania roku „Ballad i romansów" Adama Mickiewicza.
Każdy może do niego spontanicznie dołączyć!
Czy recytujący tłum wzbudzi zaskoczenie licznie przybywający tego dnia na zakupy klientów? Jaka będzie ich reakcja? Tam trzeba być!

[red.]

powiat pruszkowski
nieskończone możliwości

www.powiat.pruszkow.pl

Zespół Szkół Specjalnych im. ks. Jana Twardowskiego – jedyna taka szkoła w powiecie pruszkowskim

Na terenie naszego powiatu świetnie funkcjonuje 6 szkół prowadzonych przez powiat pruszkowski, w tym jedna, jedyna w swoim rodzaju: Zespół Szkół Specjalnych im. ks. Jana Twardowskiego. Przy ulicy Wapiennej 2 w Pruszkowie, profesjonalna i zaangażowana kadra pedagogiczna zapewnia naukę, rehabilitację, rozwój i zabawę uczniom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym lub głębokim, z niepełnosprawnością sprzężoną w tym z autyzmem oraz w normie intelektualnej ze spektrum autyzmu. Zespół Szkół tworzą: Szkoła Podstawowa, Szkoła Przysposabiająca do Pracy i Szkoła Branżowa I Stopnia o kierunkach pomocnik kucharza i pracownik pomocniczy obsługi hotelowej.

Ideą i celem ZSS im. ks. Jana Twardowskiego jest maksymalizowanie potencjału rozwojowego dziecka poprzez całokształt działań: wychowawczych, dydaktycznych i terapeutycznych. Środkiem by ten cel osiągnąć jest komunikacja z uczniem – z pomocą przychodzą tu alternatywne i wspomagające metody komunikacji (Augmentative and alternative communication). Kadra pedagogiczna szkoły wykorzystuje m.in. system prostych gestów (makaton), fotografie, symbole PCS, oraz piktogramy (PECS), aby zbudować indywidulany sposób komunikacji z dzieckiem.

Szkoła oferuje także zajęcia dodatkowe: hipoterapię i dogoterapię. Są to nowoczesne formy rehabilitacji psycho-ruchowej, mające pozytywny wpływ na m.in. regulację napięcia mięśniowego, zwiększanie poczucia własnej wartości, przy równoczesnym zmniejszaniu zaburzeń emocjonalnych, rozwijanie funkcji opiekuńczych i poznawczych i wiele, wiele innych.

Codzienna działalność szkoły to szereg najróżniejszych inicjatyw, w które angażują się zarówno uczniowie, jak i pedagodzy. Obozy harcerskie, programy edukacyjne Centrum Edukacji Obywatelskiej, zajęcia kreatywne, „Dzień zdrowej kanapki", zdawanie egzaminów na kartę rowerową, wyprawy na wieś, Ogólnopolski Konkurs Plastyczno-Literacki „Twórczość ks. Jana Twardowskiego widziana oczami dziecka" - to tylko niewielka część aktywności, która pokazuje, że dla młodzieży, którą opiekują się nauczyciele z powołania, nie ma barier i rzeczy niemożliwych.

Zarząd Powiatu Pruszkowskiego dostrzegając ogromny potencjał, który charakteryzuje Zespół Szkół Specjalnych im. ks. Jana Twardowskiego, ale także niewystarczające warunki lokalowe, aby ten potencjał w pełni rozwijać, podjął decyzję o budowie nowego, nowoczesnego budynku szkoły, pozbawionego barier architektonicznych.

– Projekt zakładał m.in stworzenie ośrodka dydaktyczno-terapeutycznego wraz z kuchnią, stołówką i świetlicą, oraz wybudowanie sali sportowej, nowego wielofunkcyjnego boiska, bieżni i placu zabaw. W tym momencie trwają już prace montażowe i wykończeniowe, m.in montowane są drzwi, panele na sali gimnastycznej, balustrady oraz instalowana jest wentylacja i instalacje elektryczne – mówi Agnieszka Kuźmińska, Członek Zarządu Powiatu Pruszkowskiego.

– Uczniowie, wychowankowie, grono pedagogiczne, rodzice i cała społeczność naszej szkoły obserwują postępy w pracach budowlanych i z niecierpliwością, a przede wszystkim ogromną radością oczekują na ich zakończenie – dodaje Agnieszka Krysińka, dyrektor ZSS.

– Poprawa warunków edukacji dzieci i młodzieży jest jednym z priorytetowych zadań Zarządu Powiatu Pruszkowskiego. Edukacja i rehabilitacja dzieci oraz młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną to bardzo trudny sektor. Kluczowym obiektem powiatu w tym zakresie jest Zespół Szkół Specjalnych im. ks. Jana Twardowskiego przy ul. Wapiennej w Pruszkowie. Obecna siedziba ZSS funkcjonuje od 1962 roku. Po wielu latach intensywnej eksploatacji infrastruktura budynku uległa znacznemu zużyciu, remont nie byłby zasadny, konieczna była budowa nowego obiektu. Cieszę się, że zbliżamy się do końca I etapu inwestycji, która powstaje dla dzieci i młodzieży z terenu powiatu pruszkowskiego i jest kolejnym krokiem do realizacji idei, aby powiat pruszkowski był samorządem bez barier – podsumowuje Krzysztof Rymuza, Starosta Pruszkowski.

Starostwo Powiatu Pruszkowskiego

POWIAT PRUSZKOWSKI WYRÓŻNIONY!

W Jachrance w dniach 14–16 września odbyła się VII Konferencja Techniczna „Nowoczesne technologie w prowadzeniu Powiatowych Ośrodków Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej (PODGiK)".

W spotkaniu uczestniczyli pracownicy starostw powiatowych i urzędów miast na prawach powiatu zajmujący się prowadzeniem Powiatowego Zasobu Geodezyjnego i Kartograficznego.

Podczas konferencji doceniono pracę, zaangażowanie i profesjonalizm pracowników Starostwa Powiatowego w Pruszkowie. Krzysztof Rymuza, Starosta Pruszkowski wraz z zespołem z Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami odebrał wyróżnienie dla powiatu pruszkowskiego za skoordynowanie ponad 5 tysięcy narad koordynacyjnych z wykorzystaniem systemu iGeoZUD.

Starostwo Powiatu Pruszkowskiego

Serdecznie zapraszamy na DNI GMINY MICHAŁOWICE 2022, które odbędą się w weekend, 24–25 WRZEŚNIA, w REGUŁACH.

Na rozpoczęcie, w sobotę, przybyli goście będą mogli poczuć nutkę zdrowej rywalizacji biorąc udział w **Rowerowej Grze Terenowej „Weź Głęboki Oddech”,** która wystartuje między godz. 12:00 a 13:00. Natomiast o godzinie 13:00, na parkingu przed Urzędem Gminy Michałowice rozpocznie się **Eco Piknik,** w którego programie znajdą się m.in.: wykłady o permakulturze oraz dbaniu o rośliny przed zimą, dymomierz, analizator spalin i Eco śmieciarka, stoiska z roślinami, Eco produktami i rękodziełem, akcja wspólnego sadzenia drzew, a także wiele atrakcji dla dzieci.

Sobotnie wydarzenia zakończy **widowisko muzyczne Tango-sphere.**

Drugi dzień rozpocznie o godz. 13:00, na parkingu przed urzędem gminy – **Festyn Rodzinny,** na którym na uczestników będzie czekał pokaz tańca latynoamerykańskiego z warsztatami, teatrzyk i warsztaty teatralne dla dzieci, zawody strong woman i strong man, Elvis Presley show i wiele innych niespodzianek. Zwieńczeniem Dni Gminy Michałowice będzie **koncert gwiazdy polskiego popu – Dawida Kwiatkowskiego z Zespołem.**

DATA: 24–25 września 2022 r.

MIEJSCE: Parking przy Urzędzie Gminy Michałowice, Al. Powstańców Warszawy 1, Reguły.

Więcej informacji na:
www.michalowice.pl
oraz gminnym Facebook'u.

CENA BYCIA SINGLEM

Kącik PSYCHOLOGICZNY
PSYCHOLOGIA NASZYCH RELACJI

Ostatnio pisaliśmy o rozstaniach. Naturalnym tematem wydaje się więc kolejny etap, tuż po rozstaniu, czyli bycie singlem. W odbiorze społecznym singielstwo ma swoje niewątpliwe blaski – niezależność, życie po swojemu, brak konieczności dostosowywania się do kogoś, więcej czasu na realizowanie swoich pasji. Ma też jednak cienie – singlom często jest narzucana etykietka tych, którzy nie ułożyli sobie życia. Którzy w głębi duszy są nieszczęśliwi i samotni. Czy zatem warto być singlem?

UPRZEDZENIA

Bella DePaulo, socjolog będąca teraz po sześćdziesiątce, zawsze była singielką. Przez jakiś czas myślała, że rezygnacja z małżeństwa kiedyś ją zaboli. Tak się jednak nigdy nie stało, nigdy nie zatęskniła za obrączką na palcu. Jak to sama określa, zawsze rozkoszowała się tym stanem. To, czego jednak faktycznie nie lubi, to uprzedzenia, z którymi borykają się single – od napiętnowania kulturowego po dyskryminację np. w miejscu pracy czy w mediach. Właśnie dlatego przeznaczyła prawie dwie dekady na zbadanie życia singla, publikując swoje odkrycia m.in. w książce „Singled Out”. We współczesnej kulturze zachodniej osoby niezamężne są, zgodnie z jej konkluzjami, stygmatyzowane i dyskryminowane. Z kolei małżeństwo postrzegane jest często jako jedyny właściwy wzorzec życia, do którego wszyscy powinniśmy dążyć. W swoich publikacjach DePaulo zwraca uwagę, że negatywne stereotypy na temat singli są tak wszechobecne i tak głęboko zakorzenione, że czasem ledwie je dostrzegamy. Jej zdaniem są zwyczajnie niesłuszne, za to na pewno krzywdzące.

DYSKRYMINACJA W PRACY

Żeby nie być gołosłownym przyjrzyjmy się wymownym statystykom, na których DePaulo opiera swoje wnioski. Single spotykają się z dyskryminacją np. w miejscu pracy. Życie osób niezamężnych/nieżonatych poza pracą jest często postrzegane jako mniej ważne i wartościowe niż życie osób pozostających w związku małżeńskim. W rezultacie często oczekuje się od nich dodatkowej pracy czy nadgodzin, zakładając, że nie muszą być w domu, podczas gdy małżonkowie wychodzą z biura wcześnie, nie pracują po godzinach, wykorzystują w pełni swój urlop. W przypadku singli w USA istnieją również bardziej konkretne skutki, takie jak różnice w świadczeniach ubezpieczeniowych czy w wynagrodzeniach – jak podaje badaczka, żonaci mężczyźni zarabiają ok. 26 proc. więcej niż mężczyźni nieżonaci na podobnym poziomie.

MNIEJSZY SZACUNEK

DePaulo i jej zespół stworzyli biograficzne szkice osób, które były identyczne – z jedną różnicą: połowę z nich stanowili single, a połowę małżonkowie. Uczestnicy ocenili hipotetyczne osoby niezamężne/nieżonate jako mniej dojrzałe społecznie, gorzej przystosowane i bardziej egocentryczne niż identyczne osoby będące w małżeństwie. Efekt był silniejszy w przypadku hipotetycznych 40-latków, którzy według standardów kulturowych są w wieku, w którym „powinno się” już być po ślubie, ale utrzymywał się również w przypadku hipotetycznych 25-latków. Mówiąc wprost, single cieszą się znacznie mniejszym szacunkiem społecznym niż osoby zamężne/żonate. Taka dyskryminacja dotyczy bardzo wielu osób. W Stanach Zjednoczonych jest 107 milionów niezamężnych osób w wieku powyżej 18 lat – single stanowią zatem jedną trzecią całej amerykańskiej populacji. I jeszcze jedna ciekawa statystyka – Amerykanie spędzają więcej lat swojego dorosłego życia w stanie wolnym niż w małżeństwie. Wywyższanie małżeństwa i towarzysząca temu degradacja życia niemałżeńskiego dotyka zatem ogromnej części populacji Amerykanów. Także Polaków – w naszym kraju jest ok. 7,5 mln singli, co oznacza, że ok. 20 proc. dorosłych Polaków wiedzie niemałżeński tryb życia.

NIEŚWIADOMA STYGMATYZACJA

Często dyskryminujemy osoby niebędące w związku małżeńskim kompletnie nie zdając sobie z tego sprawy. Uczestnikom jednego badania przedstawiono właściciela z dwiema osobami zainteresowanymi dostępną nieruchomością. W każdym przykładzie właściciel stosował dyskryminację i wybierał: mężczyznę zamiast kobiety, która zaoferowała, że zapłaci więcej; osobę białą nad osobą czarną; małżonków zamiast singla. W każdym przypadku uczestnicy tłumaczyli wybór właściciela jako dyskryminację – z wyjątkiem tego ostatniego przypadku. Ich późniejsze uzasadnienia były bardzo naciągane, pozbawione dobrego powodu (np. stwierdzające oczywisty fakt: „bo ta para jest małżeństwem”). Innymi słowy, nawet nie dostrzegali, że zawierają one dyskryminację.

KTO BĘDZIE ZDROWSZY?

Z drugiej strony istnieją badania przekonujące, że osoby będące w związkach wykazują wyższy poziom szczęścia, cieszą się lepszym zdrowiem i żyją dłużej.

Uproszczeniem jest jednak przypisywanie tych korzyści wyłącznie osobom zamężnym/żonatym i ubolewanie nad ich brakiem u osób niebędących w związku małżeńskim. Chodzi tutaj raczej o samotność – to jest to kryterium rozróżniające. A rzeczywistość wygląda tak, że można być bardzo samotnym i nieszczęśliwym w małżeństwie. A równocześnie singiel może mieć wiele wartościowych, głębokich relacji, które rekompensują brak partnera w domu.

Nawiasem mówiąc, słowo „rekompensują” zostało tu użyte trochę prowokująco – bo ono także zawiera tę wspomnianą wyżej nieuświadomioną dyskryminację. Nie jest ono właściwe, bo sugeruje, że mieszkanie w pojedynkę jest gorsze niż mieszkanie z partnerem, że takiej osobie należy coś właśnie „zrekompensować”. Że istnieje jedyny właściwy wzorzec życia dla nas wszystkich. A może właśnie trochę tak jest?

WŁASNY WZORZEC

Osobiście uważam, że nie ma czegoś takiego jak jeden właściwy wzorzec życia. Ludzie są bardzo różni. Podczas gdy dla jednych schemat „małżeństwo i dzieci” może być faktycznie znakomitym wyborem, to są ludzie, którzy poczują się w tak prowadzonym stylu życia zblokowali, ograniczeni, uwięzieni. To, co należy zrobić to **odkryć własny wzorzec.** Wybór właściwej ścieżki życiowej jest sprawą indywidualną. To, że propaguje się małżeństwo jako jedyną możliwą opcję może sprawić, że wiele osób zdecyduje się na nie, mimo że zupełnie nie jest to coś dla nich. Lub zdecyduje się na nie za wcześnie albo z niewłaściwą osobą.

Dyskryminowanie singielstwa może sprawić, że za wszelką cenę i wbrew sobie będziemy chcieli uniknąć tego stanu. Że podświadomie bardzo szybko będziemy chcieli dążyć do kolejnego związku, żeby nie zostać społecznie odrzuconym. To jest cena bycia singlem.

Marlena Hess

BIBLIOGRAFIA:
- Jessica Gross, *The price of being single.* Dostęp: ideas.ted.com

Gmina Michałowice – wydarzenia i informacje

REGUŁY, UL. ALEJA POWSTAŃCÓW WARSZAWY 1 | www.michalowice.pl

Oferta dla seniorów w Gminie Michałowice

Gmina Michałowice realizuje wiele działań na rzecz wsparcia Seniorów, wykraczających poza działalność dedykowaną programami rządowymi. Dzięki aktywnie prowadzonej w gminie polityce senioralnej, michałowiccy Seniorzy mogą korzystać z programów wspierających m.in. ich codzienne funkcjonowanie, poprawę zdrowia oraz jego monitorowanie, aktywizację społeczną, otrzymanie wsparcia finansowego, a także umożliwiających otrzymywanie przez członków rodziny pomocy w postaci czasowej opieki nad osobami niepełnosprawnymi.

Spośród programów skierowanych do Seniorów zamieszkujących na terenie gminy Michałowice można wyróżnić:

MIESZKANIE WYTCHNIENIOWE

Stanowi wsparcie dla członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami pełnoletnimi z orzeczonym znacznym stopniem niepełnosprawności (lub orzeczeniem równorzędnym) zamieszkującym na terenie Gminy Michałowice.
Opiekunowie otrzymają czasowe wsparcie w sprawowaniu opieki nad schorowanymi bliskimi. Zapewni je wykwalifikowany personel, który przez cały czas pobytu pomoże podopiecznemu w codziennych czynnościach (utrzymanie higieny osobistej, ubieranie się, przemieszczanie się, załatwianie spraw osobistych, podawanie lekarstw, zakupy, przygotowanie posiłków i ich podanie oraz sprzątanie mieszkania), a także umożliwi mu spotkania z rodziną i znajomymi.
Mieszkanie mieści się w domu socjalnym w Komorowie, przy ul. Sieradzkiej.

DZIENNY DOM SENIOR+

Utworzony został w Komorowie, przy ul. Ceglanej 2d, jako ośrodek wsparcia dla osób starszych. Dzienny Dom Senior+ zaprasza mieszkańców gminy Michałowice w wieku powyżej 60 lat, nieaktywnych zawodowo, którzy ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, szczególnie osoby, które ze względu na swoją sytuację zdrowotną i rodzinną wymagają wsparcia w zakresie funkcjonowania oraz integracji i włączenia społecznego.
Uczestnikom-seniorom zapewniona jest opieka w godzinach od 8.00 do 16.00, od poniedziałku do piątku, wsparcie wykwalifikowanego personelu, usługi socjalne i opiekuńcze w tym jeden gorący posiłek, dostęp do przekąsek oraz napojów, pomoc w podstawowych czynnościach życiowych, usługi edukacyjne, konsultacje specjalistyczne, warsztaty i pogadanki, usługi kulturalno-oświatowe, usługi aktywności ruchowej i kinezyterapii, usługi rekreacyjno-turystyczne, terapia zajęciowa, usługi aktywizujące społecznie, wolontariat, współuczestnictwo w życiu społecznym.

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO

Z bezpłatnej wypożyczalni mogą skorzystać wszyscy mieszkańcy gminy Michałowice, w szczególności osoby z niepełnosprawnościami oraz osoby po urazach, wypadkach i zabiegach operacyjnych.
W wypożyczalni znajdują się 23 rodzaje sprzętu, w tym wózki inwalidzkie, łóżka rehabilitacyjne, materace przeciwodleżynowe, koncentrator tlenu, laski i kule oraz sprzęt rehabilitacyjny i do ćwiczeń samo wspomagających.
Sprzęt można wypożyczyć maksymalnie na 6 miesięcy.

ZŁOTA RĄCZKA DLA SENIORA NA LATA 2022–2024

Program osłonowy gminy Michałowice zapewniający nieodpłatną pomoc Seniorom 60+ w drobnych, domowych naprawach i pracach na zamieszkiwanej posesji, których nie są w stanie samodzielnie zrealizować z uwagi na wiek i stan zdrowia.
Wśród usług objętych programem znajdują się m.in.: regulacja drzwi i okien oraz uszczelnianie; naprawa przeciekających kranów; montaż spłuczki i deski WC; odpowietrzanie kaloryfera; udrożnienie odpływów; wymiana lub uszczelnianie syfonów; montaż zamka, klamki w drzwiach; wymiana żarówek; naprawa gniazdek i wyłączników świateł i lamp; naprawa szuflad; montaż różnych karniszy, obrazów, półek, itp.; podłączenie pralki, itp.; wymiana słuchawek i węży prysznicowych; naprawa listew przypodłogowych; zakładanie i naprawa rolet okiennych (nie dotyczy rolet metalowych lub antywłamaniowych), inne drobne czynności naprawcze i montażowe, które zostaną zaakceptowane przez pracownika podmiotu realizującego usługi naprawcze, w tym drobne prace naprawcze i porządkowe na zamieszkiwanej posesji.

GMINNY PROGRAM OSŁONOWY, POZWALAJĄCY NA OBNIŻENIE KOSZTÓW MIESZKANIOWYCH NA LATA 2021–2024

Wsparcie mieszkańców, dla których ponoszenie kosztów mieszkaniowych stanowi nadmierne obciążenie ze względu na sytuację życiową lub dochodową.
Pomoc może być przyznana raz w roku, na częściowe pokrycie opłat związanych z eksploatacją i utrzymaniem lokalu wykorzystywanego do celów mieszkaniowych oraz nieruchomości na której się on znajduje w szczególności na: czynsz, energię, gaz, wodę, odbiór nieczystości stałych i płynnych, ubezpieczenie, podatki.

WOLONTARIAT ORAZ TELEOPIEKA NA RZECZ SENIORÓW REALIZOWANE M.IN. POPRZEZ PRZYSTĄPIENIE DO MINISTERIALNEGO PROGRAMU KORPUS WSPARCIA SENIORA

Adresatami programu są seniorzy w wieku 65 lat i więcej, mający problemy z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzący samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkający z osobami bliskimi, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającego wsparcia.
Program zakłada m.in. pokrycie kosztów dojazdu wolontariuszy do Seniorów oraz uzyskanie opaski bezpieczeństwa (teleopaski) wraz z systemem całodobowego monitorowania.

BEZPŁATNE SZCZEPIENIA PRZECIW GRYPIE

Objęte są nimi osoby z grup podwyższonego ryzyka zachorowań na grypę: seniorzy 60+, osoby objęte opieką GOPS Michałowice, renciści oraz rolnicy pobierający emerytury rolnicze.

ZNIŻKI NA TRANSPORT

Seniorzy posiadający Kartę Mieszkańca Gminy Michałowice mają tańsze przejazdy kolejką WKD na linii Nowa Wieś – Warszawa Salomea. Za bilet ważny do 12 minut zapłacą 1,50 zł, natomiast do 19 minut – 2,00 zł.

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA

Seniorzy z gminy Michałowice mogą skorzystać z bezpłatnych porad prawnych. Będą one w szczególności polegać na bieżącym udzielaniu interpretacji i porad prawnych oraz wyjaśnień w zakresie stosowania prawa.
Konsultacje odbywają się w Dziennym Domu Seniora+, przy ul. Ceglanej 2d.

OFERTA EDUKACYJNO-KULTURALNA

W najbliższym czasie w gminie Michałowice odbędą się następujące spotkania dla Seniorów:
- „SARDYNIA – WYSPA STULATKÓW” – spotkanie ze znanym podróżnikiem, vice naczelnym National Geographic Traveler, Michałem Cessanis, dotyczące zachowania długowieczności na przykładzie Sardynii, która jest w strefie „Blue Zone” czyli pięciu miejsc na świecie, gdzie ludzie żyją najzdrowiej i najdłużej;
- „PRAWA KONSUMENTÓW – ZABEZPIECZ SIĘ PRZED FAŁSZYWYMI UMOWAMI” – spotkanie prowadzone przez Powiatowego Rzecznika Konsumentów w Pruszkowie oraz
- cykliczne warsztaty „TEATRALNIA K40, CZYLI TEATR DOJRZAŁY” – projekt skierowany do osób 60+, zrzeszający osoby kreatywne, odważne, z zacięciem aktorskim i/lub muzycznym, które regularnie przygotowują spektakle dramatyczne i muzyczne w oparciu o terapeutyczne działanie sztuki teatralnej.

OFERTA SPORTOWO-REKREACYJNA

Seniorzy z gminy Michałowice mogą bezpłatnie korzystać z zajęć sportowo-rekreacyjnych:
- „AQUA SENIOR” – zajęcia na basenie,
- „AKTYWNY SENIOR” – ogólnorozwojowe zajęcia prowadzone na powietrzu z wykorzystaniem siłowni plenerowej;
- „NORDIC WALKING” – spotkania Seniorów z kijami do Nordic Walking na terenie różnych zakątków gminy;
- „BODYART” – ćwiczenia izometryczne wykonywane w różnych pozycjach z wykorzystaniem różnych technik oddechowych, mające na celu wzmocnienie mięśni oraz uczenie utrzymania równowagi. Jest to połączenie jogi, fitnessu, tańca i fizjoterapii;
- „ZDROWY KRĘGOSŁUP” – zajęcia gimnastyczne mające na celu wzmocnienie i rozciągnięcie mięśni odpowiadających za prawidłowe usprawnienie aparatu ruchu.

Więcej o Polityce Senioralnej gminy Michałowice na stronie:
www.michalowice.pl/polityka-senioralna

METODY BADANIA SŁUCHU

Rozmowa z panią AGNIESZKĄ KOŁACZEK – protetykiem słuchu w Gabinecie Modelowania Słuchu w Ursusie

Jak i gdzie mogę sprawdzić, czy mój słuch jest prawidłowy?

Badanie słuchu przeprowadzi specjalista w placówce Modelowania Słuchu. Podstawowym badaniem będzie **audiometria tonalna.** Jest to krótki test pozwalający określić jak dobrze słyszysz, czyli przy jakim poziomie głośności zaczynasz słyszeć określone dźwięki. Twoim zadaniem będzie reagowanie polegające na przyciśnięciu specjalnego przycisku odpowiedzi w momencie usłyszenia dźwięku podawanego przez słuchawki do ucha. Uszy będą badane kolejno, a więc dźwięki będą eksponowane najpierw w jednym, potem w drugim uchu. Ważne, żeby skupić się na dźwięku zasłyszanym w słuchawce i w odpowiednim momencie zareagować. Takie badanie przeprowadzane jest w kabinie ciszy, specjalnie wyciszonym pomieszczeniu, w którym dźwięki z zewnątrz nie zakłócają testu.

Wiele osób narzeka, że nie może uczestniczyć w rozmowach, albo reagować odpowiednio na pytania czy polecenia. Chociaż słyszą dźwięki, to słowa są bardzo niewyraźne, muszą się ich „domyślać", co powoduje duży dyskomfort. Czy jest na to rada?

Tak! Służy temu **audiometria słowna,** czyli test rozumienia mowy. Bardzo często osoby niedosłyszące opisując swój niedosłuch relacjonują, że słyszą, a nie rozumieją słów. Test rozumienia mowy jest bardzo przydatny, bo **pozwala określić, w jakim stopniu niedosłuch powoduje trudności w rozumieniu mowy.** Wykonywany jest za pomocą certyfikowanego i odpowiednio skalibrowanego elektronicznego sprzętu medycznego – tzw. audiometru. Zadaniem osoby badanej jest powtórzenie usłyszanego w słuchawkach słowa. Słowa są różne i eksponowane na różnym poziomie głośności. W naszym gabinecie zbadamy, przy jakim poziomie głośności pacjent jest w wstanie **powtórzyć bezbłędnie wszystkie usłyszane słowa.** Wynikiem audiometrycznego badania jest audiogram, czyli wykres obrazujący poziom słyszenia i rozumienia mowy.

Czy można określić powód słabszego słyszenia, znaleźć przyczynę pogarszającego się słuchu?

W takim przypadku wykonywana jest **tympanometria** – badanie pomocnicze w ocenie występowania niedosłuchu oraz określeniu jego rodzaju. Badanie pomoże w rozpoznaniu infekcji ucha środkowego, wysięków, a także umożliwi sprawdzenie czynności trąbki słuchowej. Oceni też odruchy mięśnia strzemiączkowego oraz napinacza błony bębenkowej. **Tympanometria** to tzw. test ucha środkowego, inaczej audiometria impedancyjna, pozwalająca ocenić sprawność tej części ucha odpowiedzialnej za przekazywanie dźwięków dochodzących z otoczenia przez małżowinę uszną do błony bębenkowej, która oddziela ucho zewnętrzne od ucha środkowego. **Jest to badanie bardzo przydatne również w diagnostyce dzieci.**

Jak wygląda takie badanie?

Badanie jest nieinwazyjne i polega na zmierzeniu odbicia fali dźwiękowej od błony bębenkowej podczas zmiany ciśnienia w kanale słuchowym. Najpierw do przewodu słuchowego zewnętrznego wprowadzana jest sonda pomiarowa wraz z zatyczką uszczelniającą. W uchu osoby badanej pojawią się dość intensywne dźwięki i uczucie rozpierania. Zmiany ciśnienia skutkują wychyleniami błony bębenkowej, które są rejestrowane przez tympanometr – elektroniczne urządzenie do przeprowadzania badania tympanometrycznego, a następnie zobrazowane w postaci wykresu tzw. tympanogramu. Badanie nie jest bolesne, ale może wywołać uczucie dyskomfortu powodowane przez zmiany ciśnienia i dźwięki. W czasie badania pacjent jest proszony o to, aby nie mówił i nie przełykał. Dokładnych instrukcji zawsze na bieżąco udziela specjalista.

Czy to wszystkie badania, jakie można wykonać w Gabinecie Modelowania Słuchu?

W placówkach Modelowania Słuchu dostępne są również: otoemisja, testy specjalne, ABR. O potrzebie ich wykonania zadecyduje lekarz, a o szczegółach dowiemy się na miejscu. *Już dziś zapraszam do umówienia na badania.* ☺

POMOC PRAWNA

DOM • RODZINA • FINANSE

MASZ PROBLEM PRAWNY? NAPISZ DO NAS. Pytanie można zadać drogą e-mailową pod adresem: **redakcja@mocnestrony.com.pl** w tytule e-maila wpisując: **porada prawna**. Pytanie musi być zwięzłe i dotyczyć tylko jednego zagadnienia. Odpowiedź wyłącznie na łamach.

DOPŁATA DO OKULARÓW ALBO SOCZEWEK

Pracuję w sklepie. Większość czasu w pracy spędzam przy komputerze. Czy w tej sytuacji mogę domagać się, by pracodawca sfinansował mi zakup okularów? Pytam, bo mój szef twierdzi, że takie pieniądze należą się wyłącznie tym pracownikom, którzy są zatrudnieni w biurze.

Przepisy prawa pracy nie uzależniają dofinansowania zakupu okularów od rodzaju stanowiska zajmowanego przez pracownika. Takie świadczenie należne jest tym zatrudnionym, którzy spełnią trzy warunki. Po pierwsze muszą oni wykonywać swoją pracę przy monitorach ekranowych (nie ma znaczenia czy odbywa to się w biurze czy w sklepie). Po drugie – korzystanie z komputerów zajmuje co najmniej połowę dobowego wymiaru czasu pracy osoby, która z nich korzysta (z pytania wynika, że tak tak jest w przypadku naszej Czytelniczki). I wreszcie po trzecie – pracodawca dopłaca do okularów tylko wtedy, gdy pracownik przedstawi mu odpowiednie zalecenie lekarza wydane w związku z badaniami okulistycznymi przeprowadzonymi w ramach profilaktyki opieki nad zdrowiem pracowników. Z zalecenia tego musi wynikać konieczność noszenia przez pracownika okularów w czasie pracy przy monitorze ekranowym. Jeśli spełnione są te warunki pracodawca ma obowiązek sfinansować okulary pracownikowi. Dodajmy od razu, że dotyczy to nie tylko typowych okularów, ale także soczewek kontaktowych. Przyjęło się bowiem, że pełnią one tę samą funkcję co typowe okulary, nie ma więc powodów do uznania, że pracownik decydujący się na korzystanie z nich nie ma prawa do wsparcia ze strony swego szefa. Dla bezpieczeństwa warto postarać się o zapis na zaleceniu od lekarza, że dotyczy on także soczewek kontaktowych. Wątpliwości budzi natomiast co innego. Czy podstawą takiego dofinansowania może być tylko zalecenie wydane w czasie badania wstępnego albo okresowego pracownika, czy też każde inne? Z praktyki wiemy, że obowiązek dopłaty przez pracodawcę do okularów może też wynikać z innych badań przeprowadzonych między badaniami okresowymi. Dla prawa pracy w tym zakresie mają one ten sam walor co badania okresowe. Po przedstawieniu takiego dokumentu pracodawcy osoba zobowiązana do korzystania z okularów przez lekarza powinna dostać pieniądze od pracodawcy. Środki te po stronie pracownika wolne są od podatku dochodowego od osób fizycznych, bo wydatek na okulary wynika z obowiązku dbania pracodawcy o zapewnienie bezpiecznych warunków pracy. Ma to znaczenie dla tych pracodawców, którzy dopłaty do okularów finansują też na innej podstawie, np. w formie zapomogi dla pracownika.

ALIMENTY DLA DOROSŁEGO DZIECKA

Córka, na którą mam zasądzone alimenty jest już pełnoletnia. Wiem, że wybiera się na studia i nie zamierza w tym czasie pracować. Czy w tej sytuacji mogę przestać płacić alimenty? To dla mnie bardzo duże obciążenie.

To, że dziecko uprawnione do alimentów od rodzica osiągnęło pełnoletniość nie oznacza jeszcze, że automatycznie wygasza to jego prawo do takiego świadczenia. Świadczenia alimentacyjne zależą bowiem od usprawiedliwionych potrzeb uprawnionego oraz od majątkowych i zarobkowych możliwości zobowiązanego. Jeśli pełnoletnie dziecko będzie kontynuowało edukację np. rozpoczynając studia, to wciąż zachowuje prawo do wsparcia ze strony rodzica. Można jednak domagać się weryfikacji, czy rzeczywiście dalej się uczy. Zobowiązany do alimentów może też twierdzić przed sądem, że w trakcie studiów dziecko ma już możliwości samodzielnego utrzymania się. Może Pan też przekonywać sąd, że płacone alimenty stanowią dla pana nadmierny uszczerbek. Jeśli równocześnie dziecko nie dokłada starań w celu samodzielnego utrzymania się istnieje duże prawdopodobieństwo, że sąd przyzna Panu rację i zdecyduje albo o zmniejszeniu alimentów albo o zaprzestaniu ich płacenia. W każdym jednak wypadku nie może Pan sam zdecydować o niepłaceniu tego świadczenia. Uprawnienie takie ma wyłącznie sąd. Jeśli samodzielnie podejmie Pan taką decyzję będzie Pan miał zaległości alimentacyjne podlegające egzekucji przez komornika.

PŁATNOŚĆ PODATKU SPADKOWEGO

Dostałam spadek po cioci. W związku z tym okazało się, że muszę za to zapłacić podatek od spadków i darowizn. Mam założony mikrorachunek podatkowy. Czy to na niego mam przelać pieniądze dla urzędu skarbowego?

Nie! Przepisy precyzyjnie określają jakie podatki wpłaca się na mikrorachunek podatkowy. Co do zasady są to przede wszystkim należności związane z podatkiem dochodowym od osób fizycznych (PIT), ale mogą to być także wpłaty z tytułu podatku od towarów i usług (VAT) czy np. danina solidatrnościowa. Na liście podatków, które wpłacać należy na mikrorachunek nie ma jednak podatku od spadków i darowizn. Tegu typu zobowiązania należy w związku z tym wpłacać na konto właściwego miejscowo urzędu skarbowego. A to oznacza, że na stronie lokalnego urzędu musi Pani znaleźć odpowiedni numer konta dla takich wpłat.

Artur Borkowski

prawnik, od wielu lat skutecznie rozwiązuje prawne problemy związane z domem, rodziną i finansami

POWIAT WARSZAWSKI ZACHODNI www.pwz.pl

Kampinos • Leszno • Izabelin • Łomianki • Błonie • Stare Babice • Ożarów Mazowiecki

Prace przy nowym osiedlu na ul. Ogrodniczej

DROGI POWIATOWE

Jak już Państwa informowaliśmy Powiat Warszawski Zachodni realizuje w bieżącym roku szerszy program remontów dróg. Wykonywane są nakładki asfaltowe na najbardziej uszkodzonych odcinkach dróg powiatowych. Inwestycje finansowane są z budżetu powiatu, a ich łączna wartość wynosi ok. 3 mln zł.

Podczas wizyty w Zarządzie Dróg Powiatowych zapytaliśmy o stan realizacji najnowszych inwestycji drogowych.

- Na ul. **Sochaczewskiej** wykonano do chwili obecnej poszerzenie konstrukcji nawierzchni jezdni w rejonie projektowanego przejścia dla pieszych, (na wysokości osiedla Aspen Park). Do zakończenia robót brakuje jeszcze azylu na przejściu dla pieszych oraz ostatniej warstwy asfaltowej. Prace będą tam realizowane w nadchodzącym czasie. Na drodze tej powstanie również **rondo – na skrzyżowaniu ul. Sochaczewskiej i Poniatowskiego w Kaputach** gm. Ożarów Maz. Zarząd Dróg Powiatowych otworzył przetarg, mający na celu wyłonienie wykonawcy tej inwestycji. Wpłynęła tylko jedna oferta, w wysokości niespełna 4,4 mln zł. Oferta jest obecnie sprawdzana pod względem formalnym, a jej wartość mieści się w puli środków przewidzianych w budżecie powiatu na realizację tego zadania.
- Ponownie ogłoszono przetarg na wykonanie **nakładki asfaltowej na drodze Kopytów–Witki** na terenie gm. Błonie. Wpłynęła jedna oferta na sumę blisko 1,9 mln zł, co znacznie przekracza pulę środków zarezerwowanych na ten cel w budżecie powiatu.
- ZDP ogłosił **przetarg na wykonanie rozbudowy drogi pow. nr 4115W, ul. Północnej w Bramkach,** na odcinku o dł. 1 km. Wartość otrzymanej oferty opiewa na kwotę ponad 4,9 mln zł. Przypominamy, że na realizację tej inwestycji PWZ otrzymał dofinansowanie zewnętrzne w wys. 1,5 mln zł z Instrumentu Wsparcia Zadań Ważnych dla Równomiernego Rozwoju Woj. Mazowieckiego – z samorządu Mazowsza.

Rondo w Podkampinosie – kiedy zakończenie prac?

Pomimo kłopotów wykonawcy robót dotyczących budowy ronda w Podkampinosie, w ostatnim czasie wykonano warstwę podbudowy z kruszywa łamanego oraz pierwszą warstwę tzw. podbudowy asfaltowej na nowej konstrukcji nawierzchni ronda. Wykonywane są nawierzchnie zatok autobusowych z kostki granitowej. Służby ZDP od dłuższego czasu prowadzą działania zmierzające do zwiększenia tempa realizacji tej inwestycji i jak najszybszego przywrócenia drogi do ruchu publicznego.

Prace na ul. Błońskiej i Strażackiej

Trwają prace związane z rozbudową ul. Błońskiej i Strażackiej w Bieniewicach i Dębówce (gm. Błonie). 6 września zamknięto rozbudowywany odcinek ul. Strażackiej, wyznaczając niezbędne objazdy. Zamknięcie tej drogi było niezbędne do wykonania nowej konstrukcji nawierzchni jezdni. Wykonywane są równocześnie roboty związane z siecią kanalizacji deszczowej (drenaż), frezowanie istniejącej nawierzchni bitumicznej i nowe warstwy konstrukcji nawierzchni.

Kapliczka w Wieruchowie jak nowa

Tuż przy rondzie w Wieruchowie, przy drodze powiatowej nr 4119 W – ul. Sochaczewskiej, przestawiono kapliczkę zagrażającą bezpieczeństwu uczestników ruchu drogowego. Oprócz usytuowania jej w bezpiecznym miejscu dokonano także niezbędnych prac konserwatorskich i renowacyjnych. W zakres prac weszły m. in.: wykonanie nowego fundamentu, wzmocnienie strukturalne obiektu, usunięcie uszkodzonych cegieł i wmurowanie nowych, rekonstrukcja głowicy i renowacja krzyża. Dziś kapliczka z 1919 roku wygląda jak nowa i zdobi okolicę ronda w Wieruchowie.

Czy ul. Rolnicza otrzyma dofinansowanie?

W sierpniu br. Powiat złożył do Wojewody Mazowieckiego wniosek o dofinansowanie rozbudowy drogi powiatowej nr 2420W – ul. Rolniczej w Łomiankach – etap pierwszy dł. ok. 1600 m. Powiat ubiega się o dofinansowanie ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Przewidywany koszt zadania wynosi ok. 15 mln zł. Zgodnie z warunkami programu maksymalny poziom dofinansowania może wynieść do 80% kosztów kwalifikowanych.

W ramach rozbudowy ul. Rolniczej przewiduje się wymianę konstrukcji nawierzchni jezdni, wykonanie chodników, ciągu pieszo rowerowego, zjazdów na posesje, kanalizacji deszczowej, przebudowy sieci teletechnicznej, energetycznej i gazowej.
Zaprojektowano także sygnalizację świetlną na skrzyżowaniu oraz doświetlenie i azyle w rejonie przejść dla pieszych. Decyzja o dofinansowaniu powinna zostać podjęta do końca br. Prace planowane są w przyszłym roku.

Ulica Ogrodnicza zamknięta!

Trwa rozbudowa ul. Ogrodniczej w Babicach Nowych, na odcinku ok 200 m. W związku ze znacznym nasileniem ruchu drogowego generowanym przez mieszkańców nowego osiedla, powstała konieczność poszerzenia jezdni drogi powiatowej poprzez wykonanie pasa lewoskrętu, umożliwiającego bezpieczny wjazd na teren osiedla oraz zwiększającego płynność ruchu na drodze powiatowej. Ponadto w zakresie robót przewidziano budowę chodnika i przejścia dla pieszych. Inwestorem jest deweloper budujący osiedle w Babicach Nowych „Kreator Dom Immobilien", który został zobligowany przez ZDP do realizacji tej inwestycji. Prace drogowe w tym rejonie powinny zakończyć się do połowy września br.

Prace drogowe to trudne inwestycje...

– Inflacja, wzrost cen paliw, materiałów budowlanych i kosztów robocizny powodują kłopoty wykonawców realizujących modernizacje niektórych odcinków dróg powiatowych – mówi Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Mieczysław Wójcik. *– W związku z tym powstają opóźnienia w harmonogramie prac drogowych. Dotyczy to zwłaszcza budowy ronda w Podkampinosie i nakładki na ul. Sochaczewskiej, gdyż prace te wykonuje ta sama firma, która jest obecnie w trudnej sytuacji finansowej. ZDP przeprasza użytkowników dróg za utrudnienia. Powodowane są one jednak przyczynami zewnętrznymi, ogólną sytuacją gospodarczą, która panuje obecnie na rynku budowlanym. Wdrażamy szereg działań, aby przeciwdziałać tej sytuacji.*

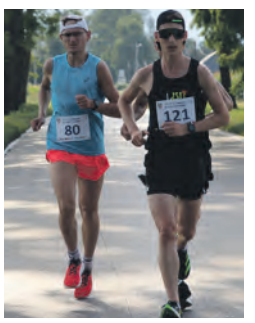
MŁ

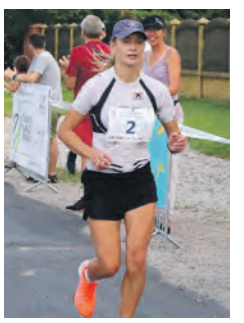
To był Eko-Piknik!

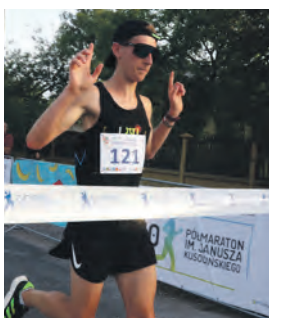
28 sierpnia w Parku Julinek odbył się kolejny Eko-Piknik, największa impreza kulturalno-ekologiczna na naszym terenie organizowana przez Powiat Warszawski Zachodni.

Organizatorzy zaplanowali wiele atrakcji zarówno dla dzieci jak i dorosłych. Na scenie wystąpiły znane i lubiane zespoły, m.in.: „Boys", Viki Gabor i gwiazda wieczoru – Sylwia Grzeszczak.
Spotkaliśmy się po dwuletniej przerwie spowodowanej pandemią i wydawało się, że wszyscy odczuwają radość ze wspólnego świętowania. Tym bardziej, że pogoda dopisała, a tereny Julinka przez lata wypiękniały i festynowi towarzyszyły liczne rekreacyjne atrakcje. Celem Eko-Pikniku była też promocja zdrowej żywności, dlatego też nieopodal sceny można było znaleźć stoiska ze zdrową żywnością wytwarzaną przez lokalnych producentów m.in.: chleby ze starych odmian zbóż, zdrowe owoce i sery kozie.
Wspólne świętowanie integruje naszą powiatową społeczność i zachęca do dobrych działań w przyszłości, zapraszamy zatem na Eko-Piknik już za rok!
Organizatorami imprezy byli Powiat Warszawski Zachodni przy wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego i Samorządów Gmin: Błonie, Izabelin, Leszno, Teresin oraz firmy Julinek Park. Sponsorami imprezy byli: Warszawski Rolno-Spożywczy Rynek Hurtowy S.A., PERI Polska, Panattoni, Fanex, Mercedes-Benz EWT Automotive, Mazdom.
Wszystkim serdecznie dziękujemy!

MŁ







10. Półmaraton PWZ im. Janusza Kusocińskiego

20 lipca, po dwóch latach przerwy spowodowanej covidem, blisko 140 zawodników pobiegło w Półmaratonie Powiatu Warszawskiego Zachodniego im. Janusza Kusocińskiego. W tym roku trasa biegu została zmieniona z powodu remontu drogi wojewódzkiej 579, zawodnicy wystartowali z ul. Szkolnej w Lesznie, aby po przebiegnięciu 21,0975 km dotrzeć do mety (jak w poprzednich edycjach) w Borzęcinie Dużym na teren Zespołu Szkolno-Przedszkolnego.

Celem 10. jubileuszowego półmaratonu była nie tylko promocja zdrowego stylu życia, ale także kultywowanie pamięci naszego wielkiego olimpijczyka i mistrza świata Janusza Kusocińskiego. W dniu tej sportowej imprezy, jej organizatorzy złożyli na grobie Mistrza w Palmirach wieńce i zapalili znicze pamięci. W biurze startowym zaprezentowano także wystawę przedstawiającą historię życia Janusza Kusocińskiego.
Na mecie na wszystkich sportowców czekały pamiątkowe medale, posiłek regeneracyjny i przedstawiciele organizatorów z nagrodami.
W kategorii Open wśród Pań zwyciężyła Aleksandra Niwińska z Błonia, czas: 01:29:15; 2 miejsce – Agnieszka Kowalczyk z Leszna, czas : 01:34:07; 3 miejsce – Maja Michalak z Warszawy, czas: 01:38:09. Wśród Panów najlepsi byli: Łukasz Więckowski z Warki z czasem 01:13:11, 2 miejsce – Sergiusz Sobczyk z Izabelina z czasem 01:16:16, 3 miejsce – Tomasz Mikulski z Kampinosu z czasem 01:17:20. Wszystkim zawodnikom serdecznie gratulujemy. Wyniki biegaczy dostępne są na stronie internetowej: **wyniki.datasport.pl**

POŻEGNANIE LATA

Już w godzinach przedpołudniowych w sobotę, 10 września, w Parku Czechowickim w Ursusie zaczęto rozstawiać liczne kramy z zabawkami i gadżetami, food trucki, punkty z lodami, z napojami, cukrową watą, a także stoiska-sklepiki z interesującymi, różnorakimi produktami, oraz wolontariackie – prezentujące różne formy działalności. Odbył się Wolontariacki piknik rodzinny oraz „Święto latawca" Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Były nawet ćwiczenia z Ochotniczą Strażą Pożarną. Na scenie amfiteatru tego dnia nie mogło zabraknąć również gwiazd.

Prognozy pogody na 10 września 2022 roku dla Warszawy wskazywały na trochę słońca, trochę chmur i możliwość przelotnych opadów. Ku radości licznie przybyłych mieszkańców Ursusa i innych miejscowości – deszcz nie spadł.

Na stoiskach i nie tylko

Kawiarenka babci Róży. Prezes UTW w Ursusie Grażyna Elsner-Mielniczek powiedziała nam, że Piknik Rodzinny wszystkich wolontariuszy z terenu Ursusa Uniwersytet zorganizował wspólnie z Biblioteką Publiczną w Ursusie. - *Zapraszamy do wspólnej zabawy przede wszystkim rodziny: dzieci, rodziców, babcie i dziadków. Upiekliśmy ciasta, którymi częstują nasze koleżanki i wolontariuszki z biblioteki. Jest „Kawiarenka Babci Róży", w której „studentki UTW" częstują kawą i herbatą. Nasze koleżanki czytają maluchom bajki i wierszyki.* Biblioteka przygotowała dla dzieci zabawy ruchowe, plastyczne, rękodzielnicze i quizy, a także grę w kapsle i malowanie kamieni.

Swoje stoisko miało **Liceum Montessori** z ulicy Plutonu „Torpedy" 41. Opiekun szkolnego wolontariatu Paweł Radkowski, nauczyciel WF i edukacji dla pokoju (nowy przedmiot, mówiący o prawach człowieka, jak je szanować, przestrzegać, zapobiegać konfliktom), Ewa z IV klasy liceum i Zofia – uczennica III klasy opowiedzieli o swoim stoisku na pikniku i czym zajmują się wolontariusze w Montessori – *Można u nas sobie zrobić zdjęcie z interpretacją portretu znanego, może ulubionego poety, np. Adama Mickiewicza, Mikołaja Reja, Galla Anonima. Są to komiczne karykatury ich podobizn. Ta akcja ma promować literaturę. Zdjęcia będą opublikowane na stronie biblioteki i na facebooku naszego liceum. Każdy z nas w jakiś sposób udziela się w wolontariacie, chociaż nie zawsze tutaj. Fundacja Montessori niedawno urządziła koncert, w czasie którego prowadzona była zbiórka na rzecz uchodźców z Ukrainy. Pomagamy Kamiliańskiej Misji Pomocy Społecznej z ulicy Traktorzystów w zbiórce odzieży dla ich podopiecznych, niektórzy z nas pomagają w opiece nad psami w Schronisku dla Zwierząt w Pruszkowie, zawsze bierzemy udział w zbiórkach WOŚP.*

Sklep zielarsko-medyczny „Biorytm" z Ursusa wystawiał preparaty i produkty ziołowe, które cieszyły się dużym zainteresowaniem, a ciekawe gadżety o tematyce zwierzęcej i akcesoria dla zwierząt wystawiał **sklep „Ptakowo".**

Inicjatywy społeczne

Piknik, na który licznie przybywali całymi rodzinami mieszkańcy Ursusa i okolic stał się również okazją do zbierania podpisów pod projektem obywatelskim ustawy o zwiększeniu rent socjalnych do 100% wynagrodzenia minimalnego, czyli aktualnie 3010 zł brutto. Obecnie wynosi ona 1338,44 zł brutto, czyli 1217,98 zł „na rękę". Żeby ustawa została przyjęta do procedowania przez sejm, projekt musi poprzeć 100 000 osób. Organizatorzy zbierają podpisy już od kilkunastu tygodni. Pomysłodawczynią ustawy jest Posłanka Iwona Hartwich.

Z kolei grupa radnych PiS zbierała podpisy pod petycją do Ministerstwa Infrastruktury w sprawie kompleksowej modernizacji budynku dworca PKP Warszawa Ursus wraz z jego otoczeniem.

Święto latawca

Ważnym punktem programu dnia była trzynasta już edycja „Święta latawca", zorganizowana, jak zawsze, przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci. Konkurs polegał na kilkukrotnym zbieganiu z górki z latawcem, który dzieci mogły przynieść ze sobą lub wykonać na miejscu – na stanowisku TPD – z przygotowanych tam materiałów. W razie trudności dzieci mogły korzystać z pomocy wolontariuszy lub rodziny. Zgłosiło się blisko 50 uczestników. Latawce były oceniane pod względem wyglądu oraz długości i wysokości lotu. Uczestników podzielono na 3 kategorie wiekowe: do 6 lat, 7–9 lat i 10–15 lat.

Prezes TPD w Ursusie – Aneta Wachnicka podziękowała wszystkim za udział w konkursie. Zaprosiła też chętne dzieci do świetlic TPD w Domach Kultury „Miś" i „Kolorowa". Nagrody wręczali zastępcy burmistrza Ursusa – Wiesław Krzemień i Kazimierz Sternik oraz członkowie zarządu TPD – prezes Wachnicka i Robert Faliszewski. Zwycięskie dzieci otrzymały w nagrodę torby z upominkami od Zarządu Dzielnicy, a wszyscy uczestnicy – słodycze.

Ochotnicza Straż Pożarna

OSP z Ursusa i strażacki samochód zgromadziły wokół wianuszek młodzieży oraz dzieci z rodzicami. Prezentowali wszystkim zainteresowanym sprzęt strażacki będący na wyposażeniu wozu oraz uczyli chętnych jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy.

Konkursy

Konkursy na scenie przeprowadzał, i jak zawsze profesjonalnie poprowadził całość – Szymon Kusarek (jak sam o sobie pisze – artysta, krzewiciel polskiej piosenki i dobrej satyry). Jedno z pytań konkursowych brzmiało: – *Po której stronie Wisły leży Ursus? A - Po prawej, B - Po lewej, C - Pod Wisłą.* Padła – na szczęście – prawidłowa odpowiedź.

Tłumy przed muszlą koncertową

Przed występem pierwszej gwiazdy na scenie pojawili się wiceburmistrzowie Dzielnicy Ursus Wiesław Krzemień i Kazimierz Sternik, Dyrektor Ośrodka Kultury „Arsus" (organizatora imprezy) – Bogusław Łopuszyński i radny Rady Dzielnicy Dawid Kacprzyk. Kolejno zabierali głos, ale prawdziwą furorę zrobił – ku uciesze publiczności – Wiesław Krzemień. Najpierw zapowiedział pierwszą gwiazdę wieczoru – Cleo. - *Będziemy się, mam nadzieję, świetnie bawić...* Potem poinformował o zbliżających się imprezach, a także o Zlocie zabytkowych traktorów na terenie bazaru przy ul. Gierdziejewskiego z okazji 100-lecia wyprodukowania pierwszego ciągnika w Zakładach Mechanicznych URSUS. Na koniec powiedział: - *Zawsze marzyłem, żeby zaśpiewać ze sceny, chociaż moje umiejętności wokalne są... hmmm... - Znacie refren? Pomożecie mi? No to spróbujmy!* I zaczął: - *W dzień nie szukaj gwiazd, one nocą są...!.* Publiczność dołączyła do śpiewu. Marzenie burmistrza spełniło się! ☺

Po takiej zachęcie publiczności, o godzinie 16.00 koncert rozpoczęła **Cleo.** Piosenkarka jest z wykształcenia architektem krajobrazu. Karierę zaczynała

w chórze gospel *Soul Connection.* Od 2013 r. współpracuje z Donatanem, z którym wydała kilka albumów studyjnych. Pierwszą płytę promowali m.in. singlem „My Słowianie", z którym zajęli 14. miejsce w finale 59. Konkursu Piosenki Eurowizji w 2014 roku.

Następnie dawkę energetycznych przebojów zaprezentował **zespół Horyzonty.** Grupa z Płońska od ponad dwudziestu lat taneczne rytmy łączy z rockowym brzmieniem gitar. W rezultacie grają muzykę, którą nazywają Rock Polo.

Ostatnią wieczorną gwiazdę konferansjer zapowiedział takimi słowami: - *A teraz artystka, na którą czekaliśmy od rana!*

Na scenie zrobiło się kolorowo, wokół sceny – tłumy. **Sylwia Grzeszczak** zaczęła swój koncert.

Warto wspomnieć, że pięcioletnia Sylwia Grzeszczak zadebiutowała na scenie (telewizyjnej) w 1995 roku, wykonując w programie „Od przedszkola do Opola" piosenkę „Byle było tak". Ukończyła szkoły muzyczne I i II stopnia oraz klasę fortepianu w szkole w Poznaniu. Jest wokalistką, autorką tekstów i kompozytorką. Wykonawczynią przebojów, laureatką wielu festiwali i konkursów, również międzynarodowych. Jesienią 2021 r. była trenerką w dwunastej edycji programu *The Voice of Poland.*

Tekst i zdjęcia **Jacek Sulewski**

UWAGA! Obszerna galeria zdjęć z „Pożegnania Lata" oraz z koncertów na: www.mocnestrony.com.pl

Gmina OŻARÓW MAZOWIECKI

50 LAT OŻARÓW MAZOWIECKI

83 rocznica Bitwy Ołtarzewskiej

W 1939 roku pomiędzy 9 a 13 września na polach Ożarowa Mazowieckiego, Ołtarzewa i ościennych miejscowości, doszło do zaciętych walk pomiędzy zgrupowaniem Wojska Polskiego dowodzonym przez Generała Wiktora Thomme a XVI Korpusem Pancernym Wojsk Niemieckich. Zginęło wówczas ponad 1200 polskich żołnierzy. Była to jedna z większych potyczek Kampanii Wrześniowej.

Jak co roku, 10 września na Cmentarzu Żołnierzy Września 1939 r. w Ołtarzewie odbyła się uroczystość patriotyczna z udziałem Wojskowej Asysty Honorowej wystawionej przez żołnierzy Pułku Reprezentacyjnego Wojska Polskiego.

Uroczystość rozpoczęła się od wysłuchania Hymnu Państwowego Rzeczpospolitej Polskiej. Następnie głos zabrał Burmistrz Ożarowa Mazowieckiego Pan Paweł Kanclerz. W swoim wystąpieniu powiedział m.in., że *każda wizyta na Ołtarzewskim cmentarzu, oprócz wzruszenia i refleksji coraz częściej budzi we mnie pytanie o przyszłość... bomby, rakiety i karabiny zabijają ludzi, ale nie narody. Wojna w Ukrainie pokazała, że nikt nie jest bezpieczny, ale pokazała też jak otwartym narodem są Polacy i jak bardzo kochającym wolność. Jestem przekonany, że żołnierze, których dzisiaj odwiedziliśmy, mogą odpoczywać spokojnie, udźwignęliśmy ciężar odpowiedzialności zarówno za ich pamięć, jak i naszą wspólną przyszłość.*

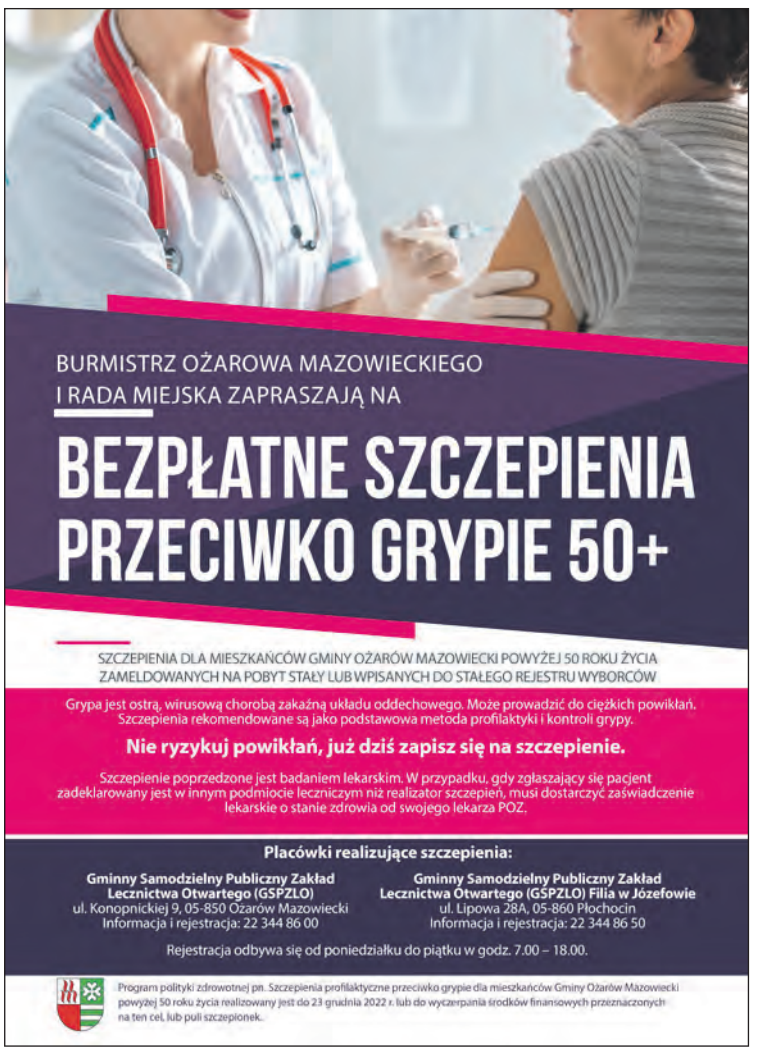
Podczas uroczystości reprezentująca Jana Józefa Kasprzyka – Szefa Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych – pani Agnieszka Kazimierczak – wręczyła odznaczenia państwowe PRO PATRIA przyznane dla: Burmistrza Ożarowa Mazowieckiego – Pawła Kanclerza, Przewodniczącego Rady Miejskiej – Andrzeja Cichala i Koordynatora ds. bezpieczeństwa i zarządzania kryzysowego – Jana Lala.

W obchodach wzięli udział byli przedstawiciele Samorządu Ożarowa Mazowieckiego, Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Rady Miejskiej w Ożarowie Mazowieckim, Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „Rodzina Policyjna 1939 r." oraz harcerze, dzieci, młodzież wraz z nauczycielami, duchowieństwo i organizacje pozarządowe oraz mieszkańcy. Uroczystą oprawę podkreślała obecność pocztów sztandarowych z terenu gminy.

Do Apelu Pamięci przywołał oficer z Pułku Reprezentacyjnego Wojska Polskiego. Kompania Honorowa Wojska Polskiego trzykrotnie oddała salwę honorową. Następnie delegacje złożyły kwiaty pod Pomnikiem Żołnierzy Września 1939 roku.

Po uroczystościach odbył się koncert patriotyczny w wykonaniu Zespołu Ludowego „Ożarowiacy'' oraz Zespołu „ Lazurki'' z Warszawy.

Jan Lal



POEZJA W BIBLIOTECE

7 i 16 września w Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Ursus odbyły się już dwa spotkania autorskie w ramach nowego cyklu wieczorów poetyckich pt. „WYKAZ SŁÓW WYMYŚLONYCH. POEZJA MIGANA”. Spotkania zostały wzbogacone o tłumaczenie na język migowy, co poszerzyło grono ludzi wrażliwych, lubiących dzielić się swoim widzeniem świata, czy po prostu lubiących poezję.

Do tej pory spotkaliśmy się z:

- **Bronką Nowicką** – poetką, reżyserką teatralną i telewizyjną, scenarzystką – laureatką Nagrody Literckiej Nike oraz
- **Julią Szychowiak** – przedstawicielką młodego pokolenia, laureatką Festiwalu Poezji Silesius i Bursztynowego Pióra, która otrzymała już wiele nominacji i nagród.

PRZED NAMI JESZCZE 2 WYDARZENIA:

28 września br., godz. 18.00

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Ursus – filia „Skorosze”, Warszawa Ursus, ul. Dzieci Warszawy 27a

Podczas kolejnego wieczoru poetyckiego swoją twórczość zaprezentuje **Jacek Podsiadło** – polski poeta, prozaik, felietonista – laureat licznych nagród literackich, m.in. Nagrody im. Czesława Miłosza; sześciokrotnie nominowany do Nagrody Literackiej Nike, dwukrotny laureat Wrocławskiej Nagrody Poetyckiej Silesius.

13 października, godz. 18.00

Dom Kultury „Miś”, Warszawa Ursus, ul. Zagłoby 17

Zwieńczeniem projektu „Wykaz słów wymyślonych. Poezja migana” będzie performans poetycki **Adama Stoyanova**. Aktor jest osobą całkowicie głuchą, znaną z wyjątkowo rozwiniętego, artystycznego migania, a także z poezji miganej i migania obrazowego. Jest również laureatem wielu nagród, m.in. I miejsca oraz nagrody publiczności na Festiwalu Poezji Miganej w Krakowie.

Podczas tego wieczoru przed szeroką publicznością zaprezentują się również dzieci w wieku 9–12 lat, które obecnie uczestniczą w warsztatach miganych. Bawiąc się językowo, literacko i teatralnie – podczas 5 spotkań – wspólnie opracowują wiersz „Stefek Burczymucha” autorstwa Patronki Roku 2022 Marii Konopnickiej. Warsztaty prowadzą znakomici aktorzy i animatorzy – Adam Stoyanov i Marta Abramczyk.

Partnerami Biblioteki przy realizacji projektu są:
- Fundacja Akademia Młodych Głuchych,
- Fundacja Kulawa Warszawa,
- Dom Kultury „Miś”.

Projekt jest dofinasowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Więcej informacji na:
www.bpursus.waw.pl

Warszawskie Konserwacje 2022

Wiosną tego roku warszawiacy mogli uczestniczyć w 5. edycji „Warszawskich Konserwacji”. Są to cykliczne weekendowe spacery, podczas których prezentowane są wyremontowane stołeczne zabytki.

W tym roku rozpoczęły się w budynku Braci Jabłkowskich przy ul. Brackiej 25, w którym odrestaurowane zostały piękne, największe w Europie świeckie witraże. Tu 5. edycję Warszawskich Konserwacji otworzyła Pani Renata Kaznowska – zastępczyni Prezydenta m.st. Warszawy. Spacer powiódł wszystkich zainteresowanych na ulicę Wilczą 65, gdzie odrestaurowano fasadę kamienicy i Koszykową 79a, a następnie do Kościoła Dzieciątka Jezus przy ul. Lindleya 12.

Kolejnego dnia miłośnicy warszawskich zabytków spotkali się na Rynku Nowego Miasta przy kościele Wizytek. Wyremontowana fasada i wnętrze kościółka olśniewają. Później – na Starym Mieście przy ulicy Szeroki Dunaj 1/3 oraz 5 – wszyscy podziwiali wyremontowane elewacje budynków, a następnie – na Pradze – obejrzeli spektakularną przemianę elewacji kamienic przy ul. Floriańskiej 8 i Ząbkowskiej 33 (obok Konesera).

Przewodnikami podczas spacerów byli konserwatorzy poszczególnych zabytków, właściciele obiektów oraz pracownicy Biura Stołecznego Konserwatora Zabytków.

Jak określił misję Biura jego Dyrektor – Pan Michał Krasucki – pracownicy Stołecznego Biura Konserwatora Zabytków obrali sobie taką oto metodę informowania warszawiaków o efektach swojej pracy, jaką są spacery.

Bardzo dziękuję Pani Julicie Chmurskiej za zaproszenie na ten niezwykły i bardzo pouczający spacer.

Dwa dni spędzone na „Warszawskich Konserwacjach 2022” pokazały niezwykłą determinację właścicieli zabytkowych budynków, jak i pracowników Biura w przywracanie – dzięki dotacjom i refundacjom – blasku stołecznym zabytkom.

Zapraszam za rok w imieniu organizatorów. Zachęcam również do śledzenia dotacji i korzystania z nich.

Bożena Iwaniukowicz

Gmina BRWINÓW – wydarzenia i informacje

Brwinów pamięta o historii

W drugi weekend września odbyły się Dni Brwinowa, podczas których została upamiętniona bitwa pod Brwinowem.

Wrześniowa data Dni Brwinowa nie jest przypadkowa. 12 września 1939 r. w okolicach Brwinowa ciężkie jednodniowe walki stoczyły oddziały Armii Łódź podążające w stronę Warszawy. W walce brali udział żołnierze różnych oddziałów, w tym głównie 36 Pułku Piechoty Legii Akademickiej.

W niedzielę 11 września odbyły się oficjalne obchody 83. rocznicy bitwy pod Brwinowem. Po mszy św. w kościele św. Floriana przy pomniku Niepodległości odbyła się inscenizacja historyczna przekazania Wojsku Polskiemu ciężkiego karabinu maszynowego ufundowanego przez mieszkańców Brwinowa wiosną 1939 r. Następnie przed pomnikiem 36. pp Legii Akademickiej wygłoszono przemówienia okolicznościowe, a na cmentarzu zostały złożone kwiaty na mogiłach poległych żołnierzy.

Wśród obecnych gości byli poseł na Sejm RP i sekretarz stanu w Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej Anita Czerwińska oraz poseł na Sejm RP Bożena Żelazowska, a także gen. bryg. Piotr Kriese, który pełni funkcję Inspektora Szkolenia Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych. Tradycyjnie przybyli goście z zaprzyjaźnionej gminy Trzebiatów z zastępcą burmistrza Grzegorzem Olejniczakiem.

UG Brwinów
Fot. M. Klajnowski

Inwestycja w Żółwinie za 16 mln zł

Gmina Brwinów przystępuje do rozbudowy ul. Szkolnej w Żółwinie. Będzie to największa inwestycja drogowa w historii gminy.

Rozbudowa ul. Szkolnej rozpocznie się jeszcze w tym roku. Prace będą realizowane etapami i obejmą całą długość drogi, od ul. Nadarzyńskiej do ul. Granicznej, oraz odcinek ul. Jedwabnej do ul. Polnej wraz z budową ronda z pięcioma wlotami, gdzie już zaplanowane jest włączenie dwóch dróg przewidzianych w tym miejscu przez plan miejscowy.

W ramach inwestycji zostanie wybudowana m.in. kanalizacja sanitarna, odwodnienie, wygodna ścieżka rowerowa odsunięta od jezdni, oświetlenie uliczne oraz kilkadziesiąt miejsc parkingowych.

– *Ta inwestycja będzie miała wielki wpływ na bezpieczeństwo dzieci poruszających się tą ulicą w drodze do i ze szkoły* – podkreślał burmistrz Arkadiusz Kosiński.

13 września 2022 r. umowę podpisali burmistrz Arkadiusz Kosiński i Bogdan Falenta, prezes spółki Fal-Bruk z Warszawy. Wykonawca będzie miał 12 miesięcy na zrealizowanie tego zadania.

Całkowita wartość umowy wynosi 15.969.090,00 zł. Gmina Brwinów pozyskała na tę inwestycję 5.000.000,00 zł dotacji z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

UG Brwinów

WARTO PRZECZYTAĆ

„LENKA, FRYDERYK I PODRÓŻE"
OLGA MASIUK

To wyjątkowo wartka opowieść dla dzieciaków, które lubią podróże i przygody. Bogato ilustrowana przez Agnieszkę Żelewską historia Lenki i Fryderyka, których przyjaźń zostaje wystawiona na próbę, kiedy Lenka opuszcza baśniową Dolinę i wyrusza w samotną podróż w nieznane. Różnice charakterów powodują, że nie zawsze można spędzać czas razem, nawet kiedy dwoje ludzi, a w tym przypadku stworków, bardzo się lubi. Tak jest i u tych dwojga, dlatego właśnie Fryderyk zostaje w domu, gdy jego przyjaciółka rusza w karkołomną wyprawę, podczas której zbacza z ustalonej trasy.

Czytelnik towarzyszy jej w zwiedzaniu ciekawych miejsc, takich jak Dziwaczna Dolina czy Wodne Miasteczko, gdzie ciągle pada. W końcu Lenka ulega jednak wypadkowi, a my wraz z nią dowiadujemy się, czy jej tropem wyruszył Fryderyk. Książeczka Wydawnictwa Literatura jest bardzo dobrze napisana, zawiera mądre i pouczające treści, napisane przystępnym językiem. Lektura ukazała się w serii To lubię i skierowana jest do dzieci w wieku 6–10 lat.

„MOKRADEŁKO"
KATARZYNA SURMIAK-DOMAŃSKA

To nietypowa opowieść o tym, jak mieszkańcy tytułowego Mokradełka postrzegają Halszkę Opfer, miejscową ofiarę wieloletniego molestowania przez ojca, które odbywało się za cichym przyzwoleniem matki. Reportaż jest niezwykle ciekawy, ponieważ nie jest tanim, sensacyjnym opisem bestialstwa, a jedynie przedstawieniem reakcji miejscowej społeczności, która dowiaduje się, że głośna tragedia działa się w ich okolicy, a ofiarą była ich sąsiadka. Okazuje się, że fakt bliskości opisywanych zdarzeń, wpływa na ich optykę. Nie współczują ofierze przemocy, ponieważ mają swoje własne wyobrażenia tego, jak powinna się ona zachowywać. Zarówno teściowa, sąsiedzi, koleżanki, jak i pozostałe osoby z otoczenia Halszki Opfer, nie wykazują się zrozumieniem problemu, a niektórzy wręcz uważają, że sama jest sobie winna, bo jej zachowanie nie wpisuje się w stereotyp bycia ofiarą. Ich zdaniem osoba dotknięta przemocą powinna być cicha, nie komunikować tego, co się jej przytrafiło i nie zwracać na siebie uwagi.

Halszka jest przeciwieństwem tych wyobrażeń, nie wpisuje się w stereotyp, jest głośna, gadatliwa i ekstrawertyczna, więc jej zeznania w sprawie wieloletniego sadyzmu ojca są poddawane w wątpliwość, bagatelizowane, a jej tragedia umniejszana przez miejscową społeczność.

To ciekawy socjologicznie reportaż ukazujący mechanizmy podwójnej moralności, okazywania empatii tylko wybranym, tym którzy spełniają nasze oczekiwania.

„NOCNE ZWIERZĘTA"
PATRYCJA PUSTKOWIAK

Książek na temat choroby alkoholowej kobiet jest nadal znacznie mniej na rynku, niż tych opowiadających o męskich zmaganiach z nałogiem. Może z tego względu, urzeczona szczerością Małgorzaty Halber, której debiut zatytułowany „Najgorszy człowiek na świecie", rekomendowałam na łamach dwutygodnika „Mocne Strony" jakiś czas temu, zdecydowałam się sięgnąć po powieść Patrycji Pustkowiak. Niestety, mocno się rozczarowałam.

Autorka, swoim ciętym, nieszczędzącym turpistycznych opisów językiem mocno sponiewierała zarówno główną bohaterkę, Tamarę Mortus, jak i całe jej otoczenie.

Świat przedstawiony w tej książce jest tak odrażający, że trudno wytrwać do końca lektury, ale najbardziej przykre jest chyba to, że trudno doszukać się sensu w opisie takiej rzeczywistości. Metafora goni tu metaforę, porównania najczęściej są nietrafione, a humor zwietrzały, mało zabawny czy wręcz niezrozumiały np. dla kogoś, kto urodził się po roku dziewięćdziesiątym. Styl pisania bardzo podobny do stylu Sławomira Shutego, który również mnie nie zachwycił, a sukces książek obu autorów obudził we mnie głęboki sceptycyzm co do rzetelnego i profesjonalnego przebiegu nominacji literackich.

Trudno jest czytać o tym, jak ktoś się pogrąża w nałogu, ale kiedy dodatkowo historia jest nierzeczywista, więcej w niej kreacji niż szczerości, jak w tym przypadku, to lektura takiej książki zaczyna męczyć i może się okazać zwyczajną stratą czasu.

Poleca **Lucyna Dąbrowska**

Urząd Miasta **Piastów** informuje **www.piastow.pl**

Konsultacje ws. założeń do SUMP dobiegły końca

Miasto Piastów, jako jedno z 24 polskich miast, jest uczestnikiem programu pilotażowego Centrum Unijnych Projektów Transportowych, mającego na celu wsparcie doradztwa w zakresie opracowania założeń przyszłego Planu Zrównoważonej Mobilności Miejskiej (SUMP).

Plan Zrównoważonej Mobilności Miejskiej ma na celu zintegrowanie działań w zakresie potrzeb i oczekiwań transportowych mieszkańców Miasta Piastowa i osób korzystających czasowo z infrastruktury komunikacyjnej miasta. W ubiegłym roku z inicjatywy władz miasta i powiatu pruszkowskiego, po akceptacji pozostałych gmin powiatu projekt (w wersji warsztatowej) został rozszerzony do większej skali.
W wyniku trzech sesji warsztatowych wskazane zostały obszary szczególnie ważne z punktu widzenia założeń przyszłego planu.
Niestety, prace w tym formacie nie były kontynuowane ze względu na rozpoczęcie jesienią ub. roku prac nad SUMP-em dla obszaru metropolitalnego. Większość gmin naszego powiatu zdecydowała, że ten „makroplan" jest wystarczający – choć prace nad nim nie wykluczają kontynuacji rozpoczętych wcześniej działań w ramach powiatu – i zrezygnowały z nich.

KONSULTACJE

Miasto Piastów, jako uczestnik wspomnianego pilotażu kontynuuje prace nad przygotowaniem SUMP dla siebie, uznając, że warto wykorzystać dotychczasowe efekty wspólnej pracy i w otwartej konsultacji zapytać mieszkańców o ich preferencje komunikacyjne. Ogłoszone zostały sześciotygodniowe konsultacje polegające na odpowiedzi na kilka pytań umieszczonych w ankiecie. Termin udziału w konsultacjach dobiegł końca 21 września. Ankietę można było wypełnić zarówno w wersji elektronicznej, jak i tradycyjnej.
Więcej informacji na stronie miejskiej: **www.piastow.pl.**

CEL I KORZYŚCI

Głównym celem planu mobilności miejskiej jest zwiększenie dostępności oraz zapewnienie wysokiej jakości usług transportowych zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, obejmujących m.in.: dojazd do obszaru miejskiego, przejazd przez ten obszar, jak również przemieszczanie się w jego obrębie.

Dobrze opracowany SUMP powinien przyczynić się do stworzenia miejskiego systemu transportowego, który:

- jest dostępny i odpowiada na potrzeby wszystkich użytkowników w zakresie mobilności,
- uwzględnia wymogi dot. zrównoważonego rozwojui potrzeb w zakresie m.in. jakości środowiska, ochrony zdrowia, sprawiedliwości społeczneji rentowności,
- jest wydajny, opłacalny i zintegrowany,
- dobrze wykorzystuje infrastrukturę i usługi transportowe,
- jest bezpieczny,
- przyczynia się do ograniczenia zanieczyszczenia powietrza i hałasu, emisji gazów cieplarnianych i zużycia energii, mając wpływ na poprawę atrakcyjności środowiska miejskiego, podniesienie jakości życia i zdrowia.

Przyszły SUMP będzie zawierać strategię rozwoju infrastruktury i usług w obszarze transportu i mobilności uzgodnioną ze strategią rozwoju miasta.

Grzegorz Szuplewski

Piastowska Olimpiada Niepełnosprawnych

Już po raz XXI w Piastowie odbędzie się olimpiada niepełnosprawnych. Zawody o charakterze sportowo-integracyjnym tradycyjnie organizuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przy współpracy piastowskich środowisk osób niepełnosprawnych i wolontariuszy.

W XXI PON udział zapowiedziało 8 placówek (m.in. warsztaty terapii zajęciowej, ośrodki szkolno-wychowawcze i stowarzyszenia) z Piastowa, Pruszkowa i okolicznych miejscowości. Organizatorzy spodziewają się ponad setki uczestników, z których każdy otrzyma pamiątkowy medal i drobny upominek, a także ciepły posiłek.
Głównym celem olimpiady jest spotkanie w atmosferze ciepła i przyjaźni, rozmowa z życzliwymi ludźmi. Oczywiście także udział w zawodach sportowych, promocja zasad *fair play* i integracja.
Jak w prawdziwej olimpiadzie najważniejszy jest udział w zawodach, a program sportowy składa się ze specjalnie dobranych konkurencji – tak, by każdy, niezależnie od stopnia niepełnosprawności mógł wziąć w nich udział.

UM Piastów

XXI Piastowska Olimpiada Niepełnosprawnych 2022

Wydarzenie odbędzie się w sobotę **24 WRZEŚNIA** na Stadionie Miejskim im. J Kalbarczyka przy Al. Tysiąclecia 1.
Początek o godz. **10^{00}**.

Uczniowie z Ukrainy

Trwająca już od ponad dwustu dni wojna spowodowana agresją Rosji na Ukrainę zrujnowała codzienne życie wielu rodzin napadniętego kraju. Dotknęła także dzieci w wieku szkolnym. Wiele z nich znalazło się wraz z rodzicami i opiekunami na terenie Polski.

Niektórzy mogą uczyć się zdalnie korzystając z tej formy edukacji zorganizowanej przez swoje szkoły, ale znaczna liczba ukraińskich dzieci uczy się w naszych szkołach. Taka sytuacja ma miejsce w wielu miastach i gminach, także w Piastowie. Mamy doświadczenie z wiosny roku szkolnego 2021/2022, gdy w szkołach i przedszkolach naszego miasta – publicznych i niepublicznych – uczyło się nawet ponad ćwierć tysiąca dzieci. Rozpoczynając nowy rok szkolny 2022/23 dyrektorzy piastowskich szkół i zarządzające organizacją nauki z poziomu samorządowego Centrum Usług Oświatowych kierowali się zdobytym doświadczeniem szukając optymalnego modelu adaptacji uczniów z Ukrainy.

Wg danych z połowy września br. do naszych szkół i przedszkoli publicznych uczęszcza ich 201, do placówek niepublicznych zaś 11. To nieco mniej niż wiosną. Największą grupę stanowią uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2, jest ich 77. W tym gronie jest dziewiętnaścioro uczniów z Ukrainy uczęszczających do oddziału przygotowawczego, który został zorganizowany tylko w tej jednej szkole. Wśród dzieci najmłodszych, uczęszczających do przedszkoli publicznych, mamy siedmioro trzylatków, sześcioro czterolatków i pięcioro pięciolatków. Do klas „0" uczęszcza łącznie 21 dzieci z Ukrainy.

UM Piastów

Gmina **BŁONIE** informuje

www.blonie.pl

A lato było piękne tego roku...

Pierwszy września to szczególna data, kiedy oprócz rozpoczynania nowego roku szkolnego pamiętamy o tragicznych wydarzeniach września 1939 roku i czcimy pamięć poległych i pomordowanych w czasie II wojny światowej. Nie inaczej było i w tym roku w Błoniu.

Uroczystości patriotyczne rozpoczęły się mszą świętą na cmentarzu przy mogiłach wojskowych. *A lato było piękne tego roku...* jak pisał Konstanty Ildefons Gałczyński o wrześniu'39. Podobnie i teraz – pogoda dopisała – lazurowe niebo i ostre popołudniowe słońce oświetlało licznie zgromadzonych strażaków, uczniów błońskich szkół, poczty sztandarowe, orkiestrę, harcerzy i zuchy oraz mieszkańców gminy Błonie. Nie zabrakło oczywiście żołnierzy 2 Mazowieckiego Pułku Saperów z Kazunia, dzięki którym błońskie uroczystości zawsze nabierają szczególnego charakteru, a salwa honorowa po przejmującym apelu pamięci powoduje ciarki u uczestników.

Jak zauważył podczas podziękowań Burmistrz Zenon Reszka bardzo budująca była liczna obecność środowiska harcerskiego, dająca nadzieję, że choć uczestników tamtych wydarzeń jest wśród nas coraz mniej, to pamięć o nich nigdy nie zgaśnie.

BP UM
fot. Marek Frejnik

„Miej serce i patrzaj w serce"

11 edycja Czytania Narodowego jest już za nami. W ubiegłą sobotę o godzinie 11:00 przed Muzeum Ziemi Błońskiej zebrali się wszyscy, którym literatura piękna nie jest obojętna. Każdego roku słuchacze przybywają w coraz większym gronie, co tylko utwierdza w przekonaniu, że jest to wyjątkowa i potrzebna inicjatywa.

Rok 2022 na nowo odkrył dzieło wieszcza narodowego Adama Mickiewicza „Ballady i romanse". Hasłem przewodnim Czytania Narodowego w Błoniu było: „Miej serce i patrzaj serce", które jest cytatem z ballady „Romantyczność". Pani Justyna Sieńczyłło, wspaniała aktorka, współzałożycielka teatru „Kamienica" w Warszawie jest osobą, która idealnie pokazała przesłanie tego wydarzenia wkładając w błońskie czytanie całe serce, ogrom zaangażowania, serdeczności i uśmiechu. Bardzo dziękujemy.

„Pierwiosnek" to utwór, który zwiastuje wiosnę nowej poezji, jako pierwszy wiersz w „Balladach i romansach" rozpoczął nasze wydarzenie wprowadzając zebranych w klimat dzieł Adama Mickiewicza.

Na widownię czekała nie lada niespodzianka ze strony Zespołu Szkół nr 1 w Błoniu, gdyż niewątpliwie nikt nie spodziewał się Adama Mickiewicza w wersji hip-hopowej. „Romantyczność" w takim wydaniu z pewnością na długo pozostanie w pamięci widowni.

Każdy z czytających włożył całe serce w to, aby to wydarzenie było wyjątkowe. Teksty „Ballad i romansów" czytane były z pasją i zaangażowaniem, co pokazuje, że mimo upływu lat nadal potrafią wzbudzać emocje, wzruszać i rozśmieszać.

Dziękujemy występującym za oddanie tych wrażeń, ożywienie postaci mickiewiczowskich – to wydarzenie było wyjątkowe dzięki Waszemu zaangażowaniu i sercu.

Jednakże nie mogłoby się odbyć bez organizatorów:

- Szkoła Podstawowa nr 4 im. św. Maksymiliana Marii Kolbego
- Zespół Szkół nr 1 im. Melchiora Wańkowicza w Błoniu
- Muzeum Ziemi Błońskiej
- Centrum Kultury w Błoniu
- I Liceum Ogólnokształcące im. W. Broniewskiego w Błoniu
- Teatr Rodzica przy Szkole Podstawowej w Bieniewicach.

Bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim za przybycie i zapraszamy za rok!

BP UM
fot. Marek Frejnik

Jesienna akcja wywozu odpadów gabarytowych

Zakład Usług Komunalnych w Błoniu informuje, że 5 września rozpoczęła się jesienna akcja wywozu odpadów gabarytowych.

CO TO JEST GABARYT

Śmieci wielkogabarytowe to inaczej gabaryty. Nie można ich umieścić w przydomowych kontenerach ze względu na rozmiar i wagę oraz pozostawić w przypadkowym miejscu. Istnieją bowiem określone zasady dotyczące pozbywania się gabarytów. Pamiętajmy, że nie każdy odpad, którego nie jesteśmy w stanie umieścić w śmietniku, zalicza się do nich. Zanim wystawimy zalegający przedmiot, warto zapoznać się z obowiązującymi przepisami, co pomoże uchronić się od nieprzyjemnych konsekwencji.

DO GABARYTÓW ZALICZAMY:

meble, dywany, wózki dziecięce, duże zabawki, drzwi (bez szyb), rowery, elementy wyposażenia łazienki takie jak **wanny, muszle klozetowe, umywalki czy plastikowe prysznice.** Odbieramy również elektrośmieci takie jak: **pralki, lodówki, piecyki gazowe czy telewizory.** W drodze wyjątku odbieramy **same opony od samochodu osobowego w ilości 4 szt. na rok** od nieruchomości.

DO GABARYTÓW NIE SĄ ZALICZANE:

odpady budowlane takie jak: **gruz, cegły, deski, papa, folie z palet,** wszelkie odpady poremontowe, ogrodowe takie jak: **konary drzew, długie gałęzie,** części samochodowe takie jak: **błotniki, fotele, zderzaki, maski.** Również nie zostaną odebrane odpady takie jak: **zbiorniki na wodę, beczki, skrzynki po warzywach, wiadra po farbach, doniczki, lustra, okna z szybami.**

NAJBLIŻSZE WYWOZY ODPADÓW GABARYTOWYCH

26.09.2022
Mokra, Przeskok, Mikołaja z Błonia, Fabryczna, Faszczycka, Pogodna, Kwiatów Polnych, Uśmiech, Słoneczna, Moniuszki, Składowa, Piłsudskiego, Harcerska, Grażyny, Kolejowa, Konopnickiej, Krasickiego, Orzeszkowej, Parkowa, Przybysza, Słowackiego, Żeromskiego, Grodziska (do przejazdu), Projektowana, Stare Faszczyce (do parku + płytówka przy torach)

03.10.2022
Dębówka (do numeru 46), Witanów: Strażacka, Purzyckiego, Miodowa, Błońska (do przejazdu), Cisowa, Dolna, Działkowa, Fiołkowa, Gwiaździsta, Jodłowa, Południowa, Prosta, Spokojna, Św. Andrzeja, Wesoła, Zachodnia, Wschodnia, Dojazdowa

10.10.2022
Piorunów (lewa strona w kierunku Sochaczewa), Nowa Wieś (lewa strona w kierunku Sochaczewa), Marysinek, Bieniewo Wieś, Bramki (lewa strona w kierunku Sochaczewa)

BURMISTRZ BŁONIA

ogłasza

przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Gminy Błonie.

Przetargi odbędą się w dniu

20.10.2022 r.

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Błoniu, Rynek 6 (Ratusz) **w sali konferencyjnej**

według kolejności zamieszczonej w ogłoszeniu:

1. Godz. 10.00
– **I przetarg na nieruchomości położone w Błoniu przy ul. Karczewskiego.**

2. Godz. 11.00
– **I przetarg na nieruchomości położone w Błoniu przy ul. Mickiewicza.**

3. Godz. 12.00
– **I przetarg na nieruchomości położone w Błoniu przy ul. Lesznowskiej.**

Szczegółowe ogłoszenie i regulamin na stronach:
- **www.bip.blonie.pl**
- **www.blonie.pl**

GRAND PRIX PIASTOWSKICH BIEGÓW HISTORYCZNYCH 2022 – Bieg Obrońców Ojczyzny

1-go września o godzinie 10.00 na terenie stadionu miejskiego w Piastowie odbyła się kolejna rywalizacja biegowa z cyklu Grand Prix Biegów Piastowa. Tym razem bieg dedykowany był Obrońcom Ojczyzny. Bieg na dystansie 1939 metrów pozwolił zmierzyć się po raz kolejny mieszkańcom miasta i okolic.

Pomimo deszczowej pogody na starcie odnotowano dużą frekwencję zarówno wśród dzieci jak i dorosłych.
To był ostatni bieg, w którym uczestniczyły dzieci i młodzież. Stało się to okazją do podsumowania osiągnięć całego cyklu Grand Prix 2022 wszystkich osób z tych grup wiekowych.

Podsumowanie Biegu Obrońców Ojczyzny na 1939 m:

Dziewczynki młodsze
1. Anastazja Kalisz
2. Julia Kowalska-Paszko
3. Amelia Ślusarczyk

Chłopcy młodsi
1. Dominik Wojdak
2. Antek Kozłowski
3. Marcel Zagólski

Dziewczynki starsze
1. Hanna Błuś
2. Barbara Kruk
3. Natalia Jaworska

Chłopcy starsi
1. Stanisław Rama
2. Maciej Wałdykowski
3. Krystian Krzemiński

Kobiety OPEN
1. Karolina Słomczyńska
2. Małgorzata Rędzińska
3. Anna Ślusarczyk

Mężczyźni OPEN
1. Paweł Krochmal
2. Konrad Kobiałka
3. Bartosz Nowicki

Podsumowanie roku 2022 dla dzieci i młodzieży:

Dziewczynki młodsze – Grand Prix 2022
1. Julia Kowalska-Paszko
2. Anastazja Kalisz
3. Amelia Ślusarczyk

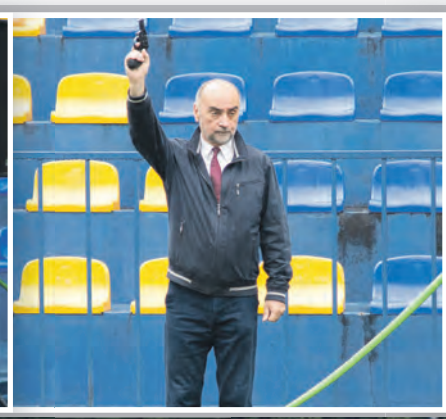
Chłopcy młodsi – Grand Prix 2022
1. Marcel Zagólski
2. Dominik Wojdak
3. Adrian Ściuba

Dziewczynki starsze – Grand Prix 2022
1. Hanna Błuś
2. Natalia Jaworska
3. Barbara Kruk

Chłopcy starsi – Grand Prix 2022
1. Maciej Wałdykowski
2. Krystian Krzemiński
3. Stanisław Rama

Tekst i zdjęcia **Adrian Kaczkowski**

Źródła:
- *https://www.piastow.pl/aktualnosci-specjalne-slider/bieg-obroncow-ojczyzny-fotogaleria-z-edycji-2022#content*
- *http://www.mosir.piastow.pl/2022/08/31/bieg-obroncow-ojczyzny/*



KINO URSUS

OK ARSUS

PAŹDZIERNIK 2022

1.10 2.10	GODZ. 16.00 18.00	**KRYPTONIM POLSKA** Polska • l.15 • komedia
5.10	GODZ. 17.00	**KINO RETRO – WSTĘP WOLNY!** **GRECKIE WAKACJE** RPA • l.15 • komedia
8.10 9.10	GODZ. 15.00 17.00	**KING. MÓJ PRZYJACIEL LEW** Francja • b/o • familijny • komedia/przygodowy
15.10 16.10	GODZ. 16.00 18.00	**ZOŁZA** Polska • l.15 • komedia
22.10 23.10	GODZ. 15.00 17.00	**GULIWER** Ukraina • b/o • animacja/przygodowy
29.10 30.10	GODZ. 16.00 18.15	**JOHNNY** Polska • l.15 • biograficzny

Kasa czynna pół godziny przed pierwszym seansem. **Bilety w cenie 15 zł i 18 zł.** Bilety można kupić również przez internet na stronie OK Arsus, **Biletyna.pl** oraz na facebooku kina Ursus w zakładce „Bilety". **PARKING** dla zmotoryzowanych widzów.

www.arsus.pl | **facebook.com/kinoursus**

Wernisaż fotografii przyrodniczej „NASZE FASCYNACJE"

autorstwa członków Okręgu Mazowieckiego Związku Polskich Fotografów Przyrody

24 września 2022, godz. 18.00

ARTYSTYCZNY DOM ANIMACJI, Filia DK Włochy, UL. KS. J. CHROŚCICKIEGO 14

Związek Polskich Fotografów Przyrody jest największym i najstarszym stowarzyszeniem w Polsce, skupiającym pasjonatów fotografii przyrodniczej, będących jednocześnie wielkimi miłośnikami przyrody.

Okręg Mazowiecki ZPFP jest najliczniejszy i zrzesza ponad 120 członków.

Do najważniejszych celów stowarzyszenia sformułowanych w Statucie należy: promowanie i podnoszenie poziomu fotografii przyrodniczej, popularyzacja wiedzy przyrodniczej i ekologicznej, a także współuczestnictwo w ochronie przyrody i dziedzictwa narodowego. Tak więc członkowie związku poprzez swoją artystyczną fotografię - wykonywaną zgodnie z zasadami etyki – starają się odkrywać, utrwalać i pokazywać piękno form i kształtów znajdujących się w przyrodzie, unikalne zjawiska świetlne oraz rejestrować swoimi aparatami fotograficznymi sceny z życia naszych czworonożnych i skrzydlatych mieszkańców planety, by między innymi w ten sposób uwrażliwiać odbiorców na otaczającą nas przyrodę i jednocześnie przyczyniać się do ocalenia piękna, które nas otacza. Ten cud natury trzeba chronić nie tylko dla nas, ale i dla tych co będą po nas.

Rokrocznie od 2002 roku organizowany jest Konkurs Fotograf Roku, w którym biorą udział zdjęcia przyrodnicze z ostatnich dwóch lat. W konkursach bierze udział około 50 członków i wśród około 1000 zdjęć Jury składające się z artystów fotografików – wybiera około 50 najlepszych zdjęć w 9 kategoriach.

Na wystawie prezentowane będą wybrane kategorie nagrodzonych w 2019 r. zdjęć w Konkursie Fotograf Roku OM ZPFP. Tytuł Wystawy w Artystycznym Domu Animacji: NASZE FASCYNACJE.

www.dkwlochy.pl

DLA PSA I KOTA
PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA
02-495 WARSZAWA-URSUS, UL. RYNKOWA 5
TEL.: 22 245 31 07 | 604 157 775
GODZINY OTWARCIA:
pon.–pt. 11.00–19.00 sobota 10.00–14.00
www.ursusweterynarz.pl
UWAGA!
NA WIZYTĘ NALEŻY UMÓWIĆ SIĘ TELEFONICZNIE
LUB BEZPOŚREDNIO NA NASZEJ STRONIE

ZAMÓW REKLAMĘ,
aby dotrzeć do wszystkich Czytelników dwutygodnika „Mocne Strony" – naprawdę warto!
Twoja reklama również na naszej stronie WWW
mocnestrony.com.pl
ZADZWOŃ:
509 559 506 | 602 666 134

OGŁOSZENIA DROBNE

SPRZEDAM

SPRZEDAM PSZENICĘ
dla kur, gołębi
Tel. 516-769-900

ZAMAWIANIE ogłoszeń drobnych tekstowych (tekst w ramce)

tylko drogą e-mailową pisząc na adres: reklama@mocnestrony.com.pl

UWAGA! W zależności od liczby znaków wyróżniamy 3 wielkości modułów ogłoszeń drobnych tekstowych.

1 moduł (47 mm × 30 mm)	– **30 zł** netto
2 moduły (47 mm × 60 mm)	– **50 zł** netto
3 moduły (47 mm × 90 mm)	– **70 zł** netto

ZAMAWIANIE reklam kolorowych (tekst + zdjęcie lub grafika)

tylko drogą e-mailową pisząc na adres: reklama@mocnestrony.com.pl

CENNIK REKLAM dostępny na: www.mocnestrony.com.pl

RABAT (do 40%) za wielokrotną publikację reklamy ustalany indywidualnie.

Tel. 602 666 134, 509 559 506

Mocne Strony
www.mocnestrony.com.pl
e–mail: redakcja@mocnestrony.com.pl

Wydawca: FOTOSPRESS; **Adres redakcji:** 02-495 Warszawa, ul. Wiosny Ludów 41/1
Redaktor naczelny: Jacek Sulewski, **e-mail:** j.sulewski@mocnestrony.com.pl, **tel.:** 602 666 134
Sekretarz redakcji: Anna Stefańska-Sulewska, **e-mail:** redakcja@mocnestrony.com.pl
Zespół: Agnieszka Gorzkowska (redaktor), **e-mail:** a.gorzkowska@mocnestrony.com.pl, Wojciech Grzesik (redaktor), **e–mail:** w.grzesik@mocnestrony.com.pl; Marlena Hess (redaktor), **e-mail:** m.hess@mocnestrony.com.pl; Lucyna Dąbrowska (redaktor); Artur Borkowski (prawnik); Małgorzata Osińska (dyrektor artystyczny); Agnieszka Zuchowicz (www); **Współpraca:** Mariusz Latek, Adrian Kaczkowski
Biuro reklamy i marketingu: reklama@mocnestrony.com.pl, **tel.:** 509 559 506
Druk: AGORA

Publikacja jest chroniona przepisami prawa autorskiego. Wykonywanie kserokopii lub powielanie inną metodą oraz rozpowszechnianie bez zgody Wydawcy w całości lub części jest zabronione i podlega odpowiedzialności karnej.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do skrótów i zmian.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń zamieszczonych na łamach.

KALENDARZ kulturalny PAŹDZIERNIK 2022

CO GDZIE KIEDY

URSUS

OŚRODEK KULTURY „ARSUS”

ul. Traktorzystów 14,

SPRZEDAŻ BILETÓW OK. „Arsus” w dniach:
– pon., śr., pt. w godz. 10.00 – 14.00 oraz
– wt., czw. w godz. 15.00 – 19.00,
od poniedziałku do piątku, tel. **22 478-36-26**
lub na portalu **WWW.BILETYNA.PL** (zamówienia indywidualne i zbiorowe). Pobliski parking – Plac Czerwca 1976 r. przy Urzędzie Dzielnicy Ursus

www.arsus.pl

03.10, godz. 16.00 (sala klubowa)
Warsztaty poetyckie w Klubie Literackim „Metafora”. Prezentacja twórczości do nowego almanachu. Prowadzi Anna Rykowska. WSTĘP WOLNY.

04.10, godz. 17.00 (sala widowiskowa)
KONCERT INAUGURACYJNY 31.DNI SENIORA DZIELNICY URSUS pt. „Melodie bliskie sercu” w wykonaniu: E. Hańskiej – sopran, G. Mądroch – sopran kolaturowy, J. Zakrzewskiego – tenor, R. Morki – bas, A. Sychowskiego – fortepian, T. Siewierskiej – prowadzenie. W programie największe przeboje musicalowe i operetkowe. WSTĘP WOLNY.

08.10, godz. 17.00 (galeria „Ad-Hoc”)
Wernisaż wystawy malarstwa Agnieszki Dąbrowskiej-Woźniak pt. „Osobiste błądzenie po miastach”. Ekspozycja czynna do 31.10.2022 r.WSTĘP WOLNY.

16.09, godz. 12.30 (sala widowiskowa)
Bajka dla dzieci (3 – 8 lat) pt. **„Wywrócona bajka o Kapturku”** w wykonaniu Teatru „Kultureska” w ramach cyklu „Niedzielne Spotkania z Teatrem”.
BILETY 15,-ZŁ.

17.09, godz. 18.00 (sala widowiskowa)
Koncert papieski pt. „BLASK PRAWDY” w 44. rocznicę wyboru kard. Karola Wojtyły na Papieża w wykonaniu Młodzieżowego Zespołu Musicalowego „Crescendo” oraz zaproszonych gości. Reż. i prowadzenie Anna Kałużna. WSTĘP WOLNY.

18.10, godz. 17.00 (sala kameralna)
15. Festiwal Poezji Słowiańskiej. Wystąpią poeci: Teresa Markiewicz z Wilna, Aleksy Wróbel z Londynu, Adam Siemieńczyk z Londynu, Enromi Stationis z Warszawy, Łyczezar Seliaszki z Warny. Udział wezmą: Dorota Marowiecka, Aneta Łabęda i Jan Rychner (moderator). Koncert barda Jacka Baduła – gitara, Alicji Pedowskiej – śpiew, Aliny Małachowskiej – śpiew, Nikoli Rosy – skrzypce elektryczne. WSTĘP WOLNY.

27.10, godz. 18.00 (sala kameralna)
Występ kabaretu „Pół serio” w najnowszym programie rozrywkowym. Reżyseria Wanda Stańczak. WSTĘP WOLNY.

28.10, godz. 18.00 (sala widowiskowa)
„RYTMY ŚWIATA” – koncert „Kinder Yorn – wspomnienia z żydowskiego miasteczka” w wykonaniu zespołu „SENTIDO” w składzie: Karolina Matuszkiewicz – wokal, skrzypce, kemancze, Arad Emamgholi – daf, tombal, wokal oraz Piotr Kopietz – akordeon, narracja. W programie muzyka Orientu, w tym żydowska.
BILETY 20 ZŁ / ULGOWY (60+) 10 ZŁ

DOM KULTURY „PORTIERNIA”

Ośrodka Kultury „Arsus”
w Dzielnicy Ursus m. st. Warszawy, ul. Traktorzystów 20, 02-495 Warszawa

www.portiernia.arsus.pl

6, 13, 20, 27.10.2022, godz. 16:00
Taniec w kręgu (zajęcia dla dorosłych); 20 zł/m-c;

01.09–30.10.2022
„Błażej, co Ty pleciesz?” wystawa obrazów nicią malowanych Błażeja Danielewicza (wstęp wolny);

01–31.10.2022
DZIELNICOWY KONKURS PLASTYCZNY dla uczniów szkół **„Jesienny wianek”**

07.10.2022, godz. 19:00
Koncert trio instrumentalnego – Folkowe impresje: Michał Mazur, Aleksander Brych, Maciej Czarnecki WSTĘP WOLNY

12.10.2022, godz. 18:00
Wielokulturowość w Ursusie. TURCJA;
BILETY: 20 ZŁ
do nabycia w serwisie biletyna.pl lub w placówce (płatność gotówką)

14.10.2022, godz. 11:00-14:00
Wycieczka Klubu Podróży do Muzeum Woli (filia Muzeum Warszawy); wydarzenie w ramach Warszawskich Dni Seniora BEZPŁATNY WSTĘP DO MUZEUM

23.10.2022 godz. 12:30
Teatrzyk dla dzieci. Teatr Dur-Moll „Na jesiennym liściu” BILETY: 15 ZŁ

przedsprzedaż: biletyna.pl lub w placówce w dniu wydarzenia w miarę wolnych miejsc;

01–31.10.2022, godz. 09:00–20:00
Indywidualne zwiedzanie zmodernizowanej wystawy Izby Tożsamości Ursusa*
WSTĘP WOLNY
[grupy zorganizowane prosimy o wcześniejszy kontakt z opiekunem ekspozycji:
agnieszka.gorzkowska@arsus.pl]

* Wystawa zlokalizowana na I piętrze budynku. Brak windy i podjazdu

WYDARZENIA MAL
(realizowane w ramach stołecznego wydarzenia FESTIWAL MAL)

21.10.2022, godz. 17:00-20:00
Drzewo życia – warsztat rękodzielniczy (warsztat dla dorosłych) WSTĘP WOLNY

Zapisy na e-mail: dk.portiernia@arsus.pl;
Realizacja dzięki środkom Fundacji Stocznia;

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze

DOM KULTURY „MIŚ”

Ośrodka Kultury „Arsus”
w Dzielnicy Ursus m. st. Warszawy,
ul. Zagłoby 17, 02-495 Warszawa
tel./faks 667-92-18; e-mail: domkulturymis@op.pl

www.mis.arsus.pl

03–28.10.22
Wystawa batiku Liliany Chwistek.
OD AUTORKI: W życiu łączę moje dwie miłości – do języka i kultury krajów hiszpańskojęzycznych oraz sztuki. W Meksyku, Urugwaju i Peru spędziłam dzieciństwo i to wpłynęło na moją sztukę. Lepiłam w glinie, tworzyłam witraże, malowałam batiki i na jedwabiu, tworzyłam rzeźby meksykańskich zwierząt fantastycznych ALEBRIJES. Na wystawie prezentuję wybór kilku prac wykonanych podczas plenerów ceramiczno - batikowych w Orońsku z „Wolną Grupą Ceramiką” oraz warsztatów w Magazynie Sztuk, filii Ośrodka Kultury Ochoty.
WSTĘP WOLNY

03.10.22
Ogłoszenie konkursu plastycznego w ramach przygotowania do XXV koncertu „Rodzina Jednością” **„Super bohater w mojej rodzinie”** dla dzieci w wieku 3-5 lat – z placówek przedszkolnych Dzielnicy Ursus.

Celem konkursu jest promowanie rodziny i więzi międzypokoleniowych, pogłębianie świadomości dzieci i młodzieży na temat wartości i roli rodziny w życiu człowieka oraz kształtowanie i rozwijanie uzdolnień plastycznych dzieci.

04.10.22, godz. 18.00
Wernisaż wystawy batiku Liliany Chwistek.
WSTĘP WOLNY

09.10.22, godz. 12.30
Niedzielne południe z teatrem - **bajka dla dzieci „Mówię nie wszystkiemu co złe”**. WSTĘP 15 ZŁ

Bilety do nabycia w serwisie biletyna.pl lub w miarę wolnych miejsc w placówce w dniu wydarzenia, na miejscu płatność wyłącznie gotówką/

Spektakl ten ma na celu uświadomienie naszym milusińskim kilku niechlubnych cech z jakimi często mamy do czynienia. Skarżenie, lenistwo, przechwalanie się i postawa egoistyczna, to tylko niektóre przykłady, jakie przewijają się w naszym spektaklu. Uczymy dzieci prawidłowego zachowania się w codziennym życiu jednocześnie przestrzegamy i wskazujemy, jakich postaw należy unikać.

11.10.22, godz. 18.00
„Rzecz dla śmiechu” - spotkanie autorskie z Joanną Godlewską (pseudonim literacki Aurelia Es), autorką powieści obyczajowych, opowiadań i scenariuszy teatralnych. Joanna Godlewska jest założycielką Teatru Scena Przyfabryczna. WSTĘP WOLNY

12.10.22, godz. 7.00
Pielgrzymka autokarowa Seniorów do Sanktuarium Matki Jedności Chrześcijan w Świętej Lipce.

13.10.22 godz. 18.00
WIECZÓR POEZJI MIGANEJ. Podczas wydarzenia będzie można zobaczyć performans Adama Stoyanova (aktora znanego z wyjątkowo rozwiniętego, artystycznego migania, a także z poezji miganej i migania obrazowego, laureata wielu nagród, m.in. I miejsca oraz nagrody publiczności na Festiwalu Poezji Miganej w Krakowie), a także występ dzieci uczestniczących w Warsztatach miganych.
Spotkanie będzie zwieńczeniem projektu „Wykaz słów wymyślonych. Poezja migana” i okazją do jego uroczystego podsumowania. Projekt Biblioteki Publicznej w Ursusie w partnerstwie z Domem Kultury „Miś” Ośrodka Kultury „Arsus”. Projekt dofinansowany jest ze środków MKiDN pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego. WSTĘP WOLNY

15.10.22, godz. 16.00
„Jesienne Róże…” – zabawa taneczna w Klubie Seniora „Wesoła Chata”. WSTĘP WOLNY

18.10.22 godz. 18.00
Turystyka – inspiracje do aktywnego trybu życia – wykład varsawianisty i przewodnika turystycznego po Warszawie - Artura Stachowskiego.
WSTĘP WOLNY

20.10.22, godz. 18.00
„Oświęcim to była igraszka…Życie Witolda Pileckiego”. Spotkanie z Adamem Podlewskim – edukatorem z Centrum Edukacyjne Przystanek Historia.

25.10.22, godz. 18.00
„Na Ludowo i Jazzowo” – barwny koncert Aliny Małachowskiej przy akompaniamencie Vlasty Traczyk, pokazujący różnorodność kultur naszych sąsiadów (Litwa, Łotwa, Ukraina, Białoruś, Czechy).
WSTĘP WOLNY

27.10.22, godz. 18.00
„STOP CUKRZYCY!”- projekt profilaktyczno-edukacyjny prowadzony przez Centrum Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego Sp. z o.o. dla mieszkańców województwa mazowieckiego w wieku powyżej 60 r.ż., w ramach których zaprezentowane zostaną informacje na temat: prewencji i leczenia cukrzycy oraz zasad zdrowego stylu życia i roli aktywności fizycznej w zachowaniu zdrowia.
WSTĘP WOLNY

24.10.22, godz. 16.00
Zakończenie XXXI Dni Seniora Dzielnicy Ursus w Domu Kultury „Miś” – biesiada, zabawa taneczna i występy Seniorów z Klubu „Wesoła Chata”.
WSTĘP WOLNY

DOM KULTURY „KOLOROWA”

Ośrodka Kultury „Arsus”
ul. gen. K. Sosnkowskiego 16, 02-495 Warszawa,
tel. 22 867 63 95 tel./faks 22 667 83 75
e-mail: dom.kultury.kolorowa@arsus.pl

www.kolorowa.arsus.pl

JESZCZE WE WRZEŚNIU

24.09 (sobota) godz. 11:00–14:00
WARSZTATY FOTOGRAFICZNE
(od września do listopada)

„Zielono mi w Ursusie” – warsztaty fotograficzne realizowane w ramach projektu Funduszu Edukacji Kulturalnej 2022 r. Warsztaty prowadzi Tadeusz Korab Obowiązują zapisy (dk.kolorowa@gmail.com), liczba miejsc ograniczona WSTĘP WOLNY

Terminy warsztatów (soboty: w godz. 11.00–14.00):
- wrzesień: 17, 24;
- październik: 1, 8, 15, 22, 29;
- listopad: 19

25.09 (niedziela), godz. 11.00–14.30
WARSZTATY „Niedziela z ceramiką”
Zapraszamy na dodatkowe zajęcia z ceramiki: samodzielnie – dzieci od 7 roku życia lub z asystą rodzica – od 5 r.ż.! Dorośli również mile widziani! Zajęcia trwają 1 h i kosztują 30 zł za osobę. UWAGA - opłata obowiązuje każdą osobę, która podczas zajęć przebywa w pracowni, również rodziców asystujących. Istnieje możliwość zapisu na kilka godzin z rzędu, jeśli są wolne miejsca (po ustaleniu telefonicznym z p. Justyną Straszyńską z Domu Kultury tel. 22 867 63 95). Cykl powtarza się raz w miesiącu.

Na każde z wydarzeń obowiązuje nowy zapis.
- 11.00–12.00 I grupa
- 12.15–13.15 II grupa
- 13.30–14.30 III grupa

24.09 (sobota), godz. 18.00 (sala imprez)
Spektakl teatralny „Ja, Mania”
„Ja, Mania” to monodram stworzony na podstawie dramatu Artura Pałygi ,,W promieniach”. Spektakl przekrojowo ukazuje życie Marii Skłodowskiej-Curie. Jest swego rodzaju spojrzeniem przez okno czyjegoś domu. Jednak polska noblistka jest jedynie pretekstem, przykładem człowieka, który dąży do celu, do spełnienia marzenia… Jej osoba ma przypomnieć, że ludzie, których kojarzymy z wielkimi sukcesami, wiele się od nas nie różnią, także mają dom, obowiązki i problemy. Sceny ukazujące różne etapy życia, role społeczne oraz rodzaje dialogów, które występują w życiu każdego z nas, przybliżają nam nie tylko obraz Marii, ale i nas samych. „Ja, Mania” ma zachęcić do refleksji nad własnym życiem, poszukiwaniem szczęścia oraz spełnienia. Ma być asumptem do odpowiedzi na pytanie „Czy i co warto poświęcić, aby spełnić marzenia?”.WSTĘP WOLNY

W PAŹDZIERNIKU

01.10 (sobota), godz. 18:00
„Marta Zalewska akustycznie” – koncert rozrywkowy; Marta Zalewska – wokal, gitara, skrzypce, gitara basowa, fortepian; Paweł Izdebski – gitara, mandola, wokal.

Koncert „Marta Zalewska Akustycznie” to kameralna odsłona podróży po autorskiej twórczości artystki. Oprócz autorskich utworów Marty, w koncercie pojawią się także niespodzianki dla fanów muzyki z lat 60 i 70 XX wieku. Marcie towarzyszyć będzie wokalista i gitarzysta Paweł Izdebski.
WSTĘP 40 ZŁ

02.10 (niedziela), godz. 12:30
„Niezwykła podróż” – spektakl teatralny dla dzieci z cyklu „Niedzielne Spotkania z Teatrem” w wykonaniu artystów Teatru Dur-Moll WSTĘP 15 ZŁ

WARSZTATOWNIA – aktywne soboty w Kolorowej

8.10 (sobota), godz. 12:45–14:15
„Maluję energetyczną ekotorbę”
Podczas warsztatów będziemy tworzyć oryginalne płócienne torby, nanosząc na nie ulubione motywy graficzne, pomysły, wzory, kolorowe fantazje. Proces twórczy zostanie poprzedzony indywidualną analizą liczbową koloroskopu każdej uczestniczki/uczestnika zajęć. Uczestnicy wyjdą z warsztatów z praktycznym gadżetem, który doda energii w jesienne dni.
Warsztaty prowadzi: Magdalena Fitał WSTĘP 55 ZŁ
(materiały są wliczone w cenę warsztatów)

8.10 (sobota) godz. 11:00–13:00
„Warsztaty ekologiczne- zbuduj swój własny domek dla owadów”
Zapraszamy dzieci (6+), młodzież, dorosłych na warsztaty podczas których, każdy uczestnik samodzielnie (lub przy pomocy opiekuna, prowadzącego) zbuduje domek dla owadów. Budować będziemy z naturalnych surowców, następnie domki pomalujemy według własnego pomysłu. Po zakończeniu pracy każdy z uczestników zabierze owoc swojej pracy do domu.
Warsztaty prowadzi: Piotr Sosna Sosnowski

CEL WARSZTATÓW:
- zwrócenie uwagi na ogólnoświatowy problem spadku liczebności owadów
- zwiększenie empatii wobec braci mniejszych
- niwelowanie fobii związanych z owadami, uczę uczestników, że nie wolno zabijać owadów a szczególnie pajęczaków i pszczół
- ćwiczenie zdolności manualnych i koncentracji i cierpliwości podczas budowy domku
- rozwijanie kreatywności poprzez zachęcanie do malowania domków według własnych preferencji

Zapewniamy potężną dawkę dobrej energii oraz materiały
WSTĘP 120 ZŁ
(materiały i narzędzia są wliczone w cenę warsztatów; w przypadku rodziców/opiekunów pracujących z dzieckiem cena dotyczy jednego domku, nad którym pracuje rodzina)

29.10 (sobota) godz. 11:00–14:00
„Szydełkowy łapacz snów”
Podczas warsztatów uczestnicy/uczestniczki stworzą własnoręcznie łapacz snów. Będzie on wykonywany tradycyjną techniką ludową przy użyciu szydełka, następnie zostanie ozdobiony piórami.
Wielkość łapaczy, które powstaną na zajęciach to 10 cm średnica oraz 30 cm długość. Po warsztatach każdy uczestnik zabiera swój łapacz do domu.
Łapacze to ładny i modny element dekoracyjny oraz wyjątkowy gadżet dla tych, którzy lubią pięknie śnić.
Warsztaty prowadzi: Katarzyna Wójcik WSTĘP 120 ZŁ
(materiały i narzędzia są wliczone w cenę warsztatów)

16.10 (niedziela), godz. 11.00–14.30
WARSZTATY „Niedziela z ceramiką” – dodatkowe warsztaty z ceramiki dla dzieci i dorosłych.
Warsztaty prowadzi Katarzyna Piwowarska WSTĘP 30 ZŁ

22.10 (sobota), godz. 18:00
„Sztuka latania” – spektakl teatralny z cyklu „Teatr w Kolorowej” w wykonaniu artystów Teatru Krzesiwo
WSTĘP WOLNY

XX MAZOWIECKI PRZEGLĄD RECYTATORSKI JEDNEGO POETY. Twórczość Małgorzaty Hillar
- **WARSZTATY: 28.10**
- I etap kwalifikacji: 07.11
- KONSULTACJE: 18.11
- II etap kwalifikacji: 28.11
- WIECZÓR LAUREATÓW: 16.12, godz. 18:00

29.10 (sobota), godz. 17:00
Wernisaż wystawy malarstwa pt. „Luk…sus”
Urszuli Zawiasa